

ANGEL GABRIEL OJEDA ALTUZAR

*Nutrición en la  
infancia y  
adolescencia*

# Nutricion COMPLEMENTARIA

¿Que es?

proceso por el cual se ofrecen al lactante alimentos sólidos o líquidos distintos de la leche materna o de una fórmula infantil como complemento y no como sustitución de esta

Tipos

En este momento, es normal que tengas algunas dudas sobre cuáles son los diferentes métodos que existen para alimentar a tu bebé y cuál es el mejor de todos. Actualmente, existen varios métodos para iniciar la alimentación complementaria: el método tradicional o papillas, el BLW y el BLISS.

Características

se efectuará varias veces durante el día; la misma que se irá incrementando gradualmente conforme crece y desarrolla la niña o niño según su edad, sin descuidar la lactancia materna. Comidas espesas: Papillas, puré o mazamorras.

