



Nombre de alumno: María Daniela Gordillo
Pinto

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre del trabajo: Mapa conceptual
Unidad II

Materia: Nutrición en infancia y adolescencia

Grado: 5° cuatrimestre

Grupo: único

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de febrero de 2024

ALIMENTACION COMPLEMENTARIA EN EL LACTANTE

TIPOS

TRADICIONAL

Se inicia con papillas
Se introduce un alimento por semana

BLW

Ofrecer el alimento, con cierto corte y textura, de tal manera que el bebé pueda tomarlo con sus manos y comerlo

BLISS

El bebé come con sus manos y de forma autorregulada. Alimentos ricos en hierro, zinc y vit C.

DEFINICIÓN

Proceso de introducción gradual de alimentos distintos a la leche materna o fórmula en la dieta del lactante, considerando factores como

EDAD

DESARROLLO NEUROLOGICO

DESARROLLO GI

CARACTERISTICAS

Influenciada por maduración neurológica y gastrointestinal.

Se inicia entre los 4 y 6 meses, recomendado no antes de las 17 semanas ni después de las 26 semanas.

Adaptación según habilidades motoras y dentición del lactante.

Gradual introducción de alimentos de texturas y consistencias diversas.

Desarrollo progresivo de funciones digestivas y renales durante el primer año de vida.

REFERENCIAS

ANTOLOGIA DE LA
UNIVERSIDAD DEL SURESTE.
(2024). NUTRICION LA
INFANCIA Y
ADOLESCENCIA.PDF.

ARENAS, K. (2021, 2
NOVIEMBRE). ¿CUAL ES EL
MEJOR METODO PARA
INICIAR LA ALIMENTACION
COMPLEMENTARIA? PIZCA
DE SABOR.
[HTTPS://WWW.PIZCADESABOR.COM/ALIMENTACION-COMPLEMENTARIA/#:~:TEXT=EN%20ESTE%20MOMENTO%2C%20ES%20NORMA
L,EL%20BLW%20Y%20EL%20BLISS.](https://www.pizcadesabor.com/alimentacion-complementaria/#:~:text=En%20este%20momento%2c%20es%20normal,el%20BLW%20y%20el%20BLISS.)