



Nombre: Cristal Alejandra Hernández Roblero

Docente: Julibeth Martínez Guillén

Grado y Grupo: 5 - A

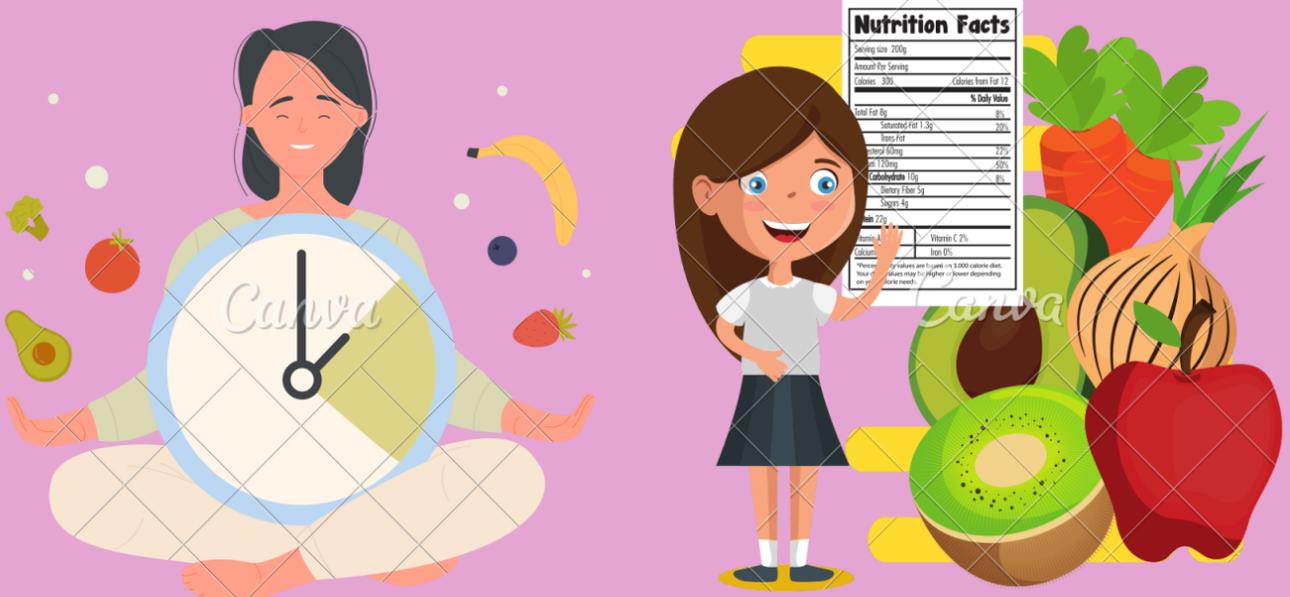
Materia: Nutrición en Infancia y Adolescencia

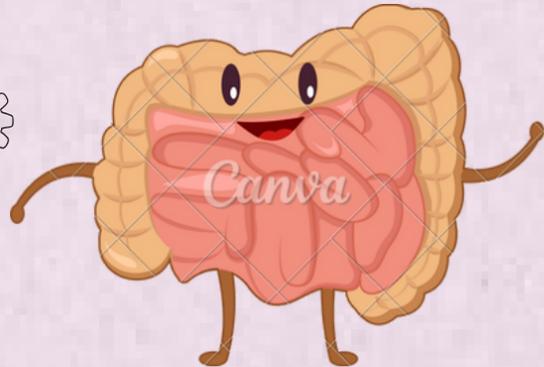
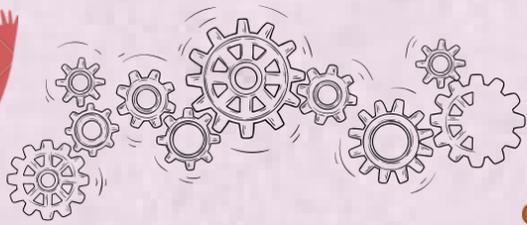
Actividad: Super Nota

Unidad 1: Aspectos Generales de la Nutrición en la Infancia

Fecha: 17 de Enero de 2024

Bibliografía: Antología de UDS 2024 " Nutrición en Infancia y Adolescencia " Unidad 1 - Aspectos generales de la nutrición en la infancia. Página 9 - 32





