



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: América Nahil Espinosa Cruz

Nombre del tema: Niños en Comunidad

Parcial: Unidad 4

Nombre de la Materia: Nutrición en Infancia y Adolescencia

Nombre del profesor: Julibeth Martinez

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 5

Introduccion:

El proposito de este ensayo es hablar sobre los temas vistos y aprendidos a lo largo de esta ultima unidad con el proposito de crear una retroalimentacion de la informacion que nos puede ser util para seguir desempeñando nuestra carrera universitaria.

Algunos temas vistos como ejemplo podria ser los niños que habitan en las comunidades del pais el grupo de patologias que pueden llegar a presentar y que muy dificilmente puedan ser tratadas por algun personal de salud ya que puede ser un grupo rural comunitario de bajos recursos principalmente en los infantes complicando su desarrollo y crecimiento.

Las actuaciones en el campo de la nutrición comunitaria intentan mejorar, con formato interactivo, los estilos de vida ligados al modelo de consumo alimentario para contribuir a mejorar el bienestar y a la promoción de la salud de la comunidad en la cual se desempeña esta tarea.

Las principales funciones a desarrollar en un programa de nutrición comunitaria consisten en identificar, priorizar y evaluar problemas nutricionales de la comunidad y diseñar, organizar, implementar y evaluar programas de intervención mediante distintas estrategias. Siendo que este ensayo sea de gran utilidad tanto para quien es el escritor como para el lector.

Bibliografia:

Antologia UDS de la materia de Nutricion en Infancia y Adolescencia.

En la nutrición alimentaria tiene como principal objetivo acercar un buen modelo alimentario más saludable supliendo sus necesidades y disminuir las enfermedades que puedan llegar a presentar un ejemplo de ellos es la baja calidad de alimentación de los niños es la principal causa de una malnutrición 2 de cada 3 niños no recibe una alimentación con todos los grupos de alimentos adecuados y en los tiempos correspondientes .

Los comedores comunitarios tiene como principal propósito brindar una alimentación adecuada a base de las necesidades que presenten cada familia de acuerdo a sus condiciones de edad, discapacitada o alguna enfermedad que padezcan.

Nosotros como personal de salud encargados de una buena alimentación debemos considerar los programas que implementa el gobierno para mejorar la calidad de los alimentos que quizás no estén al alcance del lugar que vivan o tengan escasos recursos para obtener ciertos productos.

El ejemplo de ello es uno establecido por el Presidente de los Estados Unidos Mexicanos que se ve establecido en el Sistema Nacional de la Cruzada contra el hambre (SIN HAMBRE) donde al conteo que se realizó de más de 700 millones de personas, o el 10 % de la población mundial, aún vive en situación de extrema pobreza, con dificultades para satisfacer las necesidades más básicas, como la salud, la educación y el acceso a agua y saneamiento, por nombrar algunas se refiere por lo que se ve estrictamente necesario apoyar.

Y es ahí donde se ve implementado los programas de Comedores Comunitarios, para mejorar las condiciones nutricionales para una población de niños y niñas de 0 a 11 años de edad, e incluyendo a mujeres en el periodo de gestación y lactantes, para personas con alguna discapacidad, adultos mayores de 65 años.

Debemos de considerar como nutriólogos al momento de implementar algún tipo de dieta o plan alimenticio que cada alimento que ellos puedan preparar o consumir estén al alcance de sus posibilidades y del lugar en donde habiten por ejemplo un platillo que los vegetales, frutas, cereales sean de temporada o incluso que ellos mismos puedan cosecharlos y sea mucho más práctico el consumo tartando de mejorar su estilo de vida y así evitar enfermedades.

Por parte del gobierno se puede contar con otros programas de ayuda a la población como por ejemplo los comedores que implica la constitución previa de comités comunitarios, mismos que serán beneficiarios de los subsidios que la SEDESOL canalizará para la operación del programa, los cuales serán destinados para el gasto de equipamiento y operación de los comedores.

Para su debida instrumentación se requiere el desarrollo de procesos de la responsabilidad por parte de cada personal de salud que acudan a las comunidades a brindar atención a la población y de tal manera que la población que sea partícipe del proyecto se involucre y forme parte de la solución de la problemática que la aqueja, así como de otros factores que influyen favorablemente en su entorno social y comunitario.

Y esperando que cada ayuda sea de mucha utilidad para un mejor cuidado y calidad de vida tanto para los adultos como para los niños que habiten cada comunidad logrando satisfacer sus necesidades sin tener que salir de su pueblo y evitando otros factores negativos que puedan llegar a afectar tanto su salud como su economía o sus trabajos.

Y para concluir este dicho ensayo esperando que cada dato sea de mucha utilidad tanto para el lector como para el escritor siendo de realimentación los temas aprendidos durante esta 4 unidad del 5 cuatrimestre