

# NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

**Nombre del alumno :Luis  
Rodrigo Cancino Castellanos**



**profesora: Martínez Guillen  
Julibeth**

**ACTIVIDAD: SUPERNOTA  
5 CUATRIMESTRE**

## Bibliografía

(N.d.). Com.Mx. Retrieved January 19, 2024, from <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/8e93e2ec32533deff3c5eb632ee6f767-LC-LNU504%20NUTRICI%C3%93N%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCENCIA.pdf>

F. a. lo L. (n.d.). ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL APARATO DIGESTIVO. Scdigestologia.org. Retrieved January 20, 2024, from

[https://www.scdigestologia.org/docs/patologies/es/anatomia\\_fisio\\_es.pdf](https://www.scdigestologia.org/docs/patologies/es/anatomia_fisio_es.pdf)

Anatomía del sistema digestivo pediátrico. (n.d.). Ucsd.edu. Retrieved January 20, 2024, from <https://myhealth.ucsd.edu/Spanish/RelatedItems/3,88592>

# NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

## APARATO DIGESTIVO

El aparato digestivo es un conjunto de órganos que tienen como misión fundamental la digestión y absorción de nutrientes. Para lograrlo, es necesario que se sucedan una serie de fenómenos a lo largo de las diferentes partes que lo constituyen. Debemos distinguir entre el tubo digestivo en sí mismo y las llamadas glándulas anejas.



## COMPOSICION

El tubo digestivo está formado por la boca, la faringe, el esófago, el estómago, el intestino delgado y el intestino grueso o colon.

## ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA DEL APARATO DIGESTIVO INFANTIL

La anatomía y fisiología del aparato digestivo en los niños sigue siendo similar al de los adultos, pero hay algunas características específicas y diferencias en función de la edad y el desarrollo.



## ANATOMIA INFANTIL



- **Boca y Dientes:** Al nacer, los bebés tienen una boca y una lengua más pequeñas. Los dientes de leche comienzan a aparecer alrededor de los 6 meses. La función de los dientes de leche es masticar los alimentos y prepararlos para la digestión.
- **Faringe y Esófago:** La faringe y el esófago son similares a los de los adultos en términos de función, pero pueden ser más cortos en los bebés y niños. La función del esófago es transportar los alimentos desde la boca hasta el estómago mediante contracciones musculares peristálticas.
- **Estómago:** El estómago de los niños es anatómicamente similar al de los adultos, pero su capacidad es menor. Además, la producción de ácido gástrico puede ser menos intensa en los primeros meses de vida.
- **Intestino Delgado:** La longitud del intestino delgado en los niños es proporcionalmente mayor que en los adultos. El intestino delgado es responsable de la absorción de nutrientes, y la superficie de absorción se maximiza mediante vellosidades intestinales.
- **Intestino Grueso:** El intestino grueso en los niños es similar al de los adultos en términos de anatomía. Aquí, se absorben agua y electrolitos, y se forman las heces.
- **Hígado y Vesícula Biliar:** La función hepática es crucial para la digestión y el metabolismo. La vesícula biliar almacena la bilis producida por el hígado, que se libera para ayudar en la digestión de las grasas.
- **Páncreas:** El páncreas produce enzimas digestivas y hormonas importantes para la regulación del azúcar en la sangre. La función del páncreas en la digestión es esencial desde la infancia.

# FISIOLOGIA INFANTIL

1. **Secreción de Enzimas:** La producción de enzimas digestivas, como amilasa, lipasa y tripsina, está presente desde el nacimiento, pero la cantidad y la eficiencia pueden cambiar con la edad.
2. **Absorción de Nutrientes:** La absorción de nutrientes ocurre principalmente en el intestino delgado. La superficie de absorción se maximiza mediante vellosidades intestinales y microvellosidades.
3. **Motilidad:** La motilidad del tracto gastrointestinal es esencial para mover los alimentos a lo largo del sistema digestivo. La peristalsis es un proceso activo desde los primeros días de vida.
4. **Desarrollo de Microbiota:** La microbiota intestinal comienza a desarrollarse desde el nacimiento y juega un papel importante en la digestión y el sistema inmunológico.

