



NOMBRE DE ALUMNO: MONTSERRAT HERNÁNDEZ REGALADO

NOMBRE DEL PROFESOR: JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINOPTICO

MATERIA: PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA 1

GRADO: OCTAVO CUATRIMESTRE

GRUPO: LNU17EMC0121-A

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A: 08 DE MARZO DEL 2024

EXPLORACIÓN FÍSICA

AYUDA PARA

Identificar las características físicas relacionadas con trastornos nutricios

proporciona información sobre ciertas conductas que influyen directamente en el estado de nutrición

TÉCNICAS

- Inspección: observación crítica para evaluar color, forma, textura y tamaño. Se recurre al sentido del olfato, la vista y el oído
- Palpación: mediante el tacto se evalúan textura, temperatura, tamaño y movilidad de alguna parte del cuerpo

- Percusión: son golpes rápidos con los dedos y las manos en la superficie corporal para que, con los sonidos producidos, se identifican los límites, la forma y la posición de los órganos
- Auscultación: implica escuchar los ruidos del organismo, como los producidos por los pulmones, el corazón, el hígado y el intestino; se lleva a cabo con el estetoscopio

REGLAS

- Lavarse las manos.
- Preparar y limpiar el equipo.
- Utilizar bata.
- Respetar la privacidad del paciente y hacerlo sentir cómodo.

- Explicar al paciente los procedimientos a los cuales será sometido.
- Descubrir sólo el área que se va a examinar.
- Explicar el objetivo de cada procedimiento.

EXPLORACIÓN FÍSICA

CONSTA DE:

- **Examen general:** Implica observar el aspecto general o hábitos exterior del paciente, detecta los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y de peso corporal total
- **Signos vitales:** Debe medirse la tensión arterial, el pulso, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria
- **Dimensiones físicas y composición corporal:** Implica la evaluación visual de las condiciones del individuo; la simetría del paciente se establece de forma subjetiva, así como la proporción, ya sea correcta o incorrecta, entre peso y estatura, además de la relación normal o desajustada entre masa grasa y masa y tono muscular
- **Identificación de signos:** Esta inspección se realiza en sentido céfalo caudal

SE DEBE TOMAR EN CUENTA:

- cabeza
- cabello
- cuello
- cara
- ojos
- nariz
- boca
- cuello
- piel
- uñas
- tórax
- abdomen
- musculo esquelético
- neurológico

LOS SIGNOS Y SINTOMAS SON:

Signos: observaciones del examinador, el sujeto no siempre está consciente de ellos

Síntomas: son manifestaciones clínicas reportadas por el paciente

FUENTE DE CONSULTA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/0233d5a2f47e1ee6980cee3dafda874b-LC-LNU802%20PR%C3%81CTICAS%20EN%20NUTRICI%C3%93N%20OCL%C3%8DNICA%20I.pdf>