



Nombre del alumno: Miriam Alejandra García Alfonso.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén.

Nombre del trabajo: Súper nota.

Materia: Nutrición en la Infancia y la Adolescencia.

Grado: 5°

Grupo: LN5

Comitán de Domínguez Chiapas a **20 de Enero del 2024.**

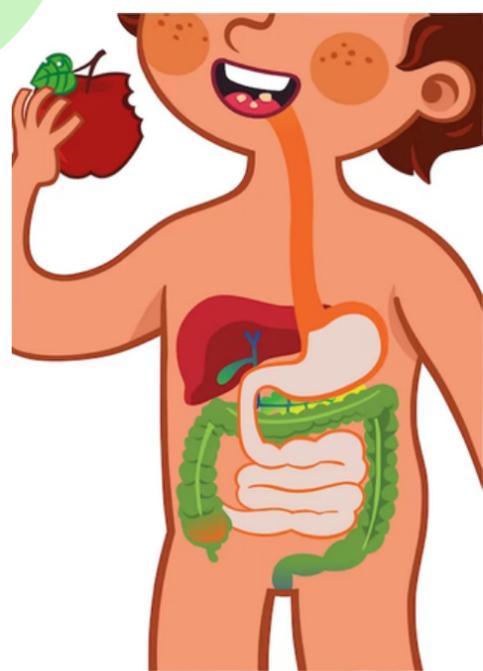
ASPECTOS GENERALES DE LA NUTRICIÓN EN LA INFANCIA

UNIDAD I

1.3 ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL APARATO DIGESTIVO INFANTIL

El aparato digestivo es un conjunto de órganos que tienen como misión fundamental la digestión y absorción de nutrientes.

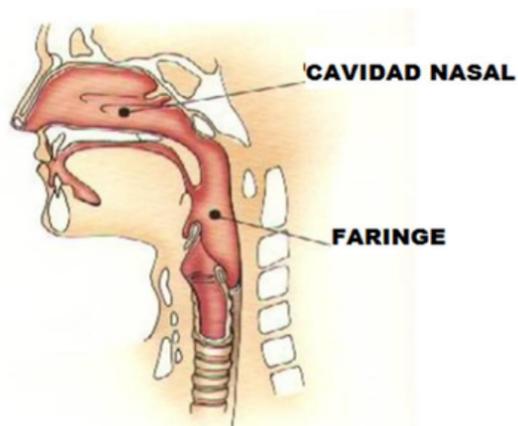
Para lograr eso se debe realizar series de reacciones de todos los órganos



ÓRGANOS

BOCA

Cavidad donde se ingestan los alimentos, contiene dientes, glándulas salivales y lengua; que en conjunto ayudan a triturar los alimentos y formar el bolo alimenticio. Para después hacer la deglución.



FARINGE

Se comunica con la boca por la parte anterior, y por la parte posterior con la laringe, de la que está separada por la epiglotis, y con el esófago; por los cuales pasa el bolo alimenticio

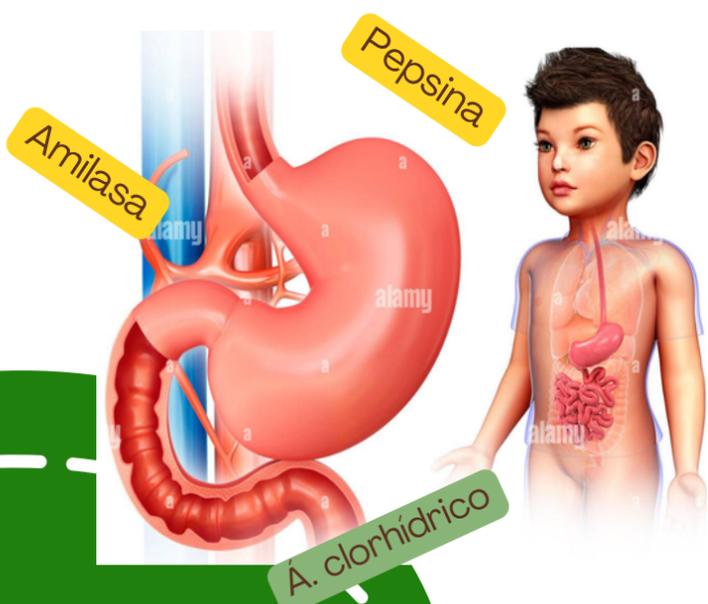
ESÓFAGO

Conducto muscular de 18 a 26 centímetros de longitud, por donde pasa el bolo alimenticio mediante la peristalsis para mandarlo hacia el estómago



