

Nombre del alumno:

Sofía Yamileth Guillén Flores

Nombre del Profesor:

Julibeth Martínez

Nombre Trabajo:

Mapa Conceptual

Materia:

Nutrición en Infancia y Adolescencia

Grado:

Quinto Cuatrimestre

Grupo:

LNU-05

Comitán de Domínguez, Chiapas a 09 febrero de 2024

ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

PARA INICIARLA

Existen múltiples factores involucrados en el éxito de su buena implementación, como: la edad, la capacidad del niño para digestión y absorción

INCLUYE:

DESARROLLO NEUROLÓGICO

Lactantes ~4M expulsan alimentos con la lengua, "reflejo de protrusión" a los 6M, el lactante adquiere habilidades más elaboradas.

ENTRE:

LOS 7 Y 8 MESES

Se deben ir modificando la consistencia de los alimentos, pasando de blandos a picados y trozos sólidos, se recomienda no retrasar el inicio de esta práctica más allá de los 10M

DESARROLLO DEL TRACTO GASTRO.

Su maduración esta relacionada con la capacidad de introducir nuevos alimentos a la dieta. En el recién nacido a término es de 30mL, va creciendo poco a poco

TAMBIÉN::

EDAD DE INICIO

Se da por una serie fluida por factores anatómicos hay distintos estudios que dicen en que momento iniciar la AC, se debe de tomar en cuenta el tiempo para realizar todo

EJEMPLO:

EN EUROPA

Existe una amplia variación en edad de introducción complementaria el 34% de madres en Italia introducen antes de los 4M

PERIODOS DE ALIMENTACIÓN

INFANTIL

El lactante es el niño que se alimenta de la leche, comprenden del nacimiento a 12M

3 FASES:

- Periodo de lactancia
- Periodo transicional
- Periodo de adulto modificado

SON:

El periodo de lactancia, comprende los primeros 6M de vida de forma exclusiva.
Periodo transicional: segundo semestre de vida al año.
Periodo adulto modificado: del preescolar hasta los 7-8 años

FUNCIONES DIGESTIVAS DEL LACTANTE

La deglución de sólidos es impedida por movimientos de extrusión de la lengua hasta el 4º y 5ºM de vida, los movimientos masticatorios son reflejos que inician en el 7º y 9ºM

SECRECIONES

La secreción de pepsina es hasta los 3M y a los 18M no alcanza valores del adulto,
La secreción del factor intrínseco es la mitad que la del adulto hasta los 3M pero el pequeño absorbe la VITB12

OTRA FUNCIÓN

Tiene que alcanzar su madurez en el primer año es la renal, tiene menos capacidad de concentración renal por ser más cortas las asas de Henle, bajo transporte tubular de sodio

BIBLIOGRAFÍA:

Antología para Alimentación Complementaria. UDS. 2024. PDF, (páginas 48-53)

Apuntes tomados en clase "Nutrición en Infancia y Adolescencia".
Impartido por LN Julibeth Martínez. Tomados por Sofía Guillén. 2024.