

**Nombre de alumno: Diana Isabel
García Guillén.**

**Nombre del profesor: Julibeth
Martínez Guillén.**

**Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico.**

**Materia: Nutrición en la infancia y
adolescencia.**

Grado: 5°

Grupo: A

Nutrición en condiciones especiales (TCA)

ANOREXIA NERVIOSA

Definición

Trastorno de la conducta alimentaria caracterizado por un incesante esfuerzo por adelgazar, una percepción distorsionada de la imagen corporal, un miedo intenso a volverse obeso y la restricción del consumo de alimentos, lo que conlleva un peso corporal considerablemente bajo..

Características

- Pérdida de peso voluntaria.
- Restricción en la ingesta de alimentos.
- Miedo intenso a aumentar de peso.
- Dismorfia corporal.

- Aislamiento social.
- Presencia de desequilibrios cardíacos,
- Aparición de osteoporosis, depresión y ansiedad.
- Mayor incidencia y prevalencia en mujeres de 12 a 18 años.

Tipos

Pura

Rechaza alimentación y AF por miedo a la ganancia muscular, evitan socializar para no perder el control alimentario.

Acompañada de A.F

Rechaza alimentación y aprovecha cualquier oportunidad para moverse y así "quemar más calorías".

Purgante

Rechaza alimentos y usa fármacos como diuréticos y laxantes. No permiten que la comida esté en su organismo más de 30 mins.

BULIMIA NERVIOSA

Definición

Es un trastorno de la conducta alimentaria caracterizado por la existencia de episodios compulsivos de ingesta descontrolada de alimentos en periodos muy cortos de tiempo. acompañado de una conducta tendiente a eliminarlos a través de la autoprovocación del vómito, el uso de laxantes y diuréticos, las dietas restrictivas y el aumento de la actividad física.

Características

- Se acompaña del trastorno por atracón.
- Compensación inapropiada.
- Uso de laxantes, diuréticos.
- Mayor incidencia y prevalencia en mujeres de 12 a 18 años.
- Es más frecuente que la anorexia nerviosa.
- Muchas veces puede pasar desapercibida.

Nutrición en condiciones especiales (TCA)

TRASTORNO POR ATRACÓN

Definición

Condición en la que una persona come una cantidad de comida mucho mayor de lo normal, donde no tiene el control, puede durar incluso 4 horas sin interrupción.

Características

- Comer más rápido de lo normal.
- Comer hasta sentirse incomodamente lleno.
- Comer demasiado sin tener hambre
- Sentir asco, tristeza o culpa después de los episodios.
- Puede acompañarse de otros TCA.

VIGOREXIA

Definición

Tabién conocida como complejo de Adonis, donde la persona se obsesiona por su estado físico, afectando su conducta alimentaria.

Características

- Prioriza ejercicio y dieta.
 - Miedo a mostrar el cuerpo.
 - Aislamiento social.
 - Hacer ejercicio a pesar de una lesión.
- Pérdida de trabajo, cuestiones académicas o sociales por el régimen.
 - Tomar esteroides anabólicos

ORTOREXIA

Definición

Trastorno de la conducta alimentaria caracterizado por la obsesión patológica o irracional por comer sano y la calidad del alimento.

Características

- Suplementación excesiva
 - Alimentos poco calóricos
 - Obsesión por la higiene alimentaria
 - Exceso en la ingesta de agua
- Búsqueda de alimentos con etiquetas "light" o "enriquecido".

CONSECUENCIAS DE UN TCA

- Problemas menstruales.
- Problemas óseos.
- Problemas gastrointestinales.
- Complicaciones en el sistema cardiovascular.
- Impacto en el crecimiento y desarrollo.
- Problemas dentales.
- Riesgo de muerte.

Nutrición en condiciones especiales (JCA)

TRATAMIENTO NUTRICIONAL

Objetivos

- Evitar la desnutrición
- Evitar la muerte
- Inculcar hábitos saludables
- Evitar Sx de realimentación.

Fases

- Educativa
- Experimental (Plan nutricio y vigilancia)

Medidas

- Aprox 1000 kcal/ día (Cerificar R/24h)
- Revisar la tolerancia de alimentos
- Reposo hasta recuperación del peso
- Evitar ir al baño 1:30 hr luego de comer.
- Evitar pesarse.

SX DE REALIMENTACIÓN

Definición

conjunto de alteraciones metabólicas desencadenadas tras la rápida reintroducción del soporte nutricional (oral, enteral o parenteral) en pacientes con malnutrición calórico-proteica.

RECOMENDACIONES X DE REALIMENTACIÓN

Día 1 a 3

m= 10 kcal/kg
H=15 kcal/kg
B.H= 30 ml/kg

Día 4 a 6

20 kcal/kg
B.H= 25 a 30 ml +suplement.

Día 7 a 10

25 kcal/kg
B.H= 25 a 30 ml +suplement.

Bibliografía:

- Universidad del sureste (2023). Nutrición en infancia y adolescencia, quinto cuatrimestre. PDF Comitán de Domínguez, Chiapas.
- Dres. M. Fernanda Rava* y Tomás J. Silber*. (s. f.). Bulimia nerviosa (Parte 1). Historia. Definición, epidemiología, cuadro clínico y complicaciones. Scielo. http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0325-00752004000500007
- Ma E. Martínez Núñez, B. Hernández Muniesa. (s. f.). Prevención del Síndrome de Realimentación. Scielo. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112010000600024

}