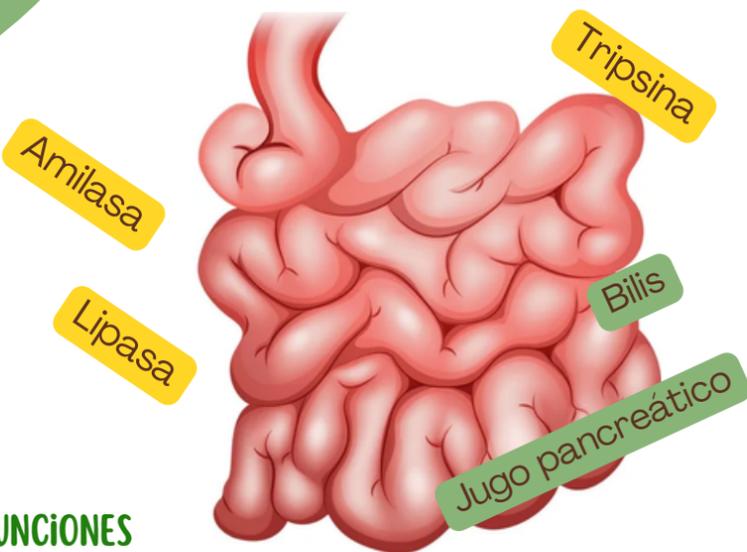
ESTÓMAGO

- Es un músculo en forma de saco que se comunica con el esófago a través del cardias, y con el duodeno a través del piloro.
- En el estómago los alimentos se empiezan a hidrolizar, con la ayuda de enzimas y jugos del estómago y páncreas para formar el quimo alimenticio.



INTESTINO DELGADO

Conducto de 6 a 8 metros de largo, empieza en el duodeno que es separado del estómago por el píloro, y que recibe la bilis procedente del hígado y el jugo pancreático del páncreas, seguido del yeyuno, y por la parte final llamada íleon.

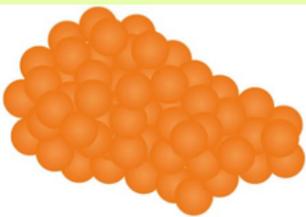


El íleon se comunica con el intestino grueso mediante la válvula ileocecal.

FUNCIONES

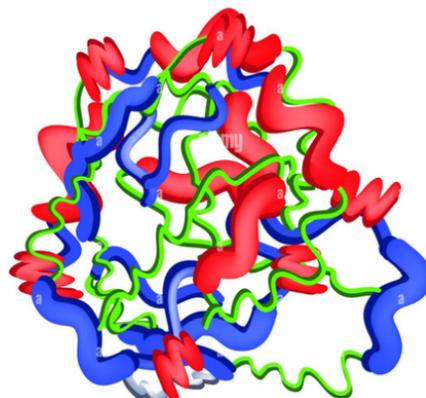
- En el intestino delgado continúa la digestión de los alimentos hasta su estructura básica para la absorción.
- La mezcla de bilis, jugo pancreático (contiene amilasa, lipasa y tripsina) y el jugo intestinal secretado por las células intestinales transforman el quimo alimenticio a quilo alimenticio (con la ayuda de la capacidad contractil de las paredes del intestino d.
- En el intestino delgado se absorben los nutrientes y también sal y agua.
- Sólo menos del 5% de las grasas, hidratos de carbono y proteínas ingeridas se excreta en las heces de los adultos que siguen una dieta normal.

Los hidratos de carbono son digeridos mediante las amilasas salival y pancreática, formándose en monosacáridos que son absorbidos en yeyuno / íleon.

