

Nombre del alumno:

Sofía Yamileth Guillén Flores

Nombre del Profesor:

Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre Trabajo:

Mapa Conceptual

Materia:

Nutrición en Enfermedades Renales

Grado:

Quinto Cuatrimestre

Grupo:

LNU-05

Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de marzo de 2024

PX CON ENF. NEURO

Algunos px con este tipo de enfermedades ya sea aguda o crónica, presentan un elevado riesgo nutricional como consecuencia de diversos factores

LA DEFICIENCIA DE VIT D

Favorece el desarrollo de enfermedades de base inmune como la esclerosis múltiple, algunos elementos de la dieta favorecen la presencia de cefalea

SINTOMAS FUNDAMENTALES

- Acinesia
- Bradicinesia
- Temblor
- Rigidez
- Trastornos posturales

PREOCUPACIONES SOBRE ALIMENTACIÓN EN ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

TRASTORNOS

- Trastornos del sueño
- Trastornos psiquiátricos, y conductuales (depresión, psicosis)
- Deterioro cognitivo

RECOMENDACIÓN:

Consumir más: alimentos con almidón, lácteos, vitamina D, pescados azules, yemas de huevo, algunos tipos de yogurt

RECOMENDACIÓN

- Evitar comidas ultra procesadas o fritas, semillas de chí o crudas
- Las prot forman, reparan, y mantienen los músculos.
- Recurrir a HC verduras, frutas, et

SINTOMAS DISAUTONÓMICOS

- Estreñimiento
- Disfagia
- Seborrea
- Incontinencia
- anosmia, hiposimia, disartria, disfonía

BASE PARA DX

Es la presencia de placas neuríticas constituidas por el depósito de B-amiloides y existencia de ovillos neurofibrilares formados por depósito de proteína Tau



ENFERMEDAD DE ALZHEIMER. PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

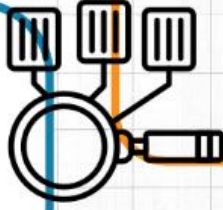


ESTADO DEPRESIVO

A la crisis de ansiedad, provocan impaciencia e incluso mutizaciones de tipo digestivo llegando a negación total ante cualquier tipo de ingesta

CLASIFICADAS EN MANIFESTA

- Manifestaciones cognitivas
- Manifestaciones psicológicas
- Manifestaciones funcionales



LA PÉRDIDA DE MEMORIA

Hacen que caigan en monotonía al cocinar comidas repetitivas y poco variadas o simplemente se olvidan de comer

FENÓMENOS

- La atrofia de la región temporal mesial
- La atrofia en esa región cortical
- Es posible otras estructuras neocorticales como corteza.



TRASTORNOS PSICOLÓGICOS

- Aumento de temperatura
- Pérdida muscular
- Gasto energético
- Degradación de proteína
- Aumento de respuesta hepática
- Hipersulemia

ALTERACIONES CONDUCTUALES:

- Anorexia
- Fatiga
- Malestar
- Alteración del sueño



CARACTERIZADA:

Por un dolor de cabeza intenso acompañado de: náuseas, vómitos, fotofobia, fonofobia



FACTORES ESPECIFICOS

- Ayuno
- Vino tinto, cerveza, cafeína
- Queso curado, alimentos en conserva ricos en nitrato y nitrito
- Dormir poco

LA FITOTERAPIA:

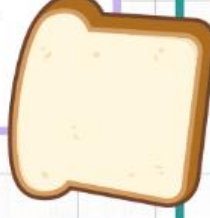
Es una alternativa actual para combatir la migraña a nivel global, una dieta saludable consiste en alimentos frescos, frutas, verduras, cereales integrales, prot magras



MIGRAÑA PRESCRIPCIÓN DIÉTETICA

ALIMENTOS PARA COMER:

- PAN DE GRANOS Y CEREALES:
- Nueces, frutos secos
- Galletas saldas o de agua
- Pan blanco, de trigo, o centeno en una tienda, pan rápido, como pan de centeno o calabacín



ALIMENTOS QUE PROVOCAN

- Quesos añejos
- Alcohol (cerveza y vino tinto)
- Chocolates
- Carnes curadas
- Pescado ahumado
- Conservantes de alimentos



EVITAR:

- Higados de res o pollo
- Carnes empanizadas
- Carnes marinadas
- Palomitas de maíz con sabor
- Queso añejo
- Habas



ALIMENTOS A EVITAR:

- Galletas de queso cheddar
- Pizza
- Pan fresco
- Papas fritas muy saborizadas
- Pretzels suaves



BIBLIOGRAFÍA:

Antología para Nutrición en Enfermedades Renales. Pág 61-72. UDS. 2024, PDF.

Apuntes tomados en clase