

# UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICION

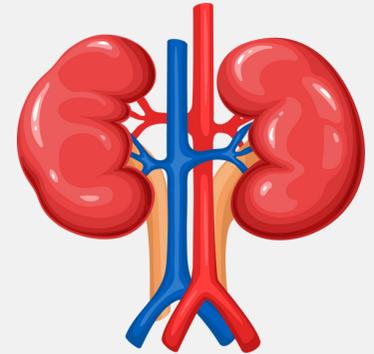
MATERIA: NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

MAESTRA: DANIELA GUILLEN

ALUMNA: NOEMI CAROLINA COBOS ZUMARRAGA

CUATRIMESTRE: QUINTO

PARCIAL: SEGUNDO



# NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

## SINDROME NEFROTICO

Transtorno renal que hace que el cuerpo excrete demasiadas proteínas en la orina.

generalmente

Se afectan glomerulos que contienen nefronas

el

Tratamiento del SN. incluye el tratamiento de la afección que lo causa y el uso de medicamentos

## SINTOMAS SN.

Edema alrededor de ojos, tobillos y pies, orina con espuma, aumento de peso o retención de líquidos, fatiga, pérdida de apetito

sus causas

Enfermedad renal diabética, nefropatías, glomeruloesclerosis.

a diferencia

**DE EL SINDROME NEFRITICO**  
Que es la inflamación de los glomerulos

## INSUFICIENCIA RENAL

Ocurre cuando los riñones no son capaces de realizar funciones excretorias necesarias

## INSUFICIENCIA RENAL CRONICA

Perdida de función renal lenta, progresiva (mucho tiempo hasta que aparece el sintoma)

## INSUFICIENCIA RENAL AGUDA

Perdida rápida, rápidos síntomas y aparición

## CAUSAS DE ERC

Defectos de nacimiento, productos tóxicos, lesión al riñón, infección y cálculos renales.

## SINTOMAS ERC

Inapetencia, náuseas, pérdida de peso, picazón, resequeidad en la piel

## SINTOMAS ESPECIFICOS ERC

Sed excesiva, problemas sexuales, amenorrea, problemas del sueño

# NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

## DIALISIS

Se trata la insuficiencia renal terminal

este proceso

Elimina productos aasuados cuando los riñones no hacen bien su trabajo

2 tipos

-Dialisis peritoneal continua ambulatoria (DPCA)  
-Dialisis peritoneal automatizada(DPA)

## DPCA

Usted se encarga de realizar los intercambios 3 o 4 veces al dia

con la

## DPA

Con una maquina llamada cicladora realiza los intercambios mientras usted duerme.

a diferencia

## HEMODIALISIS

Es entre conexion arteria y vena en el antebrazo. con esta se elimina la sal extra , agua y productos de deshecho para que no se acumulen en en el cuerpo.

## RECOMENDACIONES EN HEMODIALISIS

Alimentos frescos bajos en sodio, no usar sustitutos de sal,carnes magras, pescado, frutas maximo 2 piezas al dia.

algunas

## RECOMENDACIONES EN DIALISIS

dieta rica en proteina, no ingerir nueces, mantequilla de mani. consumir lacteos desnatado(redular consumo porque son ricos en fosforo)

4 pasos en

## EXPLORACION FISICA

- 1.Inspeccion
- 2.Palpacion
- 3.Auscultacion
- 4.Percusion

## CREATININA

Sustancia producida por la degradacion de la creatina , un compuesto de los musculos.

cuando

Sus niveles se elevan puede ser signo de enfermedad renal

los

Riñones se encargan de filtrar la creatinina para que se excrete a traves de la orina

# **BIBLIOGRAFIA**

**ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE.(2023).NUTRICION  
EN ENFERMEDADES  
RENALES.PDF.HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASS  
ETS/DOCS/LIBRO/LNU/9A0E982467A6490DB09FED718DAA848  
6-LC-LNU503.PDF**