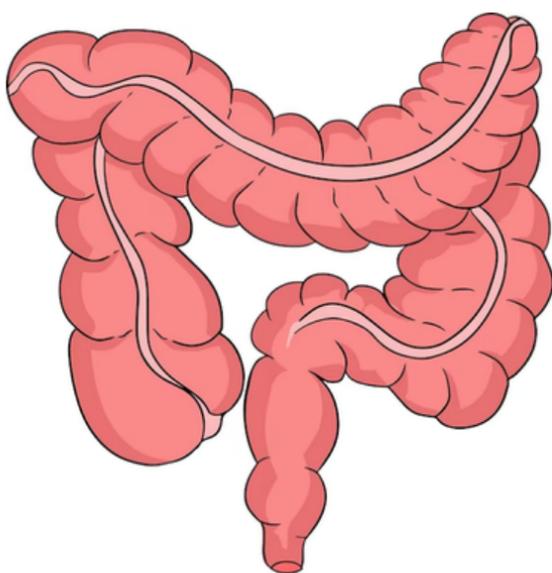


La digestión de los (lípidos) se produce por las lipasas, dando como resultado los triglicéridos y fosfolípidos, que se absorben en el yeyuno. Gracias a la contribución de las sales biliares contenidas en la bilis.

La digestión de las proteínas es mediante pepsinas y proteasas (tripsina) que da lugar a los péptidos y aminoácidos, absorbidos también en yeyuno/ íleon.



INTESTINO GRUESO

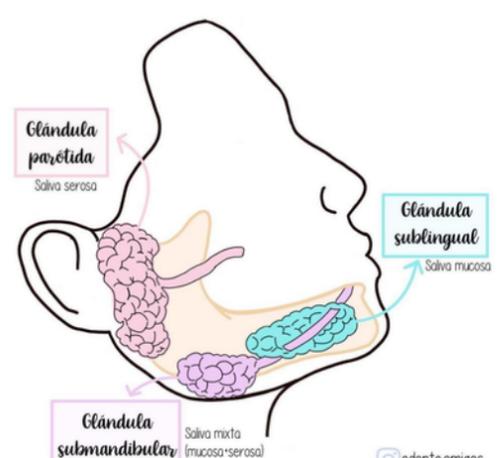


- Se encuentra unido al intestino delgado por la válvula ileocecal y concluye en el ano.
- Sus partes son el ciego, apéndice, colon ascendente, c. transverso, c. descendente, sigmoides, recto y ano.
- El colon fermenta los alimentos no digeridos, y también almacenar excrementos durante periodos prolongados de tiempo, y mezclar los contenidos para facilitar la absorción de agua, sal y ácidos grasos de cadena corta.

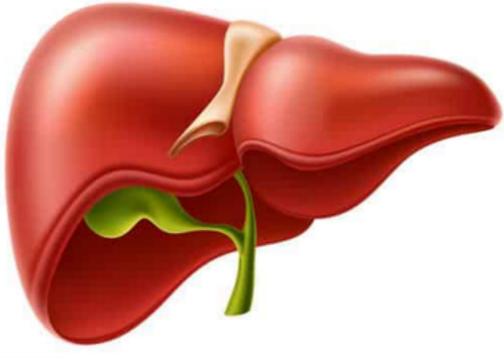
GLÁNDULAS ANEXAS

GLÁNDULAS SALIVALES

Humedece con saliva los alimentos triturados en la boca para facilitar la formación del bolo alimenticio e iniciar la digestión de los hidratos de carbono (por efecto de la amilasa salival).



