



Nombre del alumno: Miriam Alejandra García Alfonso.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén .

Nombre del trabajo: Mapa conceptual.

Materia: Nutrición en la Infancia y Adolescencia.

Grado: 5°

Grupo: LN5

Comitán de Domínguez Chiapas a **10 de Febrero del 2024.**

ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

FACTORES

Son

Edad

Capacidad de digestión y absorción de nutrientes

Habilidades sociales y motoras adquiridas

Medio socioeconómico

DESARROLLO NEUROLÓGICO

Los

L. de 4 meses

Van

Desarrollando el reflejo de protrusión.

Y

De búsqueda

Por lo que

Ya pueden recibir y mantener alimentos en la boca.

Los

L. de 6 meses

Ya

Adquieren habilidades motoras

Para

- Sentarse.
- Hacer deglución voluntaria.
- Transferir objetos de una mano a otra.

Los

L. de 7-8 m

Deben hacer

Modificación gradual

En

Consistencia de los alimentos (de blandos a picados y trozos sólidos).

Ya que

Aparecen las primeras 4 pzas dentales

Lo que mejora

La masticación y deglución de los alimentos sólidos triturados.

DESARROLLO GASTROINTESTINAL

A los

4 meses

Ya

Metabolizan la leche materna y fórmula

A los

6 meses

Ya

- Aumenta la capacidad gástrica.
- Mejoramiento del esfínter esofágico inferior y la contractilidad antro-duodenal.
- Aumenta la secreción de ácido clorhídrico y producción de moco.
- Secreción de bilis, sales biliares y enzimas pancreáticas, facilitando la digestión y la absorción de macronutrientes.

ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

EDAD DE INICIO

FACTORES

- Los
- Que
- Anatómicos y fisiológicos.
 - Tiempo de los padres.
 - Nivel adquisitivo.
 - Cultura y costumbres.
 - Ámbito rural o urbano.

OMS

La

Recomendó

Iniciar la alimentación complementaria a partir de los 6 m.

EDAD

La lactancia materna debe acompañar la alimentación complementaria hasta los dos años de edad y debe ser administrada a demanda.

Periodos de la alimentación infantil

Lactancia

Los

Primeros 6 meses de vida

Alimento

Su

Es

Leche materna exclusiva

En defecto

Fórmulas para lactantes

Transicional

Acá

Inicia la Diversificación Alimentaria.

Con

El inicio progresivo de la alimentación complementaria, introduciendo alimentos distintos a la leche materna o fórmula.

Adulto modificado

Donde

Abarca la edad preescolar y escolar hasta los 7-8 años de edad.

FUNCIONES DIGESTIVA DEL LACTANTE

Son

- Se madura el esfínter esofágico (3 años).
- El ritmo de vaciado gástrico normal se alcanza hacia los 9 m.
- El pH gástrico es más alto que el del adulto.
- La secreción de pepsina es baja hasta los 3 meses.
- La tripsina quimotripsina y lipasa, están presentes desde el nacimiento.
- Maduración del riñón a los 2 años.
- La maduración del sistema neuromuscular hasta los 4 meses permite deglutir líquidos.
- La sedestación a partir de los 6 meses y luego la bipedestación le permitirá distinguir objetos, colores, coger y manipular las cosas y elegir incluso alimentos.

BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste (2023). Antología de Nutrición en la Infancia y Adolescencia (pp. 48 - 54). PDF.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/8e93e2ec32533deff3c5eb632ee6f767-LC-LNU504%20NUTRICI%C3%93N%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCENCIA.pdf>