

# UUDS

MI UNIVERSIDAD

Nutrición 5<sup>º</sup>A  
UNIDAD I

# NUTRICIÓN EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA



MAESTRA: JULIBETH MARTINEZ GUILLEN.

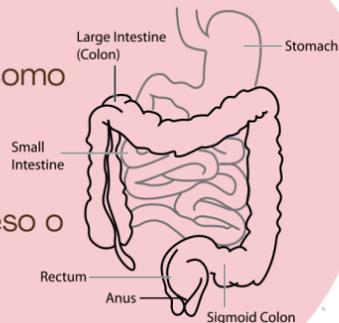
ALUMNA: KAROL FIGUEROA MORALES.

# ASPECTOS GENERALES DE LA NUTRICIÓN EN LA INFANCIA

## ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DEL APARATO DIGESTIVO INFANTIL

El aparato digestivo es un conjunto de órganos que tienen como misión fundamental la digestión y absorción de nutrientes.

El tubo digestivo está formado por la boca, la faringe, el esófago, el estómago, el intestino delgado y el intestino grueso o colon



### PARTES

- Boca: en la boca encontramos la lengua y los dientes, también cuenta con las glándulas salivales y tienen lugar la masticación y salivación de los alimentos.
- Faringe: se comunica con la boca por la parte anterior, y por la parte posterior con la laringe.
- Esófago: conducto muscular de 18 a 26 centímetros de longitud que recoge el bolo alimenticio.
- Estómago: dilatación en forma de J del tubo digestivo, que se comunica con el esófago a través del cardias, y con el duodeno a través del píloro.
- Intestino delgado: conducto de 6 a 8 metros de largo, formado por tres tramos: Duodeno, seguido del yeyuno, y por la parte final llamada íleon.
- Colon: estructura tubular que mide aproximadamente 1,5 m en el adulto. Se encuentra unido al intestino delgado por la válvula ileocecal y concluye en el ano.



- Glándulas anexas: Hay tres pares: dos parótidas, dos submaxilares, y dos sublinguales.
- La función de la bilis en el intestino delgado es facilitar la digestión de las grasas.
- Páncreas: Glándula de forma triangular situada inmediatamente por debajo del estómago. Tiene función doble:
  - Páncreas exocrino: fabrica el jugo pancreático que contiene las enzimas digestivas (amilasa, lipasa y tripsina).
  - Páncreas endocrino: fabrica varias hormonas que se excretan en la sangre para llevar a cabo funciones imprescindibles para el organismo.



## MADURACIÓN GASTROINTESTINAL

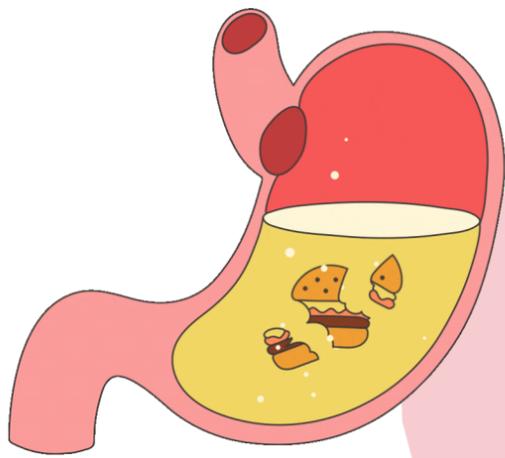
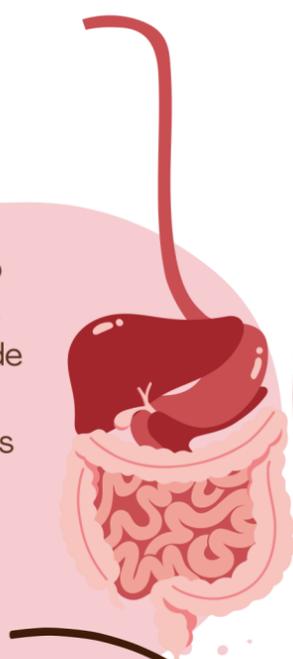
Hay que considerar las características de maduración y desarrollo de los sistemas neuromuscular, gastrointestinal, renal e inmunológico, de modo que se establezca una transición gradual desde la alimentación al pecho materno hasta la dieta mixta habitual del niño mayor y del adulto.

## SISTEMA DIGESTIVO

El neonato tiene riñones inmaduros que incrementan su tamaño y funcionalidad en las primeras semanas de vida. Estos órganos duplican su peso hacia los seis meses y lo triplican hacia el año de edad.

La capacidad gástrica del lactante aumenta de 10 a 20 mililitros en el nacimiento.

El páncreas no secreta o secreta bajos niveles de ciertas enzimas necesarias para culminar el proceso digestivo.



La digestión y absorción de proteínas funcionan eficientemente en recién nacidos y en prematuros.

La digestión y absorción de grasas es deficiente en el recién nacido y en el prematuro debido a que la actividad de ciertas enzimas pancreáticas y la cantidad de sales biliares son insuficientes.



## SISTEMA RENAL

El valor nutritivo de este primer plato es el aporte energético, principalmente a partir de los hidratos de carbono complejos. Deben de cubrir las necesidades energéticas para que cumplan en el organismo la función de formar tejidos y favorecer el crecimiento.

## SISTEMA NERVIOSO

Durante los primeros cuatro meses, el cerebro aumenta su volumen a razón de dos gramos al día.

## SISTEMA INMUNITARIO

Es importante la leche materna, que le transfiere inmunoglobulinas.

