



MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumna: Alejandra Pérez Gómez

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Parcial: 2º

Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre 8º

Comitán de Domínguez, Chiapas; a 10 de febrero de 2024.



INTERACCIÓN FÁRMACO-NUTRIENTE

EFFECTOS DE LOS MEDICAMENTOS SOBRE LOS ALIMENTOS Y NUTRIENTES

LA INTERACCIÓN PROVOCA:

Aparición de efectos inesperados, aunque no siempre son adversos o negativos.

Afectación probable al fármaco y a la normal utilización metabólica de nutrientes.

Mayor uso de medicamentos por prescripción facultativa y por automedicación.

CONCLUSIONES

Hay cambios de pH, osmolaridad, motilidad, secreciones digestivas, etc.

La exposición prolongada a contaminantes en alimentos puede alterar la farmacocinética.

No hay pautas que permitan prever si es mejor tomar el medicamento junto o separado de las comidas.

REPERCUSIONES POR INTERACCIÓN

Puede resultar útil terapéuticamente o reducir eventuales efectos secundarios.

Burrows y Farr indicaron que los aceites podían disminuir o impedir la absorción de vitaminas.

Los quesos pueden contener tiramina que en dosis altas tienen efecto hipertensor.

TIPOS DE INTERACCIONES

Interacciones alimento-medicamento (IAM) que pueden variar la biodisponibilidad o comportamiento farmacocinético.

Interacciones medicamento-alimento (IMA) utilización metabólica y eliminación de los nutrientes y afectar al estado nutricional.

Dividida en farmacocinética y farmacodinámica

ALTERACIONES EN LA ABSORCIÓN DE LOS MEDICAMENTOS

EFFECTOS QUE EJERCEN LOS FÁRMACOS

Efecto antinutriente, cambios en la utilización metabólica e hipercatabolismo de nutrientes.

Disminución de la ingesta por pérdida de apetito, alteración de consumo de alimentos.

Hay interacciones en que la influencia es mutua, el alimento afecta al fármaco y este a su vez afecta a algún nutriente.

INTERACCIONES

Efectos inespecíficos provocados por la presencia de alimentos en el tracto GI.

Efectos específicos provocados por un componente concreto de los alimentos.

Efectos debidos a un desequilibrio nutricional

LAMDE

ABSORCIÓN: Presencia de alimentos en el tracto GI puede modificar la biodisponibilidad de los fármacos.

DISTRIBUCIÓN: Los fármacos se distribuyen en el organismo ligado a proteínas plasmáticas.

METABOLIZACIÓN: Puede modificarse en función del estado nutricional.

ELIMINACIÓN: La vía mayoritaria para la excreción de fármacos es la vía renal.

INTERACCIONES FARMACODINÁMICAS

Se producen sobre el efecto o acción del fármaco o del componente activo del alimento y pueden ser de tipo agonista o antagonista.

En los antagonismos de vitaminas existen determinados medicamentos que inducen hipovitaminosis como efecto adverso.

Las plantas medicinales tienen eficacia como antidepresivos, antimicrobianos entre otros.