



# USC

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: América Nahil Espinosa Cruz*

*Nombre del tema: Nutrición en condiciones especiales*

*Parcial: III*

*Nombre de la Materia: Nutrición en la Infancia y Adolescencia*

*Nombre del profesor: Julibeth Martínez.*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 5*

NUTRICIÓN EN  
CONDICIONES ESPECIALES

**INTERVENCIONES EN CONDUCTA ALIMENTARIA INFANTIL**

Se fundamenta en la psicología del aprendizaje para la explicación de los trastornos psicológicos y el desarrollo de estrategias

Principales procesos son:

- Condicionamiento clásico
- Condicionamiento operante o instrumental
- Aprendizaje observacional

**TCA**

Comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control de peso.

• **Anorexia Nerviosa:** síndrome psiquiátrico multifactorial, que se manifiesta por la pérdida de peso voluntaria que condiciona una serie de alteraciones orgánica

• **Manejo Nutricional de la Anorexia:**

1. Corregir la malnutrición y sus secuelas
2. Actuar sobre la problemática psicológica, comportamental, social y familiar, que ha iniciado o mantiene el proceso

• **Bulimia Nerviosa:** Realizar ingestas masivas de alimentos, pretenden controlar su peso provocándose el vómito o utilizando laxantes o diuréticos.

- **Tipos:**
1. Purgativo: Se provoca el vómito, usa laxantes, enemas o diuréticos en exceso
  2. No purgativo: Las conductas compensatorias son ayuno o ejercicio intenso

**PREMATURIDAD**

Muertes neonatales ocurren en recién nacidos prematuros, y la prematuridad es un factor de alto riesgo de deficiencia y discapacidad

• **Medidas sanitarias:** Detectar y controlar las gestaciones de riesgo, evitar la infección perinatal y proveer reanimación neonatal básica

RN prematuro es aquel que nace antes de completar la semana 37 de gestación, siendo la gestación una variable fisiológica fijada en 280 días, más menos 15 días.

NUTRICIÓN EN  
CONDICIONES ESPECIALES

### CELIAQUIA

Mecanismo inmunológico que afecta el intestino delgado de niños y adultos

Es precipitada por la ingestión de alimentos que contienen gluten.

Componentes de la proteína de gluten-gliadina y glutenina - son proteínas de almacenamiento presentes en el trigo.

**Reacciones:**

1. Anafilaxia
2. Rinitis y asma
3. Urticaria
4. Alergia alimentaria

### ALERGIA ALIM

Hipersensibilidad alérgica a alimentos, incluye aquellos cuadros clínicos con un mecanismo inmunológico

• **Alergia alimentaria medida por IgE:**  
Reacción tiende a ser inmediata y suele existir una relación directa entre la exposición al alérgeno y la aparición de síntomas

• **Alergia alimentaria no medida por IgE:**  
Inflamación puede ser mediada por inmunidad celular específica, inmunocomplejos o bien por otras inmunoglobulinas distintas de la IgE

### DIABETES INFANTIL

Elevan las cifras de glucosa en sangre y suelen tener los mismos síntomas

**Tipos:**  
1. **DMI:** Deja de producir insulina, hormona responsable de mantener los niveles normales de glucosa  
2. **DMII:** Problema es que hay resistencia al efecto de la insulina.

**Síntomas:**

- Sed
- Frecuencia de orina
- Polidipsia
- Pérdida de peso
- Deshidratación

### ALIM. VEGETARIANA

Alimentación completamente basada en plantas

**Riesgo de enfermedades a corto, mediano y largo plazo, como:**

- Anemia ferropénica y megaloblástica
- Desnutrición
- Bajo peso

Cuestiones sociales, culturales o por patologías presentes que impiden la ingesta de alimentos de origen animal.