



Jazmín Mazariegos Aguilar

L.N Julibeth Martínez Guillen

Prácticas en nutrición clínica I

Cuadro sinóptico

Nutrición-8tavo cuatrimestre

Exploración física

se lleva a cabo de manera sistemática y de cabeza a pies, mediante cuatro técnicas

Es el conjunto de maniobras que realiza un personal de la salud

Mediante el examen físico se detectan signos relacionados con los trastornos nutricios

Que no pueden identificarse con ningún otro indicador de la evaluación del estado de nutrición

Inspección

observación crítica para evaluar color, forma, textura y tamaño.

Palpación

se evalúan textura, temperatura, tamaño y movilidad de alguna parte del cuerpo.

Existen 2 tipos

Superficial

con la yema de los dedos se tiene la máxima sensibilidad

Profunda

Se utiliza la mano para ejercer mayor presión y evaluar estructuras corporales.

Exploración física

Percusión

son golpes rápidos con los dedos y las manos en la superficie corporal

con los sonidos producidos, identificar los límites, la forma y la posición de los órganos.

Auscultación

implica escuchar los ruidos del organismo, como los producidos por los pulmones, el corazón, el hígado y el intestino

se lleva a cabo con el estetoscopio

Aspectos que deben considerarse

- Lavarse las manos.
- Preparar y limpiar el equipo.
- Utilizar bata.
- Respetar la privacidad del paciente
- Explicar al paciente los procedimientos.
- Contar con la capacitación

Exploración física

Los elementos que se deben inspeccionar durante el examen físico son

Examen general

Implica observar el aspecto general o hábitos exterior del paciente

Signos vitales

Debe medirse la tensión arterial, el pulso, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria

Dimensiones físicas y composición corporal

Esta evaluación no implica mediciones antropométricas, sino la evaluación visual de las condiciones del individuo

Identificación de signos

Como ya se dijo, esta inspección se realiza en sentido céfalo caudal

Exploración física

En la identificación de signos se deben considerar

Cabeza

inspeccionar y palpar forma y simetría, arterias temporales, masas o tumores, depleción del músculo temporal.

Cabello

inspeccionar y palpar color, brillo, cantidad y textura

Cara

inspeccionar y palpar color, lesiones, textura y humectación.

Ojos

inspeccionar y palpar humectación, color de la piel que rodea al ojo,

Nariz

inspeccionar y palpar forma, permeabilidad, escurrimiento, condiciones de las membranas mucosas

Boca

inspeccionar y palpar color, simetría y lesiones en los labios.

Cuello

inspeccionar y palpar para detectar distensión venosa, condición de las glándulas tiroideas y paratiroides

Piel

inspeccionar y palpar para detectar cambios de coloración o pigmentación

Exploración física

En la identificación de signos se deben considerar

Uñas

inspeccionar y palpar color, forma, contorno, lesiones, tamaño, flexibilidad, textura, circulación, golpes

Tórax

inspeccionar y palpar desarrollo muscular, tasa, ritmo y profundidad respiratoria, depleción muscular

Abdomen

inspeccionar color, temperatura, humedad, simetría, forma, desarrollo muscular, posición del ombligo, movimientos

Músculo esquelético

inspeccionar y palpar depósitos de tejido adiposo subcutáneo, masa muscular

Neurológico

inspeccionar estado de alerta, orientación, coordinación, debilidad, parálisis, habilidades motoras gruesas y finas

PRÁCTICAS EN NUTRICIÓN CLÍNICA I. (s.f). plataformaeducativauds. Recuperado el 18 de enero del 2023 de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/0233d5a2f47e1ee6980cee3dafda874b-LC->

LNU802%20PR%C3%81CTICAS%20EN%20NUTRICI%C3%93N%20CL%C3%8DNICA%20I.pdf