



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

MATERIA:

**NUTRICION EN ENFERMEDADES
RENALES**

PROFESORA:

DANIELA MONSERRAT
MENDEZ GUILLEN

SUPER NOTA

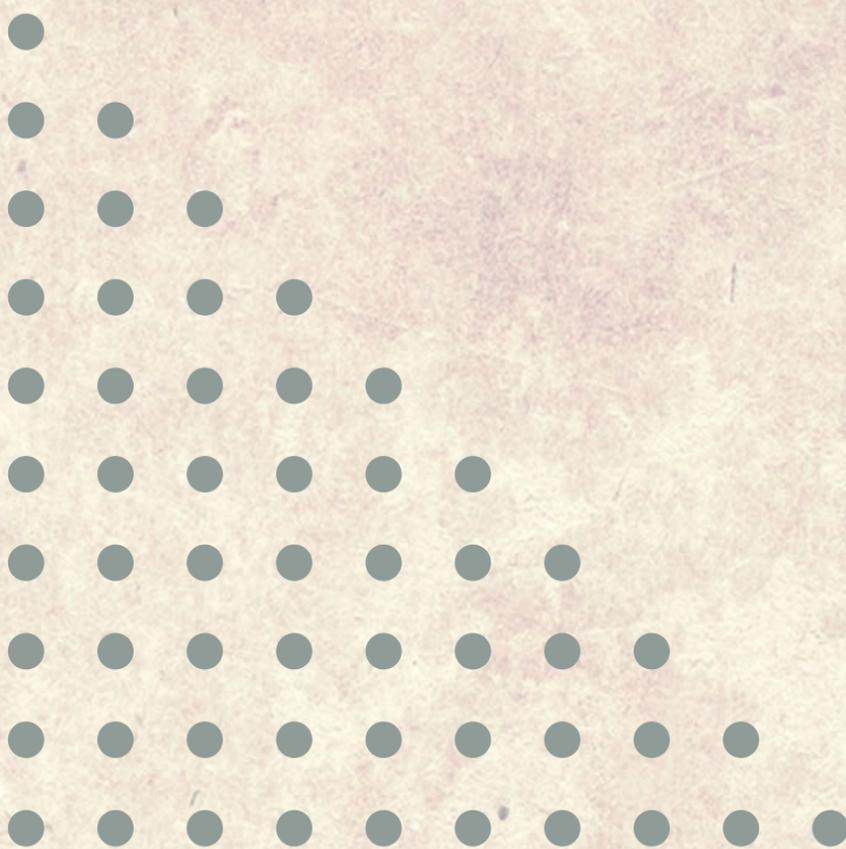
ALUMNO:

JONATHAN JIMENEZ
GOMEZ

5° CUATRIMESTRE

Referencias:

UNIVERSIDAD DEL SURESTE (2024) ANTOLOGÍA NUTRICION EN
ENFERMEDADES RENALES
(pág.80-97)



NUTRICIÓN EN LAS ALTERACIONES DEL MÚSCULO ESQUELÉTICO

Las TME son las lesiones y síntomas que afectan al aparato locomotor

REALIZADO POR:
Jonathan Jiménez

TRASTORNOS MUSCULO ESQUELETICO DORSOLUMBARES

se producen por contracturas en los músculos de la zona lumbar



CERVICALES

Es la parte más alta de la columna vertebral



Trastornos musculoesqueléticos extremidades

sintomas:

- dolor
- entumecimiento
- incomodidad



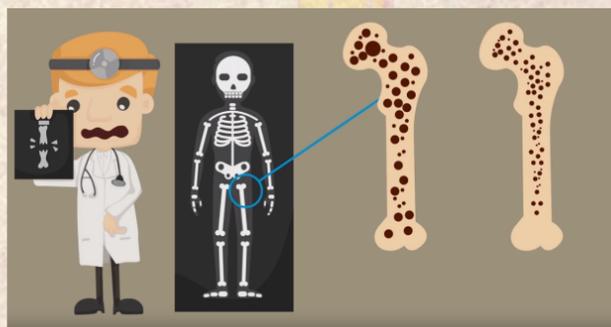
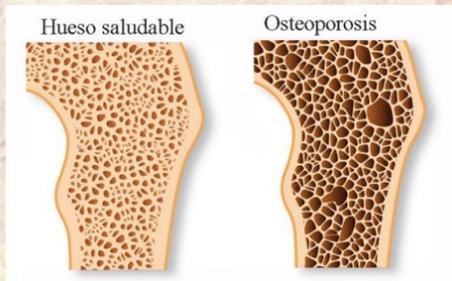
CAUSAS QUE ORIGINAN LOS TME

- La ergonomía
- Carga física



OSTEOPOROSIS

Fragilidad de los huesos producida por su descalcificación, con formación de poros y disminución de la densidad.



TRATAMIENTO DE LA OSTEOPOROSIS

1. Realizar ejercicio cada día. ...
2. Tomar el sol
3. Consumir lácteos y derivados cada día. ...
4. Añadir otro alimento rico en calcio. ...
5. Incorporar alimentos con vitamina D.

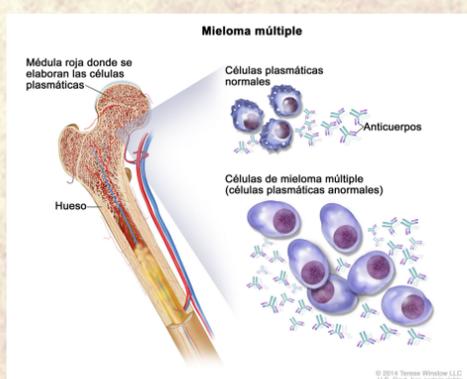


FACTORES DEL OSTEOPOROSIS

- Antecedentes familiares. ...
- Tamaño del cuerpo.
- Ser mujer
- edad



ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS



cualquier crecimiento descontrolado de células o tejidos anormales en el organismo. El neoplasma puede ser benigno o maligno.