

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NUTRICION EN LA INFANCIA Y
ADOLECENCIA

SUPERNOTA UNIDAD 1



DOCENTE: JULIBETH MARTINEZ
GUILLEN

ALUMNO: GERARDO HUMBERTO
AGUILAR CRUZ

CUATRIMESTRE: 5

FECHA DE ENTREGA:
20/01/2024

UNIVERSIDAD UDS

ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DEL APARATO DIGESTIVO INFANTIL.

SISTEMA DIGESTIVO

conjunto de órganos que tienen como misión fundamental la digestión y absorción de nutrientes.

EL TUBO DIGESTIVO ESTÁ FORMADO

la boca, la faringe, el esófago, el estómago, el intestino delgado y el intestino grueso o colon

DURANTE EL PRIMER AÑO DEBEN CONSIDERAR LOS REQUERIMIENTOS NUTRITIVOS DE MADURACIÓN Y DESARROLLO DE LOS SISTEMAS NEUROMUSCULAR, GASTROINTESTINAL, RENAL E INMUNOLÓGICO



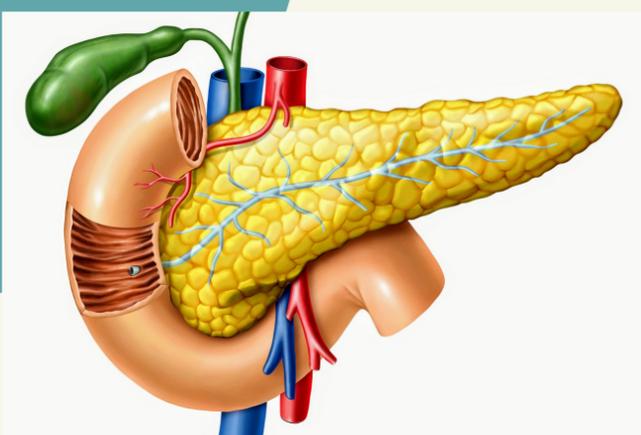
SISTEMA DIGESTIVO DEL NEONATO

El neonato tiene riñones inmaduros duplican su peso hacia los seis meses y lo triplican hacia el año de edad

La capacidad gástrica del lactante aumenta de 10 a 20 mililitros en el nacimiento hasta 200 al primer año La velocidad de vaciamiento es relativamente lenta



El páncreas no secreta o secreta bajos niveles de ciertas enzimas necesarias para culminar el proceso digestivo.



LA DIGESTIÓN DE HIDRATOS DE CARBONO

ocurre principalmente en el intestino delgado permiten digerir adecuadamente azúcares sencillos como la lactosa (azúcar de la leche), sacarosa (azúcar común) y algunos oligosacáridos tiene limitaciones para digerir hidratos de carbono complejos



LIMITA LA CAPACIDAD PARA DIGERIR HIDRATOS DE CARBONO COMPLEJOS

FUNCIONAN EFICIENTEMENTE EN RECIÉN NACIDOS Y EN PREMATUROS, DEBE EVITARSE UNA INGESTA EXCESIVA PORQUE ESTO IMPLICA UN SOBRESFUERZO RENAL



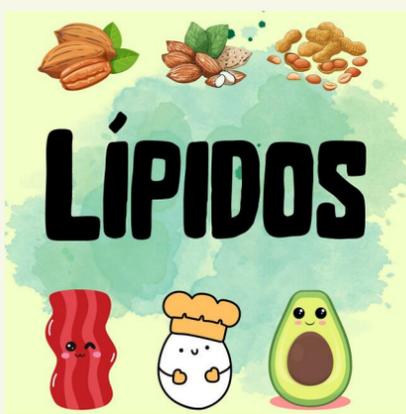
LA DIGESTIÓN Y ABSORCIÓN DE GRASAS

ES DEFICIENTE EN EL RECIÉN NACIDO Y EN EL PREMATURO DEBIDO A QUE LA ACTIVIDAD DE CIERTAS ENZIMAS PANCREÁTICAS Y LA CANTIDAD DE SALES BILIARES SON INSUFICIENTES.

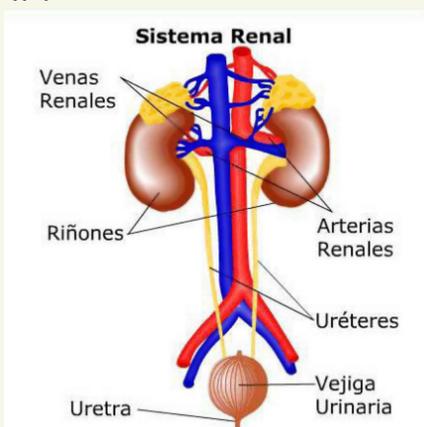


SISTEMA RENAL

GENERALMENTE A BASE DE ARROZ, PASTA, VERDURAS CON PATATA, LEGUMBRES EN PURÉ EL VALOR NUTRITIVO DE ESTE PRIMER PLATO ES EL APOORTE ENERGÉTICO

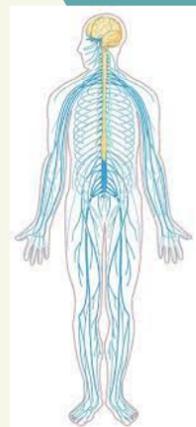


ESTA BAJA ACTIVIDAD SE COMPENSA ESPECIALMENTE POR UNA LIPASA ESPECÍFICA CONTENIDA EN LA LECHE MATERNA



EL SISTEMA NERVIOSO.

DURANTE LOS PRIMEROS CUATRO MESES, EL CEREBRO AUMENTA SU VOLUMEN A RAZÓN DE DOS GRAMOS AL DÍA.



EL SISTEMA INMUNITARIO.

EL BEBÉ NO VA A PRODUCIR POR SI MISMO ANTICUERPOS HASTA LA CUARTA O SEXTA SEMANA DE VIDA POR ELLO ES TAN IMPORTANTE LA LECHE MATERNA, QUE LE TRANSFIERE INMUNOGLOBULINAS



BIBLIOGRAFÍA

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
(2024).NUTRICION EN EL INFANTE Y
ADOLECENTE, CUATRIMESTRE 5 ,
COMITAN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS.
PAGINAS DE ANTOLOGIA (23-25)**