



Nombre: Cristal Alejandra Hernández Roblero

Docente: Julibeth Martínez Guillén

Grado y Grupo: 5 - A

Materia: Nutricion en infancia y adolescencia

Actividad: Cuadro Sinóptico

Unidad 3

Fecha: 08 de marzo de 2024

Bibliografía: Antología de UDS 2024 “ Nutrición en la infancia y adolescencia “

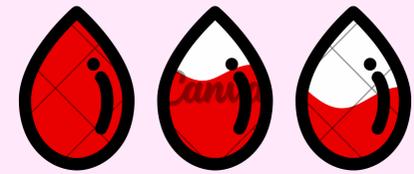
Unidad 3 Nutrición en condiciones especiales

Libreta de apuntes de la unidad 2 proporcionado por el docente



Unidad 3

TCA & Sx de conducta alimentaria



Anorexia

Trastorno alimentario que provoca que la persona se obsesione con su peso y lo que ingiere.



Se define

Como un síndrome psiquiátrico multifactorial, que se manifiesta por la pérdida de peso voluntaria que condiciona una serie de alteraciones orgánicas



Tipos

- Pura
- Acompañada de AF
- Purgante

Sintomas

Trata de mantener un peso por debajo de lo normal mediante la inanición o el ejercicio excesivo.



Neofobia alimentaria

"Miedo a probar alimentos nuevos o desconocidos"



¿Por qué?

Este miedo viene de un reflejo primitivo de protección



Niños

De 2 a 6 años de edad & a veces hasta la edad adulta

Se observa

- Pierde el interés por carnes, frutas & verduras
- Fácil introducción de salado & dulce



Bulimia

Trastorno alimenticio grave caracterizado por atracones, seguidos de métodos para evitar el aumento de peso. La bulimia es un trastorno alimenticio potencialmente mortal.

Caracterizado

Trastorno alimenticio y psicológico y se caracteriza por la adopción de conductas alimentarias poco saludables (Poca cantidad o en exceso)



Ineficiencia y prevalencia

Mujeres en adolescencia: 12 - 18 años de edad

Existe

Tras la poca ingesta alimentaria, existen periodos de atracones





TCA

Trastorno por atracón

- Es una condición en la cual la persona come generalmente una cantidad de comida mucho mayor de la normal
- La persona se siente fuera de control durante estos atracones
- El periodo de atracón puede durar incluso 4 horas ininterrumpidas sin ingesta

Vigorexia

- Trastorno mental en el que la persona afectada se obsesiona por su estado físico, afectado su conducta alimentaria
- Ingesta exagerada de proteínas y CH acompañado de el consumo de otras sustancias

Ortorexia

- Trastorno conductual alimentario caracterizado por la obsesión patológica e irracional por comer sano y por la calidad de los alimentos
- Se suele decir que el paciente ortorexico “ Tiene un menú en lugar de una vida ”

Sx de realimentación después de los TCA

- Conjunto de alteraciones metabólicas desencadenadas por la rápida introducción del soporte nutricional
- Puede ser (Oral, Entera o Parenteral) en pacientes con malnutrición calórico-proteica

