

**NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA**

**ALUMNA: YADIRA GUADALUPE MORALES RAMÍREZ.**

**ESCUELA. UNIVERSIDAD DEL SURESTE "UDS".**

**CATEDRÁTICA. JULIBETH MARTINEZ GUILLEN .**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD. CUADROS SINÓPTICOS DE NUTRICIÓN  
EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA**

**QUINTO CUATRIMESTRE, GRUPO A.**

**LUGAR Y FECHA. COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. MARZO DE  
2024.**

# TRANSTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA

**SON TRASTORNOS MENTALES**

**ANOREXIA NERVIOSA**

**CARACTERIZADOS POR UN COMPORTAMIENTO**

**SÍNDROME PSIQUIÁTRICO MULTIFACTORIAL**

**LA CAUSA INMEDIATA**

**SU INCIDENCIA ES SUPERIOR**

**OBJETIVOS PARA CONTROL DEL EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO**

**OBJETIVOS NUTRICIONALES INMEDIATOS**

**SIGNOS DE ALERTA SON**

**TIPOS**

**FUE DESCRITA EN 1979 POR RUSSELL**

**LOS PACIENTES DESPUÉS DE COMER**

**TIENE MAYOR PREDOMINIO EN LA ADOLESCENCIA**

**TIPO PURGATIVO**

**TIPO NO PURGATIVO**

**SE PRESENTA**

Frente a la ingesta alimentaria y obsesión por controlar el peso.

Se manifiesta por la pérdida de peso voluntaria

Es el intenso miedo a ganar peso

En el sexo femenino

- Corregir la malnutrición y sus secuelas
- Actuar sobre la problemática psicológica, comportamental, social y familiar

- Restablecer pautas de alimentación normales

- Recuperar el peso perdido
- Adecuar el peso a la talla.
- Evitar recaídas

- Rapidez extrema en la pérdida de peso

- Tendencia a la hipotensión

- Presencia de hipotermia

- Presenta apatía

- Presencia de vómitos

- Pura

- Acompañada de actividad

- Purgante

Para controlar su peso

Vomitán o usan laxantes

En el sexo femenino

Se provocan vómito, con laxantes, enemas o diuréticos en exceso

Tienen ayunos o ejercicio intenso

En mujeres de 12-18 años

# TRANSTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA

## VIGOREXIA

TRASTORNO MENTAL EN EL QUE

SE VE AFECTADA

INGESTA EXAGERADA DE PROTEÍNAS Y CARBOHIDRATOS

CARACTERÍSTICAS DEL COMPORTAMIENTO

La persona se obsesiona por su estado físico

Su conducta alimentaria

Acompañado de otras sustancias

- Priorización de hacer ejercicio

- Miedo de mostrar su cuerpo

- Experimentar aislamiento social

- Pérdida del trabajo

- Tomar esteroides anabólicos

## ORTOREXIA

TRASTORNO CONDUCTUAL ALIMENTARIO

ESTOS PACIENTES TIENEN

CARACTERÍSTICAS DE SUS DIETAS

Donde se obsesionan por comer sano

Un menú en lugar de una vida

- Alimentos poco calóricos

- Obsesión con la higiene alimentaria

- Exceso en la ingesta de agua

- Suplementación excesiva

# SINDROME DE REALIMENTACIÓN

FUE DESCRITO

SE CARACTERIZA POR

ES UNA CONDICIÓN EN LA CUAL LA PERSONA

LA PERSONA SE SIENTE

UN PERIODO PUEDE DURAR

CARACTERÍSTICAS DE LOS EPISODIOS COMO

FUE DESCRITO POR PRIMERA VEZ EN 1992

ATRACONES

COME MÁS DE LO NORMAL

FUERA DE CONTROL

HASTA 4 HORAS

- COMER MUCHO MÁS RÁPIDO DE LO NORMAL
- COME HASTA ESTAR DEMASIADO LLENO
- COME EN DEMASÍA SIN TENER HAMBRE
- COME SOLO POR VERGÜENZA

• SIENTE DESPUÉS DE CADA EPISODIO

- Asco
- Tristeza
- Culpa

## **BIBLIOGRAFÍA**

- **ANTOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS) DEL AÑO 2024 DE NUTRICIÓN EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA PÁG (69-70)**
- **APUNTES DE LA UNIDAD 3 DE NUTRICIÓN EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA 2024**