



UDS

Nombre del alumno:

Lourdes Aylin Velasco herrera

Materia:

Nutrición en la infancia y adolescencia

Maestra:

Julibeth Martínez guillen



Introducción

En primer lugar, la comunidad desempeña un papel importante en la formación de la identidad de un niño.

A través de interacciones con personas de diferentes culturas, idiomas y etnias, los niños aprenden sobre la diversidad y la aceptación de los demás.

También desarrollan habilidades sociales vitales como la comunicación, la cooperación y la resolución de conflictos.

La nutrición debe considerarse una inversión estratégica para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible de aquí a 2030. Los entornos alimentarios son cruciales.

Cuando los alimentos saludables son asequibles, convenientes y deseables, los niños y las familias toman mejores decisiones alimentarias.

Muchos adolescentes que asisten a la escuela consumen alimentos altamente procesados: el 42% bebe refrescos al menos una vez al día y el 46% consume comida rápida al menos una vez a la semana.

Millones de niños no comen una cantidad suficiente de los alimentos que necesitan, mientras que millones más consumen en exceso los que no necesitan: la mala alimentación es ahora el principal factor de riesgo de la carga mundial de morbilidad

En los últimos años, se han ido registrando múltiples incidencias relacionadas con los biberones de vidrio utilizados para la leche materna, tales como la aparición de pequeños cristales dentro de los biberones, biberones en mal estado (rallados, desgastados y con pegamento externo de las etiquetas adhesivas que perduran tras el lavado y esterilizado).

A partir del Decreto por el que se establece el Sistema Nacional para la Cruzada contra el Hambre (SINHAMBRE), a través de la Secretaría de Desarrollo Social se instrumenta el Programa de Comedores Comunitarios, para mejorar las condiciones nutricionales de la población de niños y niñas de 0 a 11 años de edad, mujeres en gestación y lactantes, personas con alguna discapacidad, adultos mayores de 65 años.

Los Comedores constituyen el espacio físico propicio para la preparación y el consumo de alimentos entre la población; con ello, la población objetivo cuenta con soluciones inmediatas a sus necesidades prioritarias tales como el consumo de alimentos nutritivos, la salud y la transformación de hábitos alimentarios para una vida saludable.

Conclusión

Los niños son el futuro de una comunidad, por lo tanto, es esencial proporcionarles un entorno seguro y saludable para su desarrollo social, emocional y físico.

Los entornos alimentarios son cruciales. Cuando los alimentos saludables son asequibles, convenientes y deseables, los niños y las familias toman mejores decisiones alimentarias.

Bibliografía

Universidad del sureste, antología de nutrición en la infancia y adolescencia,2024,pdf.