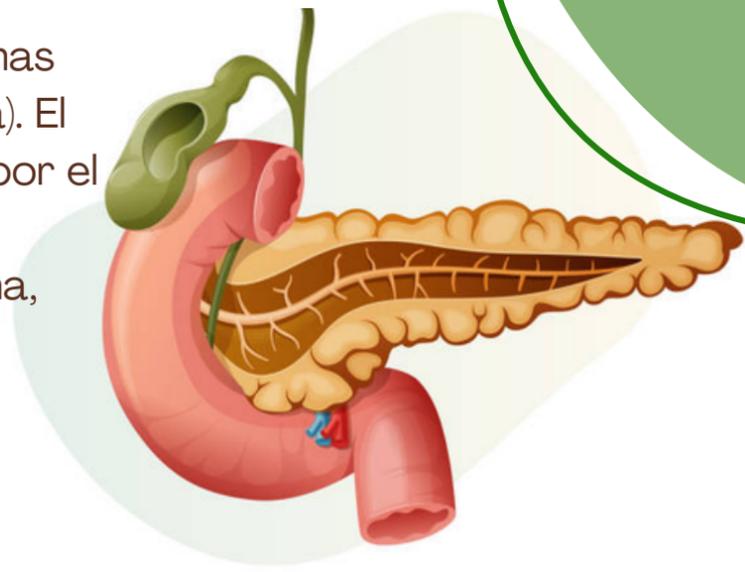
HÍGADO



- Produce la bilis, que se almacena en la vesícula biliar..
- El paso de bilis en el duodeno, a través del conducto colédoco.
- El hígado recibe de la sangre proveniente del intestino los nutrientes absorbidos, los transforma y sintetiza los componentes fundamentales de todos los tejidos del organismo.

PÁNCREAS

- Función exocrina: fabrica el jugo pancreático que contiene las enzimas digestivas (amilasa, lipasa y tripsina). El jugo pancreático llega al duodeno por el conducto de Wirsung.
- Función endocrina: fabrica la insulina, que regula el metabolismo de los azúcares.

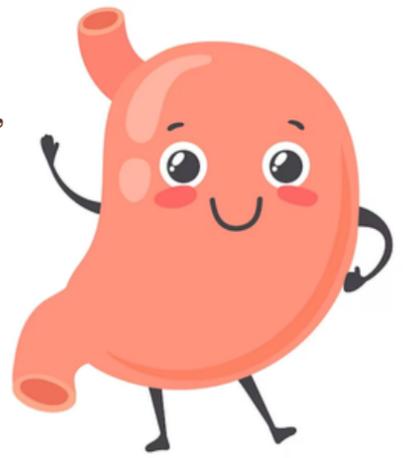


1.3.1 MADURACIÓN GASTROINTESTINAL

Las indicaciones de alimentación durante el primer año deben considerar no sólo los requerimientos nutritivos de esa edad sino también las características de maduración y desarrollo de los sistemas neuromuscular, gastrointestinal, renal e inmunológico.

SISTEMA DIGESTIVO

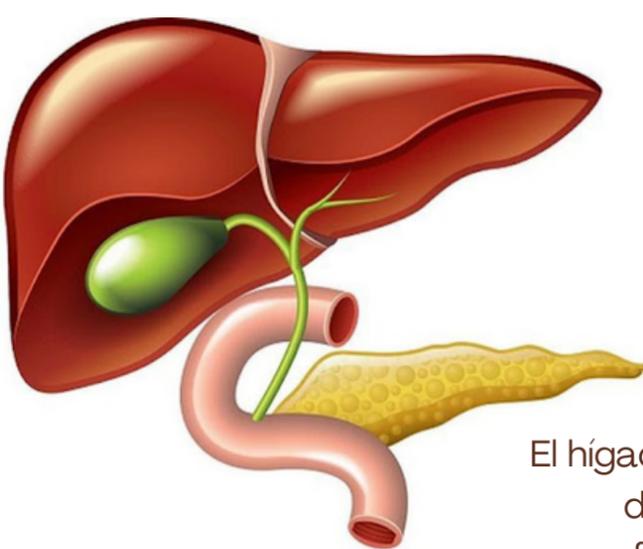
- La capacidad gástrica del lactante aumenta de 10 a 20 mililitros en el nacimiento hasta 200 al primer año, lo que le permite consumir comidas más abundantes y menos frecuentes.
- La velocidad de vaciamiento es relativamente lenta, dependiendo del volumen y la composición de la comida.



PÁNCREAS

El páncreas no secreta o secreta bajos niveles de ciertas enzimas necesarias para culminar el proceso digestivo.

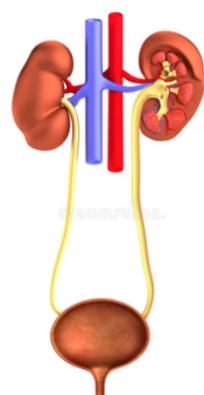
HÍGADO



El hígado está asimismo finalizando la maduración de muchas funciones, como la capacidad de formar glucosa, de sintetizar ácidos biliares (necesarios para la digestión de las grasas), etc.

