



Nombre de alumno: Alejandra Teresa Cansino León.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen.

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico de la Unidad 3.

Materia: Prácticas en Nutrición Clínica 1.

Grado: 8º Cuatrimestre.

Parcial: 3.

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 05 de Marzo de 2024.

Exploración Física

¿Qué es?

Es necesario para identificar las características físicas relacionadas con trastornos nutricios.

Proporciona información sobre ciertas conductas que influyen directamente en el estado de nutrición.

Técnicas

Inspección

Observación crítica para evaluar color, forma, textura y tamaño. Es la técnica más usada, se recurre al sentido del olfato, la vista y el oído.

Palpación

Mediante el tacto se evalúan textura, temperatura, tamaño y movilidad de alguna parte del cuerpo.

TIPOS

Superficial

Con la yema de los dedos se tiene la máxima sensibilidad, por ejemplo, para sentir el pulso de una persona.

Profunda

Se utiliza la mano para ejercer mayor presión y evaluar estructuras corporales

Percusión

Son golpes rápidos con los dedos y las manos en la superficie corporal para, con los sonidos producidos, identificar los límites, la forma y la posición de los órganos.

Auscultación

Implica escuchar los ruidos del organismo, como los producidos por los pulmones, el corazón, el hígado y el intestino; se lleva a cabo con el estetoscopio.

Normas para aplicar la exploración física

- Lavarse las manos.
- Preparar y limpiar el equipo.
- Utilizar bata.
- Respetar la privacidad del paciente y hacerlo sentir cómodo.
- Explicar al paciente los procedimientos a los cuales será sometido.
- Descubrir sólo el área que se va a examinar.
- Explicar el objetivo de cada procedimiento.
- Contar con la capacitación necesaria para realizar un examen físico enfocado a problemas nutricios.

Exploración Física

Elementos a inspeccionar

Examen general

Implica observar el aspecto general o hábitos exterior del paciente.

Detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y de peso corporal tota.

Signos vitales

Desde el punto de vista de la evaluación del estado de nutrición, resulta indispensable la medición de la tensión arterial; en caso de que no sea normal, se referirá al paciente con el especialista para que tome las medidas necesarias.

Signos a medir

- Tensión arterial
- Pulso
- Temperatura corporal
- Frecuencia respiratoria

Dimensiones físicas y composición corporal

Esta evaluación no implica mediciones antropométricas, sino la evaluación visual de las condiciones del individuo; la simetría del paciente se establece de forma subjetiva, así como la proporción, ya sea correcta o incorrecta, entre peso y estatura, además de la relación normal o desajustada entre masa grasa y masa y tono muscular.

Identificación de signos

Considerar aspectos

- Cabeza
- Cabello
- Cuello
- Cara
- Ojos
- Nariz
- Boca
- Piel
- Uñas
- Tórax
- Abdomen
- Musculo esquelético
- Neurológico

Signos y síntomas relacionados con trastornos del estado de nutrición.

Síntomas

Son manifestaciones clínicas reportadas por el paciente.

Signos

Se definen como observaciones del examinador, el sujeto no siempre está consciente de ellos

Bibliografía:

- ✚ Universidad del Sureste 2024. Antología de Prácticas en Nutrición Clínica 1. Unidad 3. Recuperado el 05 de Marzo de 2024.