

UDES



NUTRICIÓN EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA.

Alumna: Jimena Maldonado Marín.
Profesor: Julibeth Martínez Guillen.
Nutrición 5° cuatrimestre.
Febrero del 2024.



ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA.

PARA

Iniciar la alimentación complementaria, se tiene que tener en cuenta diferentes factores.

COMO

La edad, la capacidad del niño para la digestión y absorción, la habilidades psicomotoras y el desarrollo adecuado del lactante.

EXAMPLE

Lorem ipsum dolor sit amet consectetur adipiscing elit, dignissim taciti semper consequat pharetra himenaeos nam, hac ante ultrices aliquam praesent feugiat.

EN

El proceso de nutrición implica la participación de diferentes sistemas: digestivo, neurológico, renal e inmunológico.

EL

Sistema digestivo a los 6 meses desarrolla funciones y alcanza su madurez. El sistema neurológico a los 4 meses tiene el reflejo de protusión y a los 6 meses se pueden sentar.

LAS

Funciones digestivas: los reflejos a parecen entre el 8 y 9 mes de vida, aunque el esfinter madura hasta los 3 años y tienen menos capacidad renal.

LA

Edad de inicio para la alim. Complementaria depende de diferentes cambios físicos, anatómicos y fisiológicos.

LA

lactancia materna debe acompañar la alimentación complementaria hasta los dos años de edad y debe ser administrada a demanda,

LOS PERIODOS

De alimentación infantil son:

- lactancia 6 meses.
- Períodotransicional.
- Periodo de adulto modificado.

LA

OMS dice que la alimentación complementaria debe de empezar a los 6 meses de edad acompañado con la lactancia materna.

HASTA

Los dos años de edad.

BIBLIOGRAFÍA.

Universidad del Sureste (UDS), antología para nutrición en la infancia y adolescencia (2024)