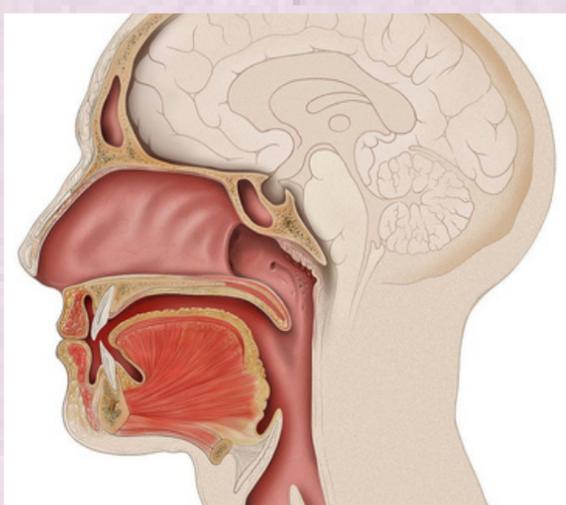
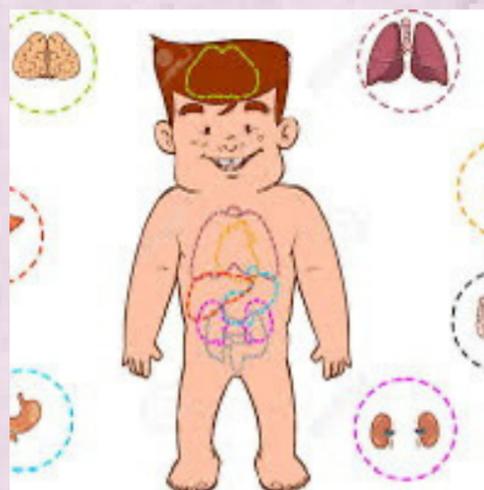
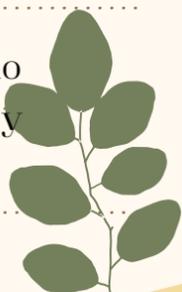
## Unidad 1

# Anatomía y fisiología del aparato digestivo infantil

### ¿Qué es?

Conjunto de Órganos que tiene como misión fundamental la digestión y absorción de nutrientes.

Y está constituido por:

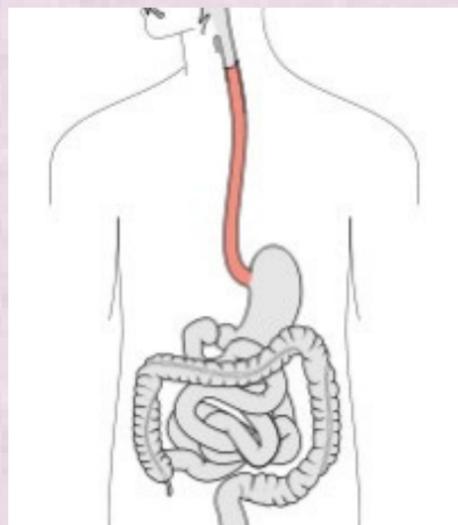
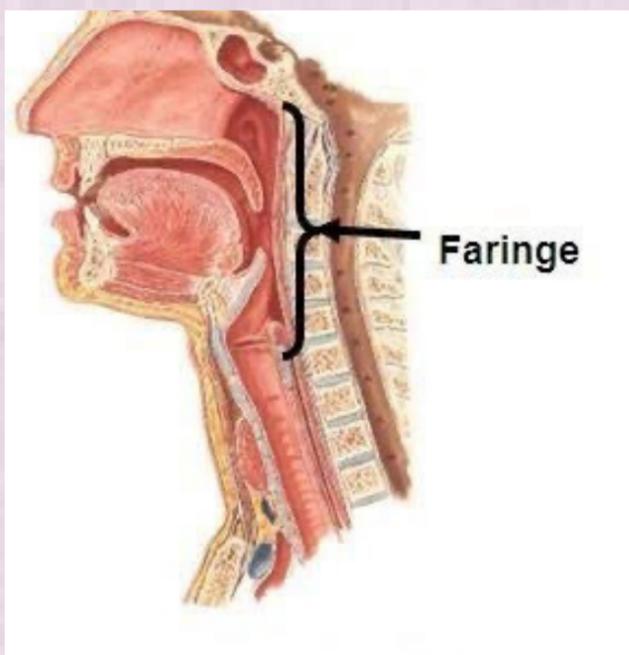


### Boca

Comienza en la boca cuando una persona mastica. Las glándulas salivales producen saliva, un jugo digestivo que humedece los alimentos para transportarlos más fácilmente por el esófago hacia el estómago.

### Faringe

Vía de paso tanto para los alimentos como para el aire. Cuando tragamos, una lámina de tejido blando llamada epiglotis cierra la tráquea para impedir que los alimentos y los líquidos lleguen a los pulmones.

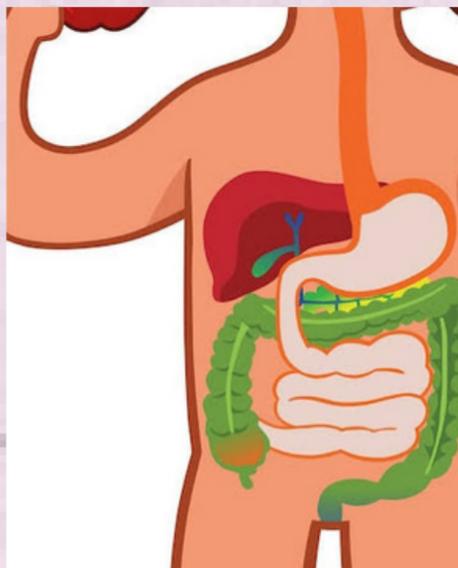


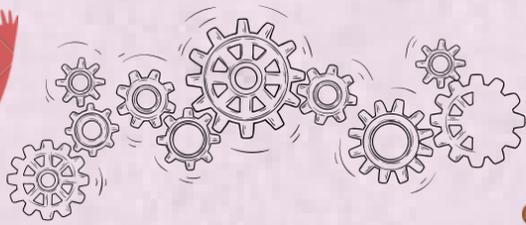
### Esófago

Tubo elástico que mide unas 10 pulgadas (o 25 centímetros) de largo. Conduce la comida desde la parte posterior de la garganta hasta el estómago.

