



Nombre: Lourdes Aylin Velasco Herrera.

Materia: Nutrición de infancia y adolescencia

Fecha: 09 de marzo del 2024.

NUTRICIÓN EN CONDICIONES ESPECIALES

Trastornos de la conducta alimentaria (TCA)

son trastornos mentales caracterizados por un comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control de peso.

• Anorexia

síndrome psiquiátrico multifactorial, que se manifiesta por la pérdida de peso voluntaria que condiciona una serie de alteraciones orgánicas.

La causa inmediata es el intenso miedo a ganar peso a pesar de encontrarse en un peso normal, lo cual es el resultado de una alteración de su imagen corporal.

- pura
- purgante
- acompañada de AF

• TA

condicion en la cual la persona come generalmente una cantidad de comida mucho mayor de lo normal

el periodo de atracon puede durar incluso 4 hrs ininterrumpidas de ingesta.

• bulimia

fue descrita por primera vez en 1979 por Russell, como una entidad distinta a la anorexia nerviosa, en la cual las pacientes, después de realizar ingestas masivas de alimentos, pretenden controlar su peso provocándose el vómito o utilizando laxantes o diuréticos.

Se trata de una enfermedad de difícil detección, ya que, al no existir malnutrición, presentándose incluso en ocasiones sobrepeso, no se pueden observar "signos de gravedad nutricional"

• vigorexia

Trastorno mental en el que la persona afectada se obsesiona por su estado físico, afectando su ingesta alimentaria

ingesta exagerada de pt y ch, acompañado del consumo de otras sustancias como esteroides anabolizantes

• ortorexia

Trastorno conductual alimentario caracterizado por la obsesión patológica e irracional por comer sano y por la calidad de los alimentos

Suelen decir que le px ortorexico, "tiene un menu en lugar de una vida" ya que aquello que come se convierte en su principal preocupacion

Sx de realimentacion

cuadro clínico frecuente que ocurre en pacientes con desnutrición previa, expuestos a tratamiento nutricional, bien sea oral, enteral o parenteral.

La prevención del síndrome de realimentación es la base del tratamiento, ya que cuando las complicaciones aparecen las consecuencias son graves.

La hipofosfatemia y la hipotasemia son los aspectos clínicos más llamativos y requieren tratamiento con administración de los iones deficitarios, preferentemente por vía intravenosa.

- Universidad del sureste, antología de nutrición en infancia y adolescencia, pdf, 2024