



## Mi Universidad

### Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño*

*Nombre del tema: TCA y SX de realimentación*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Nutrición en la infancia y adolescencia*

*Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 5°*

# Transtornos alimentarios

## Anorexia

Síndrome psiquiátrico multifactorial, que se manifiesta por la pérdida de peso voluntaria y una serie de alteraciones orgánicas

### tipos

- Pura: Rechazo a los alimentos, incluso a la AF por el terror a ganar músculo, evitan actividades sociales por miedo a perder el control alimentario
- Acompañada de AF: Rechazo a los alimentos, aprovecha cualquier oportunidad para moverse y con eso "quemar" calorías y obsesión por un régimen alimentario
- Purgante: Rechazo de alimentos, uso de fármacos; diuréticos y laxantes para eliminar lo ingerido

## Bulimia

Transtorno alimentario y psicológico en el que se adoptan conductas no saludables; poca comida o en exceso, seguido de un período de arrepentimiento, en el que el individuo expulsa el exceso por vómito o laxante

### incidencia

- Mujeres en adolescencia (12 - 18 años)
- Tras la poca ingesta alimentaria; periodos de atracones, siendo una de las más graves prácticas

## Transtorno por atracón

- Condición en la cual una persona come generalmente cantidades de comida mucho mayor de lo normal
- El periodo de atracón puede durar hasta 4 hrs interrumpidas de ingesta

### características

- Come mucho más rápido de lo normal
- Come hasta sentirse incomodamente lleno
- Come en demasia sin tener hambre
- Como solo por vergüenza
- Siente asco, tristeza, culpa después de cada episodio

## Vigorexia

- Transtorno mental en el cual la persona se obsesiona por su estado físico, afectando su conducta alimentaria
- Ingesta exagerada de PT y CH, más otras sustancias

### características

- Priorización de hacer ejercicio
- Miedo a mostrar su cuerpo
- Experimentar aislamiento social
- Pérdida del trabajo; debido al régimen de ejercicios y alimentos
- Realizar ejercicio sin importar las lesiones físicas
- Tomar esteroides y anabólicos en exceso

## Ortorexia

Transtorno conductual alimentario por la obsesión patológica e irracional por comer sano y por la calidad de los alimentos

### características

- Buscar alimentos poco calóricos
- Obsesión por la higiene alimentaria
- Ingesta excesiva de agua
- Búsqueda exhaustiva de alimentos con etiquetados como: adicionado, enriquecido, sin grasas, sin sodio, libre de gluten, orgánico, hidropónico, etc.

# Síndrome de realimentación

¿Qué es?

- Cuadro clínico que ocurre como consecuencia de la reintroducción de la nutrición (oral, enteral y parenteral)

Presencia de

- Malnutrición calórico - protéica
- Hipofosfatemia severa (concentración demasiado baja de fosfato en sangre)

Síntomas principales

- Náuseas
- Vómitos
- Estreñimiento
- Debilidad

Como detectarlo

- Insuficiencia cardíaca
- Disfunción inmunitaria y hematológica
- Transtornos digestivos y del sistema nervioso

