



MAPA CONCEPTUAL

*Nombre del Alumno: Brayan
Velasco Hernandez*

Parcial:2do

*Nombre de la Materia: NUTRICION
EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA*

*Nombre del profesor: Julibeth
Martinez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura:
Nutricion*

Cuatrimestre:5to

ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

DESARROLLO NEUROLÓGICO

Durante este proceso el lactante irá perdiendo reflejos primarios como el de extrusión de la lengua, que inicialmente lo protegían, al tiempo que gana capacidades necesarias para la alimentación de alimentos no líquidos como la leche materna y las fórmulas lácteas infantiles

LACTANTES MENORES DE CUATRO MESES

Expulsan los alimentos con la lengua, "reflejo de protrusión"; sin embargo, después de esa edad pueden recibir y mantener los alimentos en la boca con mayor facilidad, debido a que han desaparecido los reflejos primarios de búsqueda y extrusión

A LOS SEIS MESES

el lactante ha adquirido una serie de habilidades motoras que le permiten sentarse, al mismo tiempo que aparece la deglución voluntaria, que le permite recibir alimentos de texturas blandas: purés o papillas con cuchara

Para iniciar la alimentación complementaria se deben tener en cuenta múltiples factores involucrados en el éxito de su buena implementación, tales como: la edad, la capacidad del niño para la digestión y absorción de los diferentes micro y macronutrientes presentes en la dieta, las habilidades sociales y motoras adquiridas

EL DESARROLLO DEL TRACTO GASTROINTESTINAL

El protagonista principal de la nutrición en el niño sin duda es el tracto gastrointestinal, cuya maduración está íntimamente relacionada con la capacidad de introducir nuevos alimentos a la dieta

CAPACIDAD DEL ESTÓMAGO

El recién nacido a término es de 30 mL; durante los seis meses siguientes su capacidad gástrica aumenta gradualmente, lo que le permite ingerir mayor cantidad de alimentos.

DE

los cuatro meses de vida, el tracto gastrointestinal ya ha desarrollado los mecanismos funcionales, que le permiten metabolizar alimentos diferentes a la leche materna y las fórmulas lácteas infantiles

ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

EDAD DE INICIO

El inicio de la alimentación complementaria está influido por una serie de factores anatómicos, fisiológicos ya mencionados, y otros no menos importantes que deben tenerse en cuenta en la práctica diaria

EN

EUROPA

Existe una amplia variación en la edad de introducción de alimentos complementarios, el 34% de las madres en Italia introducen a alimentación complementaria antes de los cuatro meses; en Alemania el 16% a los tres meses

LACTANCIA MATERNA

Puede aportar más de la mitad de los requerimientos energéticos totales en un niño entre 6 y 12 meses de edad, y continúa aportando nutrientes adecuados, junto con los alimentos complementarios

PERIODOS DE LA ALIMENTACIÓN INFANTIL

El lactante es el niño que se alimenta fundamentalmente de leche. Comprende la edad que va desde el nacimiento a 12 meses. Los "Periodos de la Alimentación del Niño" como definió el Comité de Nutrición de la Academia Americana de Pediatría en 1982

PERIODO DE LACTANCIA

Comprende los 6 primeros meses de vida, durante los cuales su alimento debe ser de forma exclusiva la leche materna (según la OMS)

PERIODO TRANSICIONAL

En él se inicia la Diversificación Alimentaria (DA) que comporta el inicio progresivo de la alimentación complementaria, introduciendo alimentos distintos a la leche materna o fórmula

PERIODO DE ADULTO MODIFICADO

Abarca la edad preescolar y escolar hasta los 7-8 años de edad

FUNCIONES DIGESTIVAS DEL LACTANTE

El lactante sano es capaz de una succión efectiva, con reflejo del cierre anatómico de la glotis. Sin embargo la deglución de sólidos es impedida por movimientos de extrusión de la lengua hasta el 4o o 5o mes de vida

BIBLIOGRAFÍA

**LA INFORMACIÓN DE ESTE TRABAJO FUE SACADA DE LA
ANTOLOGÍA QUE LE CORRESPONDE A LA MATERIA DE
NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA
EN LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN DE LA UDS.**

[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LNU/8E93E2EC32533DEFF3C5EB632EE6F767-LG-LNU504%20NUTRICIÓN%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCENCIA.PDF](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/8E93E2EC32533DEFF3C5EB632EE6F767-LG-LNU504%20NUTRICIÓN%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCENCIA.PDF)

