



Nombre del Alumno: América Nahil Espinosa Cruz

Nombre del tema:

Parcial: 3

Nombre de la Materia:

Nombre del profesor:

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 5to

NUTRICION EN LOS TRASTORNOS NEUROLÓGICOS

Preocupaciones sobre alimentación en enfermedades neurológicas

suponen uno de los grandes retos sanitarios a diversos niveles: investigación, prevención, terapéutico y asistencial

Obesidad

ingesta excesiva de grasas saturadas favorecen el desarrollo de la enfermedad arterioesclerótica y la enfermedad vascular cerebral

consumo excesivo de grasa saturada con la enfermedad de Parkinson y con la esclerosis lateral amiotrófica

Deficiencia de Vit D

favorece el desarrollo de enfermedades de base inmune como la esclerosis múltiple.

Los síntomas que acompañan a muchas enfermedades neurológicas pueden contribuir al desarrollo de malnutrición.

Alzheimer

síndrome progresivo de deterioro global de las funciones intelectuales (memoria y de al menos otra como lenguaje, gnosis, praxias o función cognitiva)

Efectos Negativos:

- Atrofia en la región temporal mesial
- Pérdida de memoria
- Estado depresivo
- Disminución de la percepción sensorial de olores

Aporte Energético:

- HC: 55%
- 1,1-2 gr/kg de peso y día
- B12 y Acido fólico

Migraña

trastorno neurológico caracterizado por sufrir crisis de manera episódica y recurrente, que se presentan habitualmente con cefalea

Diagnóstico:

al menos, 15 días al mes en los últimos tres meses, y en los que la cefalea y los síntomas asociados corresponden a ataques de migraña en, al menos, 8 días al mes

Tratamiento:

- Controlar el IMC
- Evitar el abuso de medicación
- Evitar el consumo de cafeína
- Investigar y tratar los trastornos del sueño
- Realizar seguimiento