

# NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

ANGEL GABRIEL OJEDA ALTUZAR



# UNIDAS III



**TCA**

son trastornos relacionados con la autopercepción y la distorsión de la imagen corporal. Los más frecuentes son la anorexia y la bulimia. Las personas que lo padecen muestran una preocupación excesiva por no engordar, a pesar de que su peso sea normal o muy por debajo de lo normal.

**PREMATURIDAD**

Un embarazo dura normalmente cuarenta semanas. Algunos factores de riesgo para el nacimiento prematuro son tener antecedentes de nacimientos prematuros y tener un embarazo múltiple.

**CELIAQUÍA**

Reacción inmunológica ante la ingesta de gluten, una proteína presente en el trigo, la cebada y el centeno. Con el tiempo, la reacción inmunológica al ingerir gluten genera una inflamación que daña el revestimiento del intestino delgado y produce complicaciones médicas.

**ALERGIA ALIMENTARIA**

Reacción molesta o peligrosa del sistema inmunológico tras haber ingerido un alimento determinado.

**DIABETES INFANTIL**

Afección crónica en la que el páncreas produce poco o nada de insulina.

**ALIMENTACION VEGETARIANA**

La alimentación vegetariana es aquella que excluye el consumo intencionado de carne, productos cárnicos y pescado. Se la llama vegetariana estricta o vegana cuando además prescinde de todo producto de origen animal, como los huevos, lácteos y miel.