



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICION

MATERIA: NUTRICION EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA

MAESTRA: JULIBETH GUILLEN

ALUMNA: CAROLINA COBOS ZUMARRAGA

CUATRIMESTRE: QUINTO

PARCIAL :3



TRANSTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

ANOREXIA NERVIOSA

Síndrome psiquiátrico multifactorial
pérdida de peso voluntaria
, alteraciones orgánicas.

Miedo a ganar peso,, alteración de su imagen corporal, provocado por causas psicológicas

TIPOS DE ANOREXIA:

PURA:
Rechazo de alimentos, incluso a la AF, Evitan actividades sociales.

ACOMPAÑADA DE AF:
Rechazo a los alimentos, movimiento constante, obsesión de régimen alimentario

PURGANTE:
Rechazo de alimentos, uso de diuréticos y laxantes, no permiten que un alimento este en su organismo mas de 30 min. evitan sal y aceite

BULIMIA NERVIOSA

Trastorno alimenticio y psicológico. adopción de conductas malas como poca cantidad o excesos , periodos de arrepentimiento, vómitos o laxantes para expulsar el alimento.

INCIDENCIA Y PREVALENCIA:
mujeres en adolescencia a 12-18 años

TRANSTORNO POR ATRACON:

Trastorno en la que la persona come exageradamente hasta por 4 hrs.

- come mucho mas rapido de lo normal
- come hasta estar muy lleno
- come en demasia sin tener hambre
- come por vergüenza
- siente asco, tristeza o culpa despues de cada episodio

VIGOREXIA

Trastorno mental en la que la persona se obsesiona con su estado físico, afectando conductas alimentarias

- priorización de hacer ejercicio
- miedo de mostrar el cuerpo
- aislamiento social
- pérdida de trabajo por la dedicación de tiempo a ejercicios y alimentos
- tomar esteroides anabólicos

ORTOREXIA

trastorno conductual alimentario , obsesión patológica por comer sano y calidad de alimentos

- alimentos poco calóricos
- obsesión con la higiene alimentaria
- exceso en ingesta de agua
- suplementación excesiva
- alimentos con etiquetas: sin grasas , libre de gluten , etc

SINDROME DE REALIMENTACION

¿QUE ES ?

conjunto de alteraciones metabólicas tras la rápida reintroducción del soporte nutricional en pacientes con mal nutrición calórica

oral, enteral o parental

El síndrome de realimentación es una condición médica que puede ocurrir cuando una persona que ha estado en ayuno o con desnutrición severa comienza a alimentarse nuevamente.

ES CAUSADO

por los cambios metabólicos que ocurren cuando los carbohidratos son reintroducidos en el cuerpo, lo que lleva a alteraciones en los electrolitos y fluidos del cuerpo.

SINTOMAS

desequilibrios electrolíticos como hipofosfatemia, hipopotasemia e hipomagnesemia, y pueden ser graves si no se tratan adecuadamente.

LA PREVENCIÓN

identificar a los pacientes en riesgo antes de comenzar la nutrición y reintroducir los alimentos de manera gradual y controlada

es importante monitorear y corregir los niveles de electrolitos, especialmente el fósforo, potasio y magnesio

BIBLIOGRAFIA

UNIVERSIDAD DE LA UNIVERSIDAD
DEL SURESTE.(2023).NUTRICION EN LA
INFANCIA Y
ADOLESCENCIA.PDF.HTTPS://PLATAFO
RMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/
DOCS/LIBRO/LNU/8E93E2EC32533DEFF
3C5EB632EE6F767-LC-
LNU504%20NUTRICI%C3%93N%20EN%
20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCEN
NCIA.PDF