

ACTIVIDAD 1, SUPERNOTA



ASIGNATURA: NUTRICIÓN
EN LA INFANCIA Y
ADOLESCENCIA

ALUMNA: JAZMIN
BERNABE GALICIA



PROFESORA: JULYBETH
MARTINEZ GUILLEN

"ASPECTOS GENERALES DE LA NUTRICION EN LA INFANCIA"

LNU.



18/01/2024

ASPECTOS GENERALES DE LA NUTRICION EN LA INFANCIA

La infancia o niñez es un término amplio aplicado a los seres humanos que se encuentran en fases de desarrollo comprendidas entre el nacimiento y la adolescencia o pubertad



La primera infancia es el periodo del transcurrir vital, en el cual se determinan los elementos fundamentales para el posterior desarrollo de las personas



el niño inicia un proceso de aproximación al mundo, momento mismo en el cual se inician sus primeros aprendizajes, construyendo su desarrollo, y relacionándose con el medio externo



el ciclo de vida: lo dividimos en las siguientes etapas: lactancia, infancia, adolescencia, adultez inicial, adultez madura y senectud o vejez.



Los marcadores biológicos, cronológicos y sociales coinciden aproximadamente con las principales fases de la vida, pero comúnmente ocurren simultáneamente



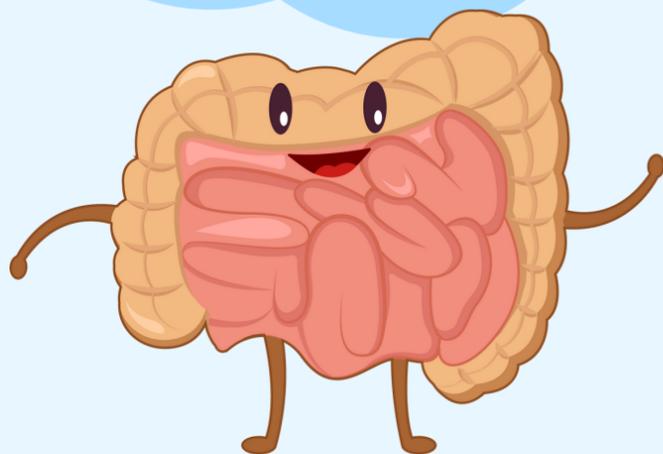
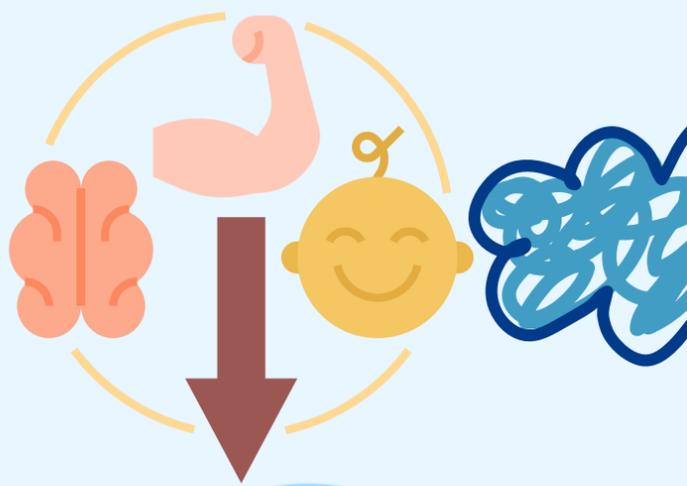
El desarrollo psicomotor implica los cambios en las habilidades motrices, cognitivas, emocionales y sociales del niño



la maduración es el proceso genéticamente determinado, que implica la organización gradual de las estructuras neurales, el desarrollo se refiere al incremento y perfeccionamiento de las habilidades funcionales.



los factores genéticos y ambientales actúan sobre la maduración del sistema nervioso, que se traduce en el proceso del desarrollo



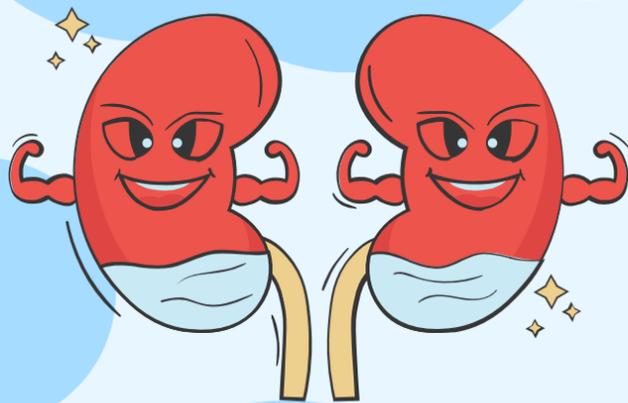
El aparato digestivo es un conjunto de órganos que tienen como misión fundamental la digestión y absorción de nutrientes.

En cada una de estas partes del tubo digestivo tienen lugar los diversos eventos que permitirán la digestión y la absorción de los alimentos ingeridos.



la alimentación durante el primer año deben considerar los requerimientos nutritivos de esa edad, también las características de maduración y desarrollo de los sistemas neuromuscular, gastrointestinal, renal e inmunológico

La función renal es óptima cuando la alimentación aporta suficiente cantidad de agua y una baja carga renal de solutos



La capacidad gástrica del lactante aumenta de 10 a 20 mililitros en el nacimiento hasta 200 al primer año

El concepto de crecimiento y desarrollo es parte fundamental en el proceso vital del ser humano.



Hay etapas de crecimiento y desarrollo que se van produciendo en sucesión ordenada, si bien con alguna variación temporal

la determinación del nivel de salud y bienestar de un individuo o población, desde el punto de vista de su nutrición.



La evaluación del estado nutricional tiene como finalidad la detección temprana de grupos de pacientes con riesgo de padecer malnutrición

el consumo excesivo de uno o varios nutrientes pueden desarrollar situaciones de toxicidad o de obesidad



La medición debe ser realizada en un lugar confortable para la persona, teniendo presente que algunas mediciones pueden afectar su confort y su intimidad

La anamnesis y la exploración física pueden dar señales clínicas relacionadas con deficiencias nutricionales



La evaluación antropométrica del estado nutricional individual de un niño debe ser interpretada en el contexto de una evaluación comprensiva de estado de salud y enfermedad



BIBLIOGRAFIA:

UNIVERSIDAD DEL SURESTE.
2024.ANTOLOGÍA DE NUTRICIÓN EN LA
INFANCIA Y ADOLESCENCIA.PDF