

NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

**Nombre del alumno :Luis
Rodrigo Cancino Castellanos**



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

profesora: Méndez Guillen Daniela Monserrath

ACTIVIDAD: supernota

5 CUATRIMESTRE

NUTRICION

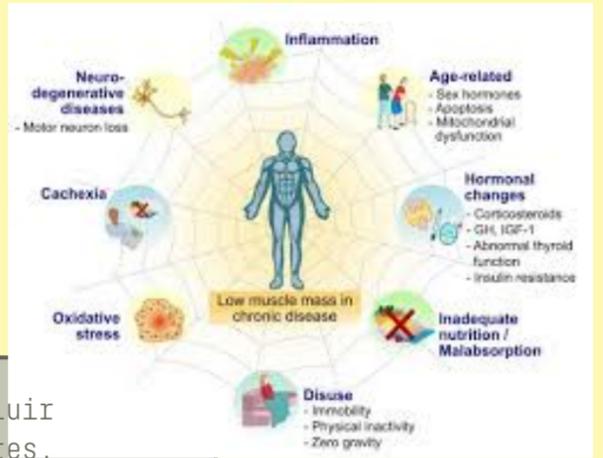
Bibliografía

- Albrecht Junghanns Puebla, R., & Septiembre, M. 4. (n.d.). Nutrición y Sistema Músculo esquelético. Almageriatria.org. Retrieved April 2, 2024, from <https://almageriatria.org/wp-content/uploads/2018/08/Nutricion-y-sistema-musculo esqueletico.pdf>
- de Investigación, A. (n.d.). Ejercicio o prescripción dietética: Scielo.Cl. Retrieved April 2, 2024, from <https://www.scielo.cl/pdf/rmc/v148n4/0717-6163-rmc-148-04-0469.pdf>
- (N.d.-a). Samfyc.Es. Retrieved April 2, 2024, from <https://www.samfyc.es/pdf/GdTonco/2013008.pdf>
- (N.d.-b). Com.Mx. Retrieved April 2, 2024, from <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/39b8e15311e0e597f87e1abfccfb57f8-LC-LNU503-NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20RENALES.pdf>

NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

NUTRICIÓN EN LAS ALTERACIONES DEL MÚSCULO ESQUELÉTICO

Las alteraciones del músculo esquelético pueden incluir lesiones, degeneración muscular, distrofias musculares, entre otras condiciones. En el contexto de la nutrición, es importante proporcionar una dieta equilibrada que incluya suficientes proteínas de alta calidad, vitaminas y minerales que ayuden a mantener la salud muscular.



OSTEOPOROSIS, PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

La osteoporosis es una enfermedad caracterizada por la disminución de la densidad ósea y el deterioro de la estructura del tejido óseo, lo que aumenta el riesgo de fracturas. En la prescripción dietética para la osteoporosis, es importante asegurar una ingesta adecuada de calcio, vitamina D, vitamina K, magnesio y otros nutrientes que son importantes para la salud ósea.



¿Qué es?
Osteoporosis significa "hueso poroso". Es consecuencia de una disminución gradual de la masa ósea debido a la pérdida de masa ósea por absorción y la pérdida de masa ósea por remodelación.

¿A quién le afecta?
Cada año, se diagnostican más de 1,2 millones de fracturas de extremidades, cadera y muñecas en el mundo.

¿Qué riesgos conlleva?
Las fracturas más graves son las de cadera, que requieren de alto cuidado y pueden representar peligro para la movilidad y la independencia del paciente.

¿Qué riesgos conlleva?
El 50% de las personas que sufren de una fractura de cadera fallecen en los tres primeros meses. Quiénes sobreviven pueden experimentar cambios físicos importantes.

¿Cómo puede prevenirse?
Para prevenir la osteoporosis es fundamental mantener un estilo de vida saludable.

¿Qué alimentos son los más ricos en calcio?
El calcio es un mineral esencial para la salud de los huesos y los dientes. Se encuentra en los alimentos de origen animal y vegetal.

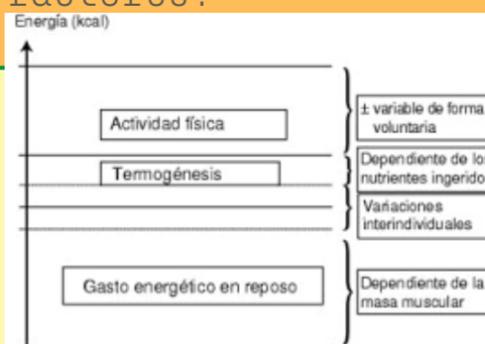
GENERALIDADES. PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

La prescripción dietética es el proceso de elaborar un plan de alimentación personalizado para satisfacer las necesidades nutricionales específicas de un individuo con base en su estado de salud, edad, género, nivel de actividad física y otros factores.

Prescripción Dietética

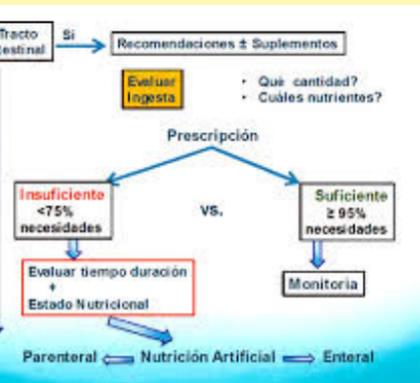
Regimen Común, con selección de Ácidos Grasos, Hipocalóricos.

El paciente no tiene ningún problema en ningún nivel de su tracto digestivo como para modificar la consistencia o la digestibilidad de la fibra. Los únicos cambios aplicados son de aporte lipocalórico y en la selección de ácidos grasos en el debido a su dislipidemia.



CRITERIOS BÁSICOS PARA LA PRESCRIPCIÓN DIETAS

DIETOTERAPIA



ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS. PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

Las enfermedades neoplásicas, también conocidas como cáncer, pueden afectar la ingesta alimentaria, el metabolismo y la nutrición del individuo. La prescripción dietética en el contexto del cáncer se enfoca en proporcionar una alimentación que ayude a mantener el estado nutricional del paciente, a reducir los efectos secundarios del tratamiento y a mejorar la tolerancia a la terapia.

Carbohidratos	Incremento de la gluconeogénesis a partir de aminoácidos, lactato y gliceral Incremento de la síntesis, utilización y reciclaje de la glucosa Resistencia a la insulina
Lípidos	Incremento de la lipólisis Incremento del reciclaje del colesterol y de los lípidos grasos Oxidación de lípidos no embebida por la glucosa Disminución de la lipogénesis Disminución de la actividad de la lipasa de lipoproteínas Elevación de los triglicéridos Disminución de las HDL Incremento del colesterol venoso Disminución del metabolismo plasmático del colesterol Incremento no constante de los niveles plasmáticos de los ácidos grasos no esenciales Incremento no constante de los niveles plasmáticos de lípidos.
Proteínas	Incremento del catabolismo proteico muscular Incremento del reciclaje proteico celular