



Nombre del alumno: Miriam Alejandra García Alfonso.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén.

Nombre del trabajo: Cuadro sinoptico.

Materia: Nutrición en la infancia y adolescencia.

Grado: 5°

Grupo: LN5

Comitán de Domínguez Chiapas a **09 de Marzo del 2024.**

TCA

Anorexia nerviosa

¿Qué es?

Es un síndrome psiquiátrico multifactorial, que se caracteriza por la pérdida de peso voluntaria que conducen a alteraciones orgánicas.

Causa

Intenso miedo a ganar peso, alterando su imagen corporal, por causas psicológicas.

Incidencia y prevalencia

Mujeres en adolescencia de 12 a 18 años.

Tipos

PURA: rechaza los alimentos, también rechaza la actividad física (por ganancia muscular y aumento de peso) y evitan actividades sociales.
ACOMPAÑADA DE AF: aparte de rechazar alimentos, aprovecha cualquier movimiento para "quemar grasa", también tiene una obsesión por un régimen alimenticio, con un menor consumo de kcal y mayor actividad física.
PURGANTE: se caracteriza por el uso de fármacos, laxantes, diuréticos para eliminar lo poco ingerido y no permiten que los alimentos tarden más de 30 min dentro del estómago, aparte que utilizan productos como sal o aceite para provocarse el vómito.

Bulimia nerviosa

¿Qué es?

En un trastorno alimentario y psicológico, caracterizado por la adopción de conductas alimentarias poco saludables (deficiente o exceso), seguido por un periodo de arrepentimiento.

Incidencia y prevalencia

Mujeres en adolescencia de 12 a 18 años.

Características

Tienen periodos de atracones.
Se provocan vómito.
Hay rechazo de alimentos.
Los alimentos no tardan más de 30 min en organismo.

Tipos

PURGATIVO: el paciente se provoca el vómito, usa laxantes, enemas o diuréticos en exceso.
NO PURGATIVO: las conductas compensatorias son ayuno o ejercicio intenso

Diagnóstico

Presencia de atracones recurrentes.
Conductas compensatorias inapropiadas, repetidas para no ganar peso.
Los atracones y conductas compensatorias ocurren al menos 2/sem.
La autovaloración está influida en exceso por el peso y la silueta corporal.
La alteración no aparece exclusivamente en el transcurso de la anorexia nerviosa

Trastorno por atracón

¿Qué es?

Es una condición en la cual la persona come una cantidad de comida exagerada mayor de lo normal.

Características

Comen más rápido de lo normal.
Comen hasta sentirse incómodamente lleno.
Comen demasiado sin tener hambre.
Comen solos por vergüenza.
Sienten asco, tristeza o culpa después de cada episodio
Pueden autolesionarse y no tienen control

TCA

Vigorexia

¿Qué es?

Es un trastorno mental en el que la persona afectada se obsesiona por su físico, afectando su conducta alimentaria. También se conoce como dismorfia muscular o complejo de Adonis.

Características

- Tienen una ingesta exagerada de HC y PT.
- Priorizan el ejercicio antes que otra cosa.
- Tienen miedo de mostrar su cuerpo.
- Experimentan el aislamiento social.
- Pueden perder su trabajo por ingesta de varias comidas durante la hora laboral.
- Hacen ejercicio aun con lesiones.
- Toman esteroides anabólicos.

Complicaciones

- Enfermedades hepáticas y/o renales.