SISTEMA RENAL

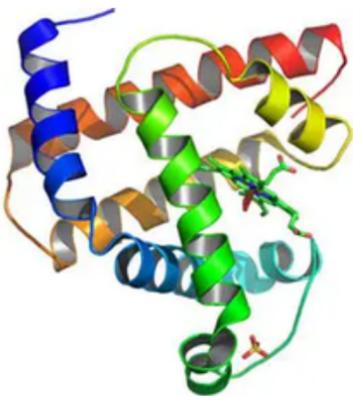
- El neonato tiene riñones inmaduros que incrementan su tamaño y funcionalidad en las primeras semanas de vida. Duplican su peso hacia los seis meses y lo triplican hacia el año de edad.



DIGESTIÓN

HIDRATOS DE CARBONO

- El recién nacido tiene enzimas que le permiten digerir lactosa, sacarosa y algunos oligosacáridos.
- Aunque posee bajos niveles de ptialina y sólo un 10% de la actividad de amilasa pancreática lo que limita la capacidad para digerir HC complejos antes de los tres ó cuatro meses de edad.

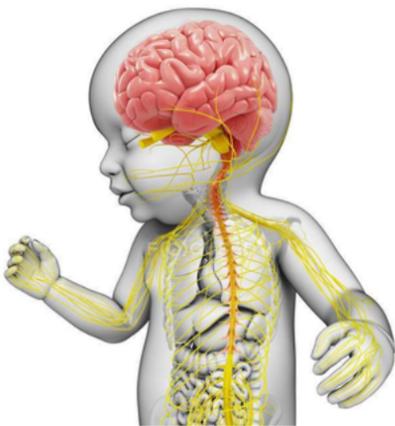
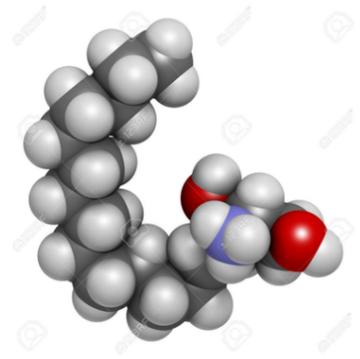


PROTEÍNAS

- La digestión y absorción de proteínas funcionan bien en recién nacidos y prematuros.
- La capacidad para absorber proteínas en los primeros meses permite el paso de inmunoglobulinas de la leche materna.
- Evitar una ingesta excesiva para evitar una posible alergia

LÍPIDOS

- La digestión y absorción de grasas es deficiente en el recién nacido y en el prematuro debido a que la actividad de ciertas enzimas pancreáticas y la cantidad de sales biliares son insuficientes.
- Se compensa por una lipasa específica contenida en la leche materna que se activa al llegar al duodeno.

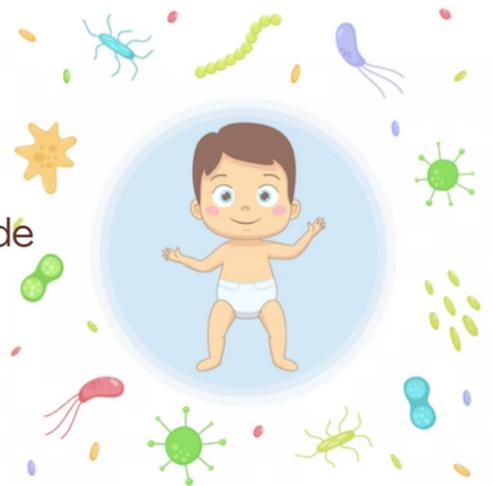


SISTEMA NERVIOSO

Tras el nacimiento se sigue desarrollando. Durante los primeros cuatro meses, el cerebro aumenta su volumen a razón de dos gramos al día.

SISTEMA INMUNE

El bebé no va a producir por si mismo anticuerpos que le protegen frente a infecciones y contaminaciones hasta la cuarta o sexta semana de vida. Por ello es tan importante la leche materna, que le transfiere inmunoglobulinas a diferencia de las fórmulas infantiles adaptadas.



BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste (2024). Antología de Nutrición en la Infancia y Adolescencia (pp 18-25). Pdf. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/8e93e2ec32533deff3c5eb632ee6f767-LC-LNU504%20NUTRICI%C3%93N%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCENCIA.pdf>