

ANGEL GABRIEL OJEDA ALTUZAR

NUTRICIÓN EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA



ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DEL APARATO DIGESTIVO INFANTIL

SISTEMA DIGESTIVO

El aparato digestivo es un conjunto de órganos que tienen como misión fundamental la digestión y absorción de nutrientes.



ORGANOS

la boca, la faringe (garganta), el esófago, el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso, el recto y el ano

MADURACIÓN GASTROINTESTINAL

La maduración intestinal consiste en la adquisición de la flora adecuada en el tracto digestivo en los niños, hasta que se asemeja a la del adulto



CUANDO MADURA

La maduración empieza durante el embarazo y su correcto funcionamiento no se produce hasta, aproximadamente, los 5 años. La estructura digestiva del bebé está aún inmadura y las funcionalidades irán mejorando poco a poco con el paso del tiempo.



Comienza en la infancia tardía, durante la transición desde la alimentación con leche a la alimentación complementaria, y continua durante la niñez. La segunda fase de la expansión de la mucosa determina que la madurez intestinal sea semejante a la de niños mayores

