

**Nombre de alumno: Karla Daniela Pinto Lara.**

**Nombre del profesor: Julibeth Martinez  
Guillen**

**Nombre del trabajo: cuadro sinoptico.**

**Materia: Nutrición en infancia y adolescencia**

**Grado: 5to**

**Grupo: A**

**Licenciatura en Nutrición.**

# TCA's

¿Qué es?

son trastornos mentales caracterizados por un comportamiento patológico frente a la ingesta alimentaria y una obsesión por el control de peso.

- \* anorexia nerviosa
- \* bulimia nerviosa
- \* transtorno por atracón.
- \* vigorexia
- \* ortorexia

Anorexia Nerviosa

Se define como un síndrome psiquiátrico multifactorial, que se manifiesta por la pérdida de peso voluntaria que condiciona una serie de alteraciones orgánicas.

- \* Corregir la malnutrición y sus secuelas
- \* Actuar sobre la problemática psicológica, comportamental, social y familiar, que ha iniciado o mantiene el proceso.

Bulimia Nerviosa

una entidad distinta a la anorexia nerviosa, en la cual las pacientes, después de realizar ingestas masivas de alimentos, pretenden controlar su peso provocándose el vómito o utilizando laxantes o diuréticos.

- \* Presencia de atracones recurrentes
- \* Conductas compensatorias inapropiadas
- \* Los atracones y conductas compensatorias ocurren al menos dos veces a la semana
- \* La autovaloración está influida en exceso por el peso y la silueta corporal.
- \* La alteración no aparece exclusivamente en el transcurso de la anorexia nerviosa.

# TCA's

## bulimia nerviosa

- Tipos:
- Tipo purgativo
  - Tipo no purgativo.

Presentan erosiones del esmalte dentario, especialmente la cara interna de incisivos y caninos, debido al pH ácido del jugo gástrico y su continua acción sobre el esmalte.

## Transtorno por atracón

Es una condición en la cual la persona come generalmente una cantidad de comida mucho mayor a la normal. Después causándole culpa y seguido vomitos provocados.

- Come mucho más rápido de lo normal
- come hasta sentirse incómodamente lleno.
- como en demasía sin tener hambre
- come solo por vergüenza
- siente asco, tristeza o culpa después de cada episodio

## Vigorexia

Transtorno mental en el que la persona afectada se obsesiona por un estado físico, afectando su conducta alimentaria.  
(ingesta exagerada de macronutrientes, acompañada de anabólicos y exceso de ejercicio físico)

- priorización de hacer ejercicio y mantener el régimen de alimentación
- tener miedo a mostrar su cuerpo
- experimenta aislamiento social
- pérdida de trabajo, debido al régimen de ejercicio y alimentación
- hacer ejercicio independientemente de lesiones
- tomar esteroides anabólicos

# TCA's

## Ortorexia

Transtorno de conducta alimentaria caracterizado por la obsesión patológica e irracional por comer sano y por la calidad de los alimentos,

- alimento poco calóricos.
- obsesión con la higiene alimentaria
- exceso en la ingesta de agua
- suplementación excesiva
- revisión de etiquetas

## Síndrome de realimentación

es un cuadro clínico complejo que ocurre como consecuencia de la reintroducción de la nutrición (oral, enteral o parenteral) en pacientes malnutridos

Los pacientes presentan trastornos en el balance de fluidos, anomalías electrolíticas como hipofosfatemia, hipopotasemia e hipomagnesemia, alteraciones en el metabolismo hidrogenado y déficits vitamínicos. Esto se traduce en la aparición de complicaciones neurológicas, respiratorias, cardíacas, neuromusculares y hematológicas

## **Bibliografía**

**Universidad del Sureste, antología de  
nutrición en infancia y adolescencia**

**[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/8e93e2ec32533deff3c5eb632ee6f767-LC-](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/8e93e2ec32533deff3c5eb632ee6f767-LC-LNU504%20NUTRICIÓN%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCENCIA.pdf)**

**LNU504%20NUTRICIÓN%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCENCIA.pdf**

**pag: 66**