### Estomago

Actúa como una batidora, mezclando y triturando todas las bolitas de comida procedentes del esófago en trozos cada vez más pequeños. Esto lo hace con la ayuda de los fuertes músculos que tiene en sus paredes y de los jugos gástricos que segrega.



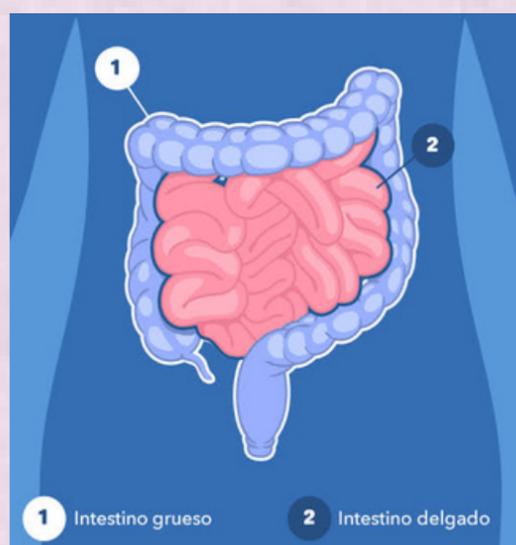
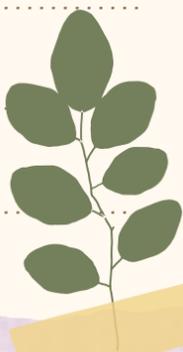


## Unidad 1

# Anatomía y fisiología del aparato digestivo infantil

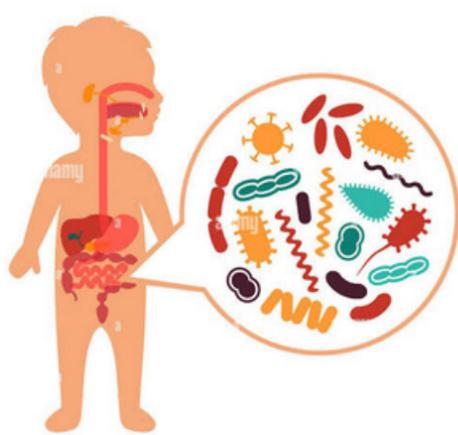
## Intestino Delgado

Descompone la mezcla de alimentos procedente del estómago todavía más, para que tu cuerpo pueda absorber todas sus vitaminas, minerales, proteínas, hidratos de carbono y grasas.



1 Intestino grueso

2 Intestino delgado

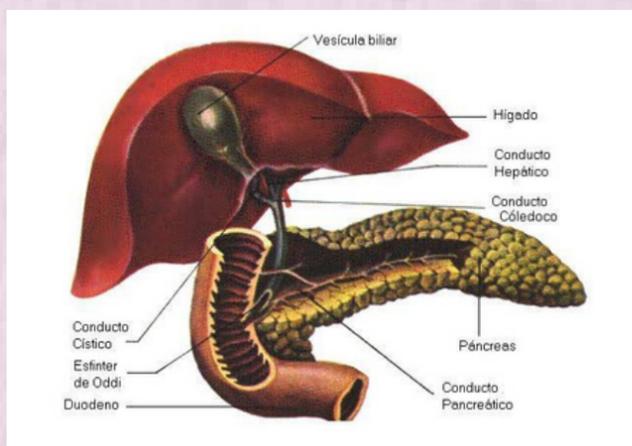


## Colon

El intestino grueso (o colon) es la última estructura en procesar los alimentos. Éste recibe las sustancias indigestibles del intestino delgado, absorbe el agua y deja los productos de desecho llamados heces. Las heces se expulsan del cuerpo a través del recto y el ano.

## Glándulas

Son aquellos órganos que segregan líquidos digestivos que contienen sustancias llamadas enzimas, que son las encargadas de degradar o simplificar los alimentos. Las glándulas anexas del tubo digestivo son las glándulas salivales, el hígado y el páncreas.



## Pancreas

Fabrica unos jugos que ayudan al cuerpo a digerir las grasas y las proteínas. Un jugo que segrega el hígado, llamado "bilis", ayuda a que se absorban las grasas y puedan llegar al torrente sanguíneo. Vesícula biliar es un depósito de bilis, donde se almacena este jugo hasta que el cuerpo lo necesite.

