

Nombre de alumno: Karla Daniela Pinto Lara.

**Nombre del profesor: Julibeth Martinez
Guillen**

Nombre del trabajo: cuadro sinoptico.

Materia: Nutrición en infancia y adolescencia

Grado: 5to

Grupo: A

Licenciatura en Nutrición.

TCA's

¿Qué es?

son trastornos mentales caracterizados por un comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control de peso.

- * **anorexia nerviosa**
- * **bulimia nerviosa**
- * **trastorno por atracón.**
- * **vigorexia**
- * **ortorexia**

Anorexia Nerviosa

Se define como un síndrome psiquiátrico multifactorial, que se manifiesta por la pérdida de peso voluntaria que condiciona una serie de alteraciones orgánicas.

- * **Corregir la malnutrición y sus secuelas**
- * **Actuar sobre la problemática psicológica, comportamental, social y familiar, que ha iniciado o mantiene el proceso.**

Bulimia Nerviosa

una entidad distinta a la anorexia nerviosa, en la cual las pacientes, después de realizar ingestas masivas de alimentos, pretenden controlar su peso provocándose el vómito o utilizando laxantes o diuréticos.

- * **Presencia de atracones recurrentes**
- * **Conductas compensatorias inapropiadas**
- * **Los atracones y conductas compensatorias ocurren al menos dos veces a la semana**
- * **La autovaloración está influida en exceso por el peso y la silueta corporal.**
- * **La alteración no aparece exclusivamente en el transcurso de la anorexia nerviosa.**

TCA's

bulimia nerviosa

- Tipos:
- Tipo purgativo
 - Tipo no purgativo.

Presentan erosiones del esmalte dentario, especialmente la cara interna de incisivos y caninos, debido al pH ácido del jugo gástrico y su continua acción sobre el esmalte.

Transtorno por atracón

Es una condición en la cual la persona come generalmente una cantidad de comida mucho mayor a la normal. Después causándole culpa y seguido vomitos provocados.

- Come mucho más rápido de lo normal
- come hasta sentirse incómodamente lleno.
- como en demasía sin tener hambre
- come solo por vergüenza
- siemte asco, tristeza o culpa después de cada episodio

Vigorexia

Transtorno mental en el que la persona afectada se obsesiona por un estado físico, afectando su conducta alimentaria.
(ingesta exagerada de macronutrientes, acompañada de anabólicos y exceso de ejercicio físico)

- priorización de hacer ejercicio y mantener el régimen de alimentación
- tener miedo a mostrar su cuerpo
- experimenta aislamiento social
- pérdida de trabajo, debido al régimen de ejercicio y alimentación
- hacer ejercicio independientemente de lesiones
- tomar esteroides anabólicos

TCA's

Ortorexia

Transtorno de conducta alimentaria caracterizado por la obsesión patológica e irracional por comer sano y por la calidad de los alimentos,

- alimento poco calóricos.
- obsesión con la higiene alimentaria
- exceso en la ingesta de agua
- suplementación excesiva
- revisión de etiquetas

Síndrome de realimentación

es un cuadro clínico complejo que ocurre como consecuencia de la reintroducción de la nutrición (oral, enteral o parenteral) en pacientes malnutridos

Los pacientes presentan trastornos en el balance de fluidos, anomalías electrolíticas como hipofosfatemia, hipopotasemia e hipomagnesemia, alteraciones en el metabolismo hidrocárbico y déficits vitamínicos. Esto se traduce en la aparición de complicaciones neurológicas, respiratorias, cardíacas, neuromusculares y hematológicas

Bibliografía

**Universidad del Sureste, antología de
nutrición en infancia y adolescencia**

[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/8e93e2ec32533deff3c5eb632ee6f767-LC-](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/8e93e2ec32533deff3c5eb632ee6f767-LC-LNU504%20NUTRICIÓN%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCENCIA.pdf)

LNU504%20NUTRICIÓN%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCENCIA.pdf

pag: 66