

**NOMBRE DE ALUMNO: AZENETH ISABEL NAJERA ARGUELLO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. JULIBETH MARTINEZ GUILLEN**

**NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINOPTICO**

**MATERIA: PRÁCTICAS EN NUTRICIÓN CLÍNICA 1**

**GRADO: 8°**

PASIÓN POR EDUCAR

**GRUPO: NUTRICIÓN**

# Exploración física

## Concepto

examen físico como se detectan signos relacionados con los trastornos nutricios que no pueden identificarse con ningún otro indicador de la evaluación del estado de nutrición

análisis de los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, los ojos y las mucosas, o bien en los órganos más cercanos a la superficie del cuerpo

## técnicas

### Inspección

observación crítica para evaluar color, forma, textura y tamaño. Es la técnica más usada, se recurre al sentido del olfato, la vista y el oído

### Palpación

se evalúan textura, temperatura, tamaño y movilidad de alguna parte del cuerpo

#### tipos

##### Superficial

con la yema de los dedos se tiene la máxima sensibilidad

##### Profunda

se utiliza la mano para ejercer mayor presión y evaluar estructuras corporales

### Percusión

golpes rápidos con los dedos y las manos en la superficie corporal para, con los sonidos producidos, identificar los límites, la forma y la posición de los órganos

Permite determinar si un órgano es sólido o si está lleno de líquido o gas

### Auscultación

escuchar los ruidos del organismo, como los producidos por los pulmones, el corazón, el hígado y el intestino

se lleva a cabo con el estetoscopio

#### normas

- Preparar y limpiar el equipo
- Utilizar bata
- Respetar la privacidad del paciente y hacerlo sentir cómodo
- Explicar al paciente los procedimientos a los cuales será sometido
- Descubrir sólo el área que se va a examinar
- Explicar el objetivo de cada procedimiento

## elementos que se deben inspeccionar durante el examen físico

### son cuatro

#### Examen general

observar el aspecto general o hábitos exterior del paciente (orientación, expresión verbal, movilidad, forma del cuerpo)

detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y de peso corporal total

#### Signos vitales

Debe medirse la tensión arterial, el pulso, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria

#### puntos de corte

- Normal < 120 mmHg sistólica. < 80 mmHg diastólica
- Prehipertensión 120 a 139 mmHg sistólica. 80 a 89 mmHg diastólica
- Hipertensión (etapa 1) 140 a 159 mmHg sistólica. 90 a 99 mmHg diastólica
- Hipertensión (etapa 2) ≥ 160 mmHg sistólica. ≥ 100 mmHg diastólica

#### Dimensiones físicas y composición corporal

no implica mediciones antropométricas, sino la evaluación visual de las condiciones del individuo

peso y estatura, además de la relación normal o desajustada entre masa grasa y masa y tono muscular

#### Identificación de signos

inspección se realiza en sentido cefalo caudal

#### aspectos a considerar

- Cabeza** } inspeccionar y palpar forma y simetría } arterias temporales, masas o tumores, depleción del músculo temporal
- Cabello** } color, brillo, cantidad y textura } color homogéneo, cantidad y textura; debe tener el brillo natural
- Cara** } color, lesiones, textura y humectación
- Ojos** } inspeccionar y palpar humectación, color de la piel que rodea al ojo, condiciones de la córnea, la conjuntiva y la esclerótica
- Nariz** } inspeccionar y palpar forma, permeabilidad, escurrimiento, condiciones de las membranas mucosas
- Boca** } inspeccionar y palpar color, simetría y lesiones en los labios
- Cuello** } detectar distensión venosa, condición de las glándulas tiroideas y paratiroides
- Piel** } detectar cambios de coloración o pigmentación, cicatrices o lesiones, edema, humectación, textura, temperatura, turgencia, vascularidad, equimosis, petequias.
- Uñas** } color, forma, contorno, lesiones, tamaño, flexibilidad, textura, circulación, golpes
- Tórax** } desarrollo muscular, tasa, ritmo y profundidad respiratoria, depleción muscular, tejido adiposo, ritmo cardiaco, edema
- Abdomen** } color, temperatura, humedad, simetría, forma, desarrollo muscular, posición del ombligo, movimientos, dispositivos de alimentación, estomas, cicatrices, heridas, distensión
- Músculo esquelético** } depósitos de tejido adiposo subcutáneo, masa muscular, rango de movimiento, dolor en las articulaciones, sudoración, dolor, sensibilidad, habilidades motoras, movimientos involuntarios, amputaciones, depleción muscular, fuerza, cambios de color en la piel, distribución del vello, inflamación.
- Neurológico** } estado de alerta, orientación, coordinación, debilidad, parálisis, habilidades motoras gruesas y finas, reflejos

# Bibliografía

Universidad del Sureste. Antología PRÁCTICAS EN NUTRICIÓN CLÍNICA .PDF.  
Pgs.65-70. Recuperado el 06 de Marzo del 2024.