



**Nombre de alumno:** María Daniela Gordillo  
Pinto

**Nombre del profesor:** Julibeth Martínez Guillen

**Nombre del trabajo:** Mapa conceptual  
Unidad II

**Materia:** Nutrición en infancia y adolescencia

**Grado:** 5° cuatrimestre

**Grupo:** único

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de febrero de 2024

# ALIMENTACION COMPLEMENTARIA EN EL LACTANTE

## TIPOS

### TRADICIONAL

Se inicia con papillas  
Se introduce un alimento por semana

### BLW

Ofrecer el alimento, con cierto corte y textura, de tal manera que el bebé pueda tomarlo con sus manos y comerlo

### BLISS

El bebé come con sus manos y de forma autorregulada. Alimentos ricos en hierro, zinc y vit C.

## DEFINICIÓN

Proceso de introducción gradual de alimentos distintos a la leche materna o fórmula en la dieta del lactante, considerando factores como

EDAD

DESARROLLO NEUROLOGICO

DESARROLLO GI

## CARACTERISTICAS

Influenciada por maduración neurológica y gastrointestinal.

Se inicia entre los 4 y 6 meses, recomendado no antes de las 17 semanas ni después de las 26 semanas.

Adaptación según habilidades motoras y dentición del lactante.

Gradual introducción de alimentos de texturas y consistencias diversas.

Desarrollo progresivo de funciones digestivas y renales durante el primer año de vida.

## REFERENCIAS

ANTOLOGIA DE LA  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE.  
(2024). NUTRICION LA  
INFANCIA Y  
ADOLESCENCIA.PDF.

ARENAS, K. (2021, 2  
NOVIEMBRE). ¿CUAL ES EL  
MEJOR METODO PARA  
INICIAR LA ALIMENTACION  
COMPLEMENTARIA? PIZCA  
DE SABOR.  
[HTTPS://WWW.PIZCADESABOR.COM/ALIMENTACION-COMPLEMENTARIA/#:~:TEXT=EN%20ESTE%20MOMENTO%2C%20ES%20NORMAL,EL%20BLW%20Y%20EL%20BLISS.](https://www.pizcadesabor.com/alimentacion-complementaria/#:~:text=En%20este%20momento%2c%20es%20normal,el%20BLW%20y%20el%20BLISS.)