



**Nombre de alumno:** Alexa Gabriela Morales Coutiño

**Nombre del profesor:** Julibeth Martínez Guillén

**Nombre del trabajo:** Mapa conceptual

**Materia:** Nutrición en la infancia y adolescencia

**Grado:** 5° Cuatrimestre

**Grupo:** LNU

# Alimentación complementaria

Para iniciarla se deben tener en cuenta múltiples factores involucrados en el éxito de lo adecuado

## Desarrollo neurológico

Pérdida de reflejos de extrusión de la lengua

A los 6 meses

Habilidades motoras para sentarse, deglución voluntaria

A los 7-8 m

Se debe modificar gradualmente la consistencia de los alimentos

## Generalidades

### Desarrollo GI

Por el 4º mes ya hay un desarrollo

Metaboliza alm. Diferentes a la LM

Recién nacido a término: 30 mL

Maduración de la motilidad intestinal

### Edad de inicio

Influido por factores anatómicos, fisiológicos

Igual influyen factores económicos y culturales

## Períodos de la alimentación infantil

### Período de lactancia

Comprende los primeros 6 meses de vida

El alimento debe de ser de forma exclusiva la LM

### En su defecto

Fórmulas para lactantes

### Período transicional

Integra el segundo semestre de vida

Hasta cumplir el año, en el que se inicia

### Diversificación alimentaria

Comporta el inicio progresivo de la Alim complementaria

### Introduciendo

Alimentos distintos a la leche materna o fórmula

### Período de adulto modificado

Abarca la edad preescolar y escolar

### Hasta

Los 7-8 años de edad

### El niño

Adopta una alimentación más parecida a la de los adultos

### Movimientos masticatorios

Aparecen entre el 7º y 9º mes de vida

### En la saliva

Tanto la amilasa está desarrollada, e inician hidrólisis

### pH gástrico

Más alto que el adulto

Alcanza los valores de este hacia los 3 años

### Secreción de pepsina

Es baja hasta los 3 meses y hasta los 18 meses no alcanza valores de adulto

### Tolerancia inmunológica

### Marcada por

Por el tipo de proteínas, digestión y momento de contacto con la pared intestinal

### Barrera intestinal

Constituye una defensa contra numerosas agresiones antigénicas; alimentarias, bacterianas, víricas y parasitarias

## Funciones digestivas del lactante

### Filtración glomerular

Le permite mayor tolerancia al agua y solutos

Los valores de adulto se alcanzan hasta los 2 años

### Alimentación adecuada

El lactante puede tener función renal satisfactoria

### Capaz

De diluir la orina, siempre que no se le administren cantidades excesivas de líquidos hipertónicos