



Nutrición en la infancia y adolescencia

Profesora: Julibeth Martínez Guillén

Carlos Armando Torres de León

4to cuatrimestre

Licenciatura en Nutrición

Niños en comunidad Ensayo

**(S/f). Com.mx. Recuperado el 5 de abril de 2024, de
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/8e93e2ec32533deff3c5eb632ee6f767-LC-LNU504%20NUTRICI%C3%93N%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCENCIA.pdf>**

Introducción

El marco legal de la alimentación infantil es fundamental para garantizar el adecuado desarrollo y bienestar de los niños. En la actualidad, la calidad de la alimentación de los niños es motivo de preocupación, ya que muchos no reciben una alimentación diversificada para un crecimiento saludable. Además, el bajo índice de lactancia materna exclusiva y el aumento en el consumo de fórmulas infantiles plantean desafíos en materia de nutrición infantil.

Marco legal de la alimentación infantil

La alimentación infantil es responsabilidad de los adultos y es crucial para el desarrollo y bienestar de los niños. Sin embargo, la mayoría de los niños no reciben una alimentación adecuada, lo que contribuye a la malnutrición. La lactancia materna exclusiva es baja y el uso de sustitutos de la leche materna es preocupante. Las prácticas de alimentación deficientes y la falta de acceso a alimentos nutritivos afectan especialmente a los niños de hogares pobres y zonas rurales.

Es necesario mejorar los sistemas alimentarios para garantizar alimentos saludables y accesibles para todos los niños. Se deben establecer incentivos financieros para promover alimentos saludables y desincentivar los alimentos poco saludables. Además, es importante abordar las causas implícitas de la malnutrición, como la pobreza y las perturbaciones ambientales. La nutrición infantil debe ser una prioridad en las políticas y programas de salud pública para garantizar un desarrollo sostenible y el bienestar de los niños.

Biberonerías y bancos de leche humana

La biberonería y los bancos de leche humana son dos recursos fundamentales en la alimentación y cuidado de los recién nacidos y niños pequeños. La biberonería, equipada para la lactancia y asistencia de bebés, produce alrededor de 1,000 preparaciones diarias para abastecer las necesidades del hospital. Está

especialmente diseñada para la gestión y preparación de fórmulas artificiales y papillas especiales, garantizando calidad e higiene.

Por otro lado, los bancos de leche humana son centros especializados en recolectar, almacenar, procesar y distribuir leche materna donada por mujeres en periodo de lactancia. Esta leche se utiliza como fuente de alimentación para recién nacidos hospitalizados en áreas críticas, beneficiando especialmente a los prematuros o enfermos graves que no disponen de leche suficiente de su propia madre.

La donación de leche materna sigue un proceso riguroso que incluye la extracción, envase, enfriado, conservación, traslado, análisis nutricional, pasteurización, análisis bacteriológico, y finalmente, administración, almacenamiento o descarte. Las donantes deben cumplir con ciertos requisitos de salud, como no tener antecedentes de enfermedades transmisibles y abstenerse de consumir alcohol, cigarrillos o drogas.

La biberonería y los bancos de leche humana son esenciales para garantizar una alimentación adecuada y segura para los recién nacidos y niños pequeños, especialmente para aquellos que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad en hospitales y áreas críticas.

El comedor comunitario infantil

Los comedores comunitarios infantiles son una respuesta importante a la falta de acceso adecuado a los alimentos, especialmente en momentos de crisis económica. Estos comedores forman parte de la Cruzada contra el Hambre en México, que busca garantizar el acceso a la alimentación adecuada para personas en extrema pobreza o con carencia alimentaria severa.

Los comedores comunitarios tienen como objetivo mejorar las condiciones nutricionales de niños, mujeres gestantes y lactantes, personas con discapacidad y adultos mayores. Además de proporcionar alimentos nutritivos, fomentan la organización comunitaria y la responsabilidad en la operación de los comedores,

convirtiéndose en espacios incluyentes que promueven la unión social y la sana convivencia.

Es fundamental que los comedores promuevan hábitos alimentarios saludables y contribuyan al desarrollo de habilidades de producción de alimentos básicos en la comunidad. Para garantizar su sustentabilidad, se requiere la participación de los Comités Comunitarios en la operación de los comedores y el desarrollo de procesos de responsabilidad social que involucren a la población en la solución de la problemática alimentaria.

Atención colectiva a la desnutrición

La nutrición es esencial para los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Los entornos alimentarios deben favorecer decisiones saludables. La malnutrición puede limitar el potencial laboral en África y Asia, pero las inversiones en nutrición tienen alto rendimiento económico. La legislación es crucial para promover alimentos saludables y regular los no saludables. Es esencial fortalecer la oferta y demanda de alimentos nutritivos y mejorar los entornos alimentarios para los niños. La medición, supervisión y acción son fundamentales, con la participación de la sociedad civil y el sector privado.

Conclusión

La atención colectiva a la desnutrición infantil debe ser una prioridad en la agenda política y social. Es fundamental que los entornos alimentarios promuevan una alimentación saludable y que se establezcan medidas legislativas para regular la comercialización de alimentos poco saludables. Asimismo, es necesario fomentar la lactancia materna exclusiva y garantizar el acceso a una alimentación diversificada y nutritiva para todos los niños.