

NOMBRE DE ALUMNO: AZENETH ISABEL NAJERA ARGUELLO

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO

MATERIA: PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I

GRADO: 8°

GRUPO: NUTRICIÓN

En el siguiente trabajo desarrollaremos temas visto en cada una de las unidades respecto a la materia, por lo siguiente cada uno de los temas son de gran importancia y para tener una buena información de fuentes específicas para nuestra carrera como nutriólogos, cada párrafo, título o actividad es la manera más fácil de entender cada tema, así ser nutriólogos con buena información y hacer el uso correcto de esta. No solo en lo teórico si no también llevarlo a la práctica ya que a lo largo de la vida se presentan diferentes situaciones y el trato es distinto y específico.

PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I

La nutrición clínica es la que estudia la enfermedad antes de aparecer, durante su tratamiento, control y la erradicación desde el punto de vista nutricional. Por lo tanto el equipo interdisciplinario se conforma por: médico, enfermeros, nutricionistas, químicos farmacéuticos y trabajo social.

Como sabemos las patologías se derivan por los excesos y desequilibrio nutricional. En la actualidad y con el paso del tiempo se demostraron pruebas científicas que apoyan a la hipótesis de ciertos alimentos, así como algunos de sus componentes que tienen los efectos físicos, psicológicos, beneficiosos, gracias al aporte de determinadas sustancias que acompañan los nutrientes básicos.

A través de la unidad de la materia conocimos el curso de la enfermedad desde el inicio hasta su resolución, ya que es la manera propia de evolucionar que tiene toda la enfermedad o produciendo, sin ninguna intervención médica. Esta consta en dos periodos: periodo pre patogénico que define la fase que queda previo a las manifestaciones clínicas, ni cambios celulares, tisulares u orgánicos. Conformado del huésped al agente y el medio ambiente. El periodo patogénico es la fase cuando se presenta la enfermedad. Este periodo patogénico se divide en:

Periodo prodrómico es la presencia de manifestaciones generales, estos síntomas y signos confusos y hacen difícil hacer diagnóstico exacto.

Periodo clínico es la enfermedad se manifiesta por signos y síntomas específicos que facilitan su diagnóstico y manejo.

Periodo de resolución es la etapa final, se vuelve crónica o el paciente fallece.

Interacción fármaco- nutriente

La interacción entre los alimentos y medicamentos se traducen en la aparición de efectos inesperados, aunque no siempre adversos o negativos, derivados de la toma conjunto de alimentos y fármacos. Por otro lado la farmacocinética es el proceso a los que un fármaco es sometido a través de su paso por el organismo. Al contrario la farmacodinamia los procesos que el medicamento le hace al cuerpo.

El siguiente tema visto fue la nutrición enteral, esta es el soporte nutricional, por sonda ya sea nasal, bucal o pequeñas incisiones del estómago. Puede ser líquida o por sonda.

También un tema importante en nutrición es la malnutrición que se define como la condición que resulta de la falta de ingesta de la pérdida de nutrientes, la alteración de la composición corporal, disminución de masa libre de grasa y de masa celular corporal. Produce una disminución de funciones mentales, físicos y deterioro del resultado clínico. Algunas consecuencias son el aumento de la morbilidad, deteriora la inmunocompetencia, dificulta de la cicatrización, disminuye la funcionalidad.

Este soporte es la administración de nutrientes, utilizando el tracto gastrointestinal. Este permite la administración de nutrientes es aquellos pacientes que no llenan sus requerimientos.

Por otro lado existen estudios de laboratorio que suelen realizarse de fluidos corporales y tejidos. Los más comunes son química sanguínea, biometría hemática, perfil lipídico, perfil hormonal, EGO. Como también hay tipos de pruebas

bioquímicas que son las estáticas que miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutriente o metabolito. La funcional es la que estudia el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico depende del nutriente evacuado.

Algo muy importante es la consulta de nutrición que es el análisis exhaustivo que el nutriólogo. Este lleva a cabo para definir el estado de nutrición de un sujeto y su finalidad no solo es obtener los datos iniciales del paciente si no también reevaluar y analizar de manera continua sus necesidades.

También es necesario saber los tipos de insulina y estas son humana regular, insulina flexen o insulatard. Y se caracterizan comienzo o inicio de la acción, tiempo de pico y duración del efecto.

En conclusión todos los temas vistos en la asignatura son de vital importancia ya que a lo largo de nuestra carrera se presentan situaciones que el conocimiento y la práctica es necesaria saberla y cómo manejarla, por otro lado no solo como nutrióloga es necesario estar informada si no como sociedad también beneficia a una buena información ya que la población está mal informada por algunos procedimientos de rutina o incluso nuevos procedimientos para el paciente. Así como también la ética que tenemos cada uno de nosotros como profesionales nos ayuda a entender y explicar de la forma adecuada para cada situación y cada paciente.

Bibliografía:

- Universidad del Sureste. Antología PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I .PDF.
- Apuntes en clase.