



Nombre: Cristal Alejandra Hernández Roblero

Docente: Julibeth Martínez Guillén

Grado y Grupo: 5 - A

Materia: Nutricion en infancia y adolescencia

Actividad: Mapa conceptual

Unidad 2

Fecha: 08 de febrero de 2024

Bibliografía: Antología de UDS 2024 “ Nutrición en la infancia y adolescencia
“Unidad 2 - Nutricion en lactante, niño y adolescente sano. Página 38 - 62
Libreta de apuntes de la unidad 2 proporcionado por el docente



ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

¿Que es?

Proceso por el cual se ofrece al lactante alimentos sólidos o líquidos distintos a la leche materna o de una fórmula infantil como complementos y no sustitución de esta.



COMO COMENZAR

Se recomienda mantener (LM) de forma exclusiva durante 6 meses de edad, y a partir de ese momento añadir de forma paulatina alimentos recomendados



FASES

- Periodo de lactancia
- Periodo transicional
- Periodo de adulto modificado



INICIO

Se efectuará varias veces durante el día; la misma que se irá incrementando gradualmente conforme crece y desarrolla el bebé según su edad, sin descuidar la LM



MESES DESPÚES

En el 7 y 8 se deben ir modificando la consistencia de los alimento (Blandos a picados)



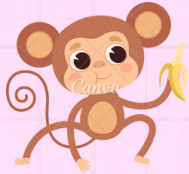
PERIODO

Los primeros 6M de vida de forma exclusiva. Periodo transicional: segundo semestre de vida al año. Periodo adulto modificado: del preescolar hasta los 7-8 años

B
A
B
Y



ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA



ALIMENTACION INFANTIL

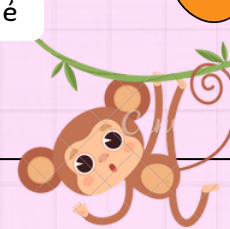
Lactante que se alimenta hasta los 12 meses de leche materna en el que el mes sexto se inicia una adecuada alimentacion complementaria

Objetivo

Brinda los nutrientes necesarios para completar los requerimientos nutricionales, previniendo sus carencias y ayudando al adecuado desarrollo del sistema nervioso del bebé

DESARROLLO DEL TRACTO GASTRO.

Su maduración se relaciona con la introducción de alimentos a la dieta del recién nacido en el que se introduce poco a poco, para tener un buen desarrollo



DIGESTION DEL LACTANTE

La deglución del bebé es impedidas por la extrusión de la lengua hasta el 4 mes en adelante, y la masticación hasta el mes 7

DESARROLLO NEUROLOGICO

Proceso continuo, dinámico y complejo, que comienza desde antes del nacimiento e implica procesos de crecimiento, diferenciación y maduración del sistema nervioso

INICIO

A partir de los seis meses o cuando el pediatra indique a la mamá de el bebé ya que comenzará a probar otros alimentos que se suman a la leche materna.