



Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa

Nombre del tema: La consulta nutricional y el devenir del tratamiento.

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Prácticas clínicas.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén.

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 8

La consulta nutricional y el devenir del tratamiento.

Como ya sabemos, existe un campo muy amplio de enfermedades en diversos tipos de px y debido a que las enfermedades no tienen hora ni fecha de aviso para llegar, es importante que se realice una buena consulta para poder detectar cualquier indicador a una enfermedad que quizá el paciente no tenga idea de que la tiene. De esa manera poder dar un buen dx y tx al igual podemos guiarnos de la historia natural de la enfermedad para poder comprender como se desarrolla, como comienza y como termina, conocer los agentes causantes mediante la triada ecológica. Sabemos que los nutriólogos no podemos recetar medicamentos de control aún que es importante tener conocimiento básico por si algún px consume alguno y ver qué efectos adversos puede presentar, como afecta a otros mecanismos o que alteraciones puede presentar.

Una consulta nutricional consiste en la evaluación y el análisis que el nutriólogo lleva a cabo para definir el estado de nutrición de un sujeto, con la finalidad de obtener los datos iniciales del paciente, revalorar y analizar de manera continua sus necesidades y mediante esto poder adecuar su tx dietético. Toda la información recaudada implica determinado orden y plasmarse en un documento que permita al profesional de la salud establecer un dx acertado y, posteriormente, del tratamiento personalizado.

Toda la información es plasmada a nuestra historia clínica o expediente clínico, lo cual nos ayuda a tener bien guardada la información que logramos extraer de los px, tener un mejor control y un mejor orden. Como profesionales de salud sabemos que desde el inicio de la consulta debemos hacer sentir lo más cómodo posible a nuestro px, hacer que la consulta sea como una charla y no simplemente como una encuesta, se debe establecer una buena relación con el paciente, ya que de ésta dependerá, en parte, que la recopilación de datos sea la adecuada y debe estar basada en la confianza, respeto mutuo, confidencialidad, empatía y, sobre todo, ética profesional en todo momento. Aún más al momento de continuar con la toma de signos vitales, la exploración física y la parte antropométrica que son las que más resaltan en cuanto al respeto por la integridad de nuestro px, aún

así el px sea penoso o no, implica que tengamos el suficiente respeto hacia su integridad, a saber cómo tocar a sujeto, que no se sienta juzgado, tener una buena comunicación con un tono amigable para crear un ambiente cómodo.

Si se trata de un px que no es capaz de responder a las preguntas del profesional, es importante que realizar las preguntas a un familiar y tener la ética de realizar cada paso de la consulta aplicando el método del ABCD para un análisis completo.

Términos anatómicos.

Es importante lograr identificar la anatomía de nuestro cuerpo para así poder conocer el cuerpo de nuestro px. Los términos anatómicos son:

- Anterior: Delante de.
- Posterior: Detrás de o dorsal.
- Superior: Arriba
- Inferior: Abajo
- Craneal: Más próximo al cráneo, en el extremo sup del tronco.
- Caudal: Indica hacia los pies o la regio del cóccix.

También se abordaron algunas marcas de insulina, unas son de acción rápida como la Apidra y la Afrezza, también hay de acción rápida, corta, intermedia, prolongada y ultra prolongada, hay análogos que se crearon porque la insulina humana posee limitaciones al administrarse de manera intradérmica debido a que se aglutina y entre mayor sea la dosis hay mayor duración, y se categorizan de acuerdo al inicio, el pico, duración, concentración y ruta de entrega.

Personalmente me gusta que se aborde el tema de la consulta nutricional más ampliamente porque de esta manera retomo puntos clave de cómo debo hacer una consulta, todo lo que se debe tomar en cuenta para tratar al px, el profesionalismo que debo tener y sobre todo los conocimientos. Al igual que el tema de la exploración física porque especificamos puntos de cada parte que si o si se es esencial, desde la cabeza hasta los pies.

Por otro lado para mi resulta muy interesante conocer sobre enfermedades que en cierto punto me fueron desconocidas, como el SIC, las trombosis, o los vólvulos intestinales, entre otras, que son fundamentales para enriquecer mi conocimiento y así poder identificar signos y síntomas que mis pacientes puedan llegar a presentar y saber hacer un buen dx y así brindar el correcto tx para mejorar la vida de mi px.

Fuente de consulta.

Universidad del Sureste. (2024). Libro de Prácticas clínicas. Recuperado el 03/04/2024, de plataformaeducativauds.com.mx Sitio web: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/0233d5a2f47e1ee6980cee3dafda874b-LC-LNU802%20PR%C3%81CTICAS%20EN%20NUTRICI%C3%93N%20CL%C3%8DNICA%20I.pdf>