



**Nombre del alumno:** Alejandra Pérez Gómez

**Materia:** Nutrición clínica

**Actividad:** Ensayo

**Licenciatura:** Nutrición

**Cuatrimestre:** 8°

Comitán de Domínguez, Chiapas; a 5 de abril de 2024.

En este documento desglosaremos los diferentes temas que impartimos durante este cuatrimestre, dándoles la importancia para entender cada característica que contienen. Nutrición clínica fue una de las materias más sobresalientes, en donde conocimos su concepto y todo lo que abarca en la rama de nutrición. Por lo que en este documento describiremos con detalle cada tema.

La nutrición clínica se conoce como la disciplina que exige un abordaje a partir de un paradigma de complejidad, y consta de herramientas diagnósticas:

- Encuestas dietéticas
- Antropométrica
- Indicadores bioquímicos
- Intervenciones terapéuticas.

El equipo interdisciplinario del nutriólogo consta de:

- Médicos
- Licenciados en enfermería
- Nutricionistas o dietistas
- Químicos
- Licenciados en trabajo social

Ante cualquier enfermedad que padecemos tiende a tener una evolución por ello se necesita conocer la historia natural de la enfermedad, que se entiende a la manera propia de evolución que tiene una enfermedad cuando se deja a su propio curso, tomando como referencia el agente, huésped y el ambiente. Como también el período prepatogeno y el período patogenico.

Impartimos el método ABC el cual cada letra tiene una función importante: A permite establecer la presencia de desequilibrios crónicos en proteína y energía. B la presencia de malnutrición en sus diferentes etapas puede ser detectada a partir de la evolución de laboratorio. C la examinacion física permite estimar la presencia de síndromes de malnutrición y condición orgánica metabólica. D determina la composición y adecuación de la ingesta de alimentos y nutrientes así como patrones de consumo.

Para la evolución de riesgos para niños y adolescentes se localizan estos datos:

- Peso para la talla
- Circunferencia cefálica para la edad
- Estatura para la edad

- IMC
- Anemia
- Bajo peso al nacer

Para adultos:

- Cambios en el peso
- Alergias alimentarias
- Dieta
- Valores de albumina y hematocrito
- Cambios en el apetito
- Hábitos intestinales
- Diagnóstico médico

Para ancianos:

- Capacidad para valorarse por si mismo
- Capacidad para preparar alimentos
- Dentadura
- Múltiples medicamentos

En la unidad II el tema que se abordó fue la interacción fármaco- nutriente, que desencadena cuatro conceptos que son:

- Farmacocinetica: lo que el cuerpo le hace al fármaco
- Farmacocinetica: lo que el fármaco le hace al cuerpo
- Farmacocinetica: rama de la farmacología que estudia procesos a los que un fármaco es sometido a través de su paso por el organismo.
- Farmacodinamia: estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos de los fármacos y de sus mecanismos de acción y la relación entre la concentración del fármaco y el efecto de este sobre un organismo.

Como encargados del área de la salud hay normas que se deben seguir y una de ellas es la NORMA-004SSA3-2012, que tiene como propósito establecer con precisión los criterios científicos, éticos, tecnológicos, administrativos

para la elaboración y integración de uso y confidencialidad del expediente clínico.

Al hablar de malnutrición nos hace referencia qué hay una falta de ingesta, de absorción de la pérdida de nutrientes por lo que conlleva a tener consecuencias:

- Aumenta la morbilidad
- Deteriora la inmunocompetencia
- Dificulta la cicatrización
- Disminuye la funcionalidad
- Pérdida de masa muscular

La dieta enteral gavage es aquella alimentación fraccionada por bolos alimentarios y consta de administrar alimento a través de sonda gástrica utilizando la fuerza de gravedad, la dieta continua es la administración de volúmenes por sonda gástrica con bomba de infusión, en periodos de 4 a 5 hrs con 1 hora de descanso.

Dentro de esto tenemos los métodos de administración que son el bolo: que es la administración intermitente y rápida por un periodo corto de tiempo que tiene riesgo alto de aspiración y reflujo.

La intermitente: el volumen total de fórmula dividida en porciones iguales de 3-6 veces diarias por bomba y esta es más fisiológica y es utilizada en alimentación gástrica. Y la continua es por infusión.

### Los indicadores clínicos y bioquímicos

La exploración física: es el examen físico como se detectan signos relacionados con los trastornos nutricionales, es el análisis de los cambios relacionados con una nutrición deficiente, piel, cabello, ojos.

El estado físico: proporciona información sobre ciertas conductas que influyen directamente en el estado de nutrición, capacidad del Px para valerse por sí mismo.

En la exploración física se deben tener 4 elementos:

- Inspección: observación crítica que permite evaluar el color, forma, textura, tamaño de las dimensiones físicas.
- Palpación: suave presión realizada mediante el tacto que permite evaluar, textura, temperatura, tamaño y movilidad de las partes del cuerpo.
- Percusión: golpes rápidos con los dedos y las manos en región abdominal para que con los sonidos emitidos se conozca si el órgano emite gas o tiene líquido.
- Auscultación : implica escuchar los ruidos producidos por el organismo específicamente en las cavidades corporales.

Las pruebas bioquímicas se conocen como:

- Estáticas: aquellas que miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutriente o metabólico.
- Funcionales: estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico dependiente del nutriente evaluado.

De igual forma se necesita identificar signos en cada parte del cuerpo, que debe empezar por la cabeza , cabello, cara, ojos, nariz, boca en donde se debe de observar dentro de la boca: labios, lengua, gusto, dientes, encías, capacidad de deglución y masificación y por el último el cuello.

Los últimos temas vistos fue la consulta al nutricionista y el devenir del tratamiento por ello se debe de saber con exactitud que es la consulta y es el análisis exhaustivo que el nutriólogo lleva a cabo para definir el estado de nutrición de un sujeto y su finalidad no es solo obtener los datos inles del Px. Por ello el Nutriólogo lleva actividades diarias:

- Rehabilitación
- Evolución nutricia
- Investigación e indagación

- Tratamiento de la enfermedad y alteraciones nutricionales
- Modificación de hábitos
- Monitoreo y control
- Promoción y prevención de la salud
- Diagnóstico nutricional
- Aplicar el método ABCD

Los tipos de insulina resaltantes son:

- Insulina de acción rápida
- Insulina de acción corta
- Insulina de acción intermedia
- Insulina de acción prolongada
- Insulina de acción ultra prolongada

Concluyente este documento bastante interesante de cada tema que abordamos en cada unidad, donde la información es bastante clara y precisa que nos facilita un mayor entendimiento.

Como cada tema tiene sus características uno en especial llamo mi interés y fue la consulta nutricional ya que gracias a ella podemos tener un manejo bastante amplio con nuestro paciente y sobre todo el poder aprender a tratar al paciente. El estar frente a un paciente es bastante complejo cuando no se tiene el conocimiento adecuado de cada paso que tiene que llevar una consulta y sobre todo para que sea favorable para el nutriólogo como para el paciente.



## Bibliografía

Universidad del sureste, antología de prácticas en nutrición clínica I. recuperado el 5 de abril del 2024.