



NUTRICIÓN EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Alumno: Jimena Maldonado Marín.
Profesor: Julibeth Martínez Guillen.
5°cuatrimestre.
Nutrición.
Marzo del 2024.



TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA)

¿Qué son?

Los TCA son trastornos mentales caracterizados por un comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control de peso.

Bulimia nerviosa

La bulimia nerviosa fue descrita como una entidad distinta a la anorexia nerviosa, en la cual las pacientes, después de realizar ingestas masivas de alimentos, pretenden controlar su peso provocándose el vómito o utilizando laxantes o diuréticos.

La adolescencia es el periodo de cambios que comprenden desde la infancia hasta la adolescencia, es una etapa compleja en la cual se pueden desarrollar distintos TCA.

Anorexia nerviosa.

Se define como un síndrome psiquiátrico multifactorial, que se manifiesta por la pérdida de peso voluntaria que condiciona una serie de alteraciones orgánicas.

Trastorno por atracón.

Condición en la cual la persona que come una cantidad de comida mayor de lo normal, las personas se sienten fuera de sí, hay culpa y son periodos en los que la ingesta es mayor.

Síndrome de realimentación

Este se puede definir como el conjunto de alteraciones metabólicas, que se desarrollan tras la rápida reintroducción del aporte nutricional en px con algún TCA o malnutrición.

La causa inmediata es el intenso miedo a ganar peso a pesar de encontrarse en un peso normal, lo cual es el resultado de una alteración de su imagen corporal.

Los tipos son: pura, purgante y acompañada de af.

La vigorexia es un trastorno en el cual la persona se obsesiona con su estado físico afectando su conducta alimentaria.

La ortorexia es un trastorno conductual caracterizado por la obsesión por comer de manera sana y la calidad de los alimentos.

BIBLIOGRAFÍA.

Universidad del sureste (UDS), antología para nutrición en la infancia y adolescencia (2024)