Ortorexia

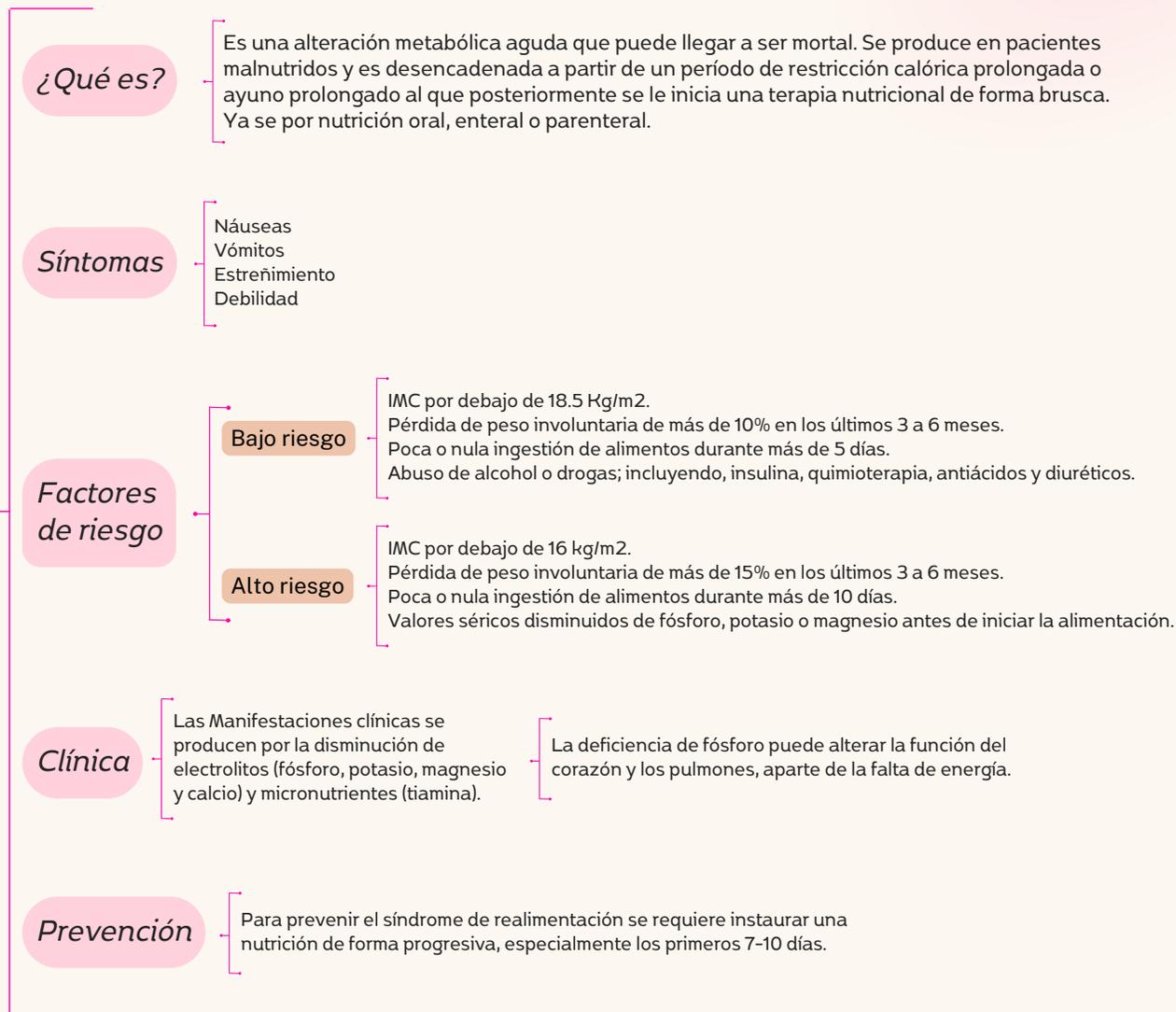
¿Qué es?

Es un trastorno conductual alimentario, caracterizado por la obsesión patológica e irracional por comer sano y alimentos de calidad.

Características

- Consumen alimentos poco calóricos (frutas, verduras, agua).
- Tienen obsesión con la higiene alimentaria.
- Toman agua en exceso.
- Tienen una suplementación excesiva
- Tienden a buscar en absoluto las etiquetas con: "adicionado, enriquecido, sin grasa, libre de gluten, orgánico, hidropónico, etc".
- Tienen miedo de ser juzgadas por comer "mal".

SX DE REALIMENTACIÓN



BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste (2023). Antología de Nutrición en infancia y Adolescencia (pp 66-70). Pdf.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/8e93e2ec32533deff3c5eb632ee6f767-LC-LNU504%20NUTRICI%20C3%93N%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCENCIA.pdf>

Arjona D. (09 de julio del 2021). Revisión Bibliográfica del Síndrome de Realimentación. Revista Médico Científica, (pp 30-39).
<https://www.revistamedicocientifica.org/index.php/rmc/article/download/544/1008/4683>