



Nombre del alumno: Miriam Alejandra García Alfonso.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén .

Nombre del trabajo: Mapa conceptual.

Materia: Nutrición en la Infancia y Adolescencia.

Grado: 5°

Grupo: LN5

Comitán de Domínguez Chiapas a **10 de Febrero del 2024.**

ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

FACTORES

Son

Edad

Capacidad de digestión y absorción de nutrientes

Habilidades sociales y motoras adquiridas

Medio socioeconómico

DESARROLLO NEUROLÓGICO

Los

L. de 4 meses

Van

Desarrollando el reflejo de protrusión.

Y

De búsqueda

Por lo que

Ya pueden recibir y mantener alimentos en la boca.

Los

L. de 6 meses

Ya

Adquieren habilidades motoras

Para

- Sentarse.
- Hacer deglución voluntaria.
- Transferir objetos de una mano a otra.

Los

L. de 7-8 m

Deben hacer

Modificación gradual

En

Consistencia de los alimentos (de blandos a picados y trozos sólidos).

Ya que

Aparecen las primeras 4 pzas dentales

Lo que mejora

La masticación y deglución de los alimentos sólidos triturados.

DESARROLLO GASTROINTESTINAL

A los

4 meses

Ya

Metabolizan la leche materna y fórmula

A los

6 meses

Ya

- Aumenta la capacidad gástrica.
- Mejoramiento del esfínter esofágico inferior y la contractilidad antro-duodenal.
- Aumenta la secreción de ácido clorhídrico y producción de moco.
- Secreción de bilis, sales biliares y enzimas pancreáticas, facilitando la digestión y la absorción de macronutrientes.

ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

EDAD DE INICIO

FACTORES

- Que
- Anatómicos y fisiológicos.
 - Tiempo de los padres.
 - Nivel adquisitivo.
 - Cultura y costumbres.
 - Ámbito rural o urbano.

OMS

La Recomendó

Iniciar la alimentación complementaria a partir de los 6 m.

EDAD

La lactancia materna debe acompañar la alimentación complementaria hasta los dos años de edad y debe ser administrada a demanda.

Periodos de la alimentación infantil

Lactancia

Los Primeros 6 meses de vida

Alimento

Es Leche materna exclusiva

En defecto Fórmulas para lactantes

Transicional

Acá Inicia la Diversificación Alimentaria.

Con El inicio progresivo de la alimentación complementaria, introduciendo alimentos distintos a la leche materna o fórmula.

Adulto modificado

Donde Abarca la edad preescolar y escolar hasta los 7-8 años de edad.

FUNCIONES DIGESTIVA DEL LACTANTE

Son

- Se madura el esfínter esofágico (3 años).
- El ritmo de vaciado gástrico normal se alcanza hacia los 9 m.
- El pH gástrico es más alto que el del adulto.
- La secreción de pepsina es baja hasta los 3 meses.
- La tripsina quimotripsina y lipasa, están presentes desde el nacimiento.
- Maduración del riñón a los 2 años.
- La maduración del sistema neuromuscular hasta los 4 meses permite deglutir líquidos.
- La sedestación a partir de los 6 meses y luego la bipedestación le permitirá distinguir objetos, colores, coger y manipular las cosas y elegir incluso alimentos.

BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste (2023). Antología de Nutrición en la Infancia y Adolescencia (pp. 48 - 54). PDF.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/8e93e2ec32533deff3c5eb632ee6f767-LC-LNU504%20NUTRICI%C3%93N%20EN%20LA%20INFANCIA%20Y%20ADOLESCENCIA.pdf>