Nombre: Lourdes Aylin Velasco Herrera.

Maestra: Daniela Montserrat Méndez Guillen.

Materia: Nutrición en enfermedades renales

Fecha: 09 de marzo del 2024.

Nutrición en los trastornos neurológicos

Preocupaciones sobre alimentación en las enfermedades neurológicas.

Donde

- La obesidad y la ingesta excesiva de grasas saturadas favorecen el desarrollo de la enfermedad arterioesclerótica y la enfermedad vascular cerebral
- La deficiencia de vitamina D favorece el desarrollo de enfermedades de base inmune como la esclerosis múltiple
- El descenso de la ingesta, la aparición de síntomas digestivos o los cambios en el gasto energético, el efecto de ciertos fármacos son elementos que contribuyen a la presencia de desnutrición.

pero

- La conexión nutrición y enfermedades neurológicas tiene en el momento actual, aun si cabe, más sentido.
- Sus interrelaciones no solo a nivel asociación sino también etio- y fisiopatogenia son realmente interesantes.

Enfermedad de Alzheimer

es

Un síndrome progresivo de deterioro global de las funciones intelectuales

donde

- representa la forma más frecuente de demencia en nuestro entorno. Desde un punto de vista cuantitativo, se estima que el 5-7% de la población mayor de 65 años padece esta enfermedad
  - La pérdida de memoria de estos pacientes hace que caigan en la monotonía al cocinar comidas repetitivas y poco variadas o simplemente se olviden de comer.
- Se dispone en la actualidad de estudios epidemiológicos sobre los factores nutricionales que parecen indicar que la nutrición puede jugar un papel importante tanto en la prevención primaria como secundaria
  - La pérdida de peso significativa es un fenómeno apreciable en el anciano con demencia. Sus cifras porcentuales o absolutas varían y pueden ir desde los 300 g/año hasta el 5-10% del peso en seis meses.
    - Todas las estrategias están encaminadas a prevenir la pérdida de peso o exceso de peso, evitar la deshidratación y el estreñimiento y prevenir el desarrollo de úlceras por presión.
      - La intervención sobre el estado nutricional de los pacientes va a depender también del estadio evolutivo (leve, moderado, severo) de los mismos

Migraña

es

un trastorno neurológico caracterizado por sufrir crisis de manera episódica y recurrente,

donde

- se presentan habitualmente con cefalea que suele asociarse a hipersensibilidad a los estímulos externos
- se puede considerar como un proceso crónico
  - **se**
    - considera que la MC es el resultado de un aumento de la frecuencia de las cefaleas a lo largo de meses o años, en un proceso denominado transformación o cronificación de la migraña.

su

- tratamiento incluye medidas para evitar los desencadenantes de la migraña, modificación de los factores de riesgo y administración de tratamientos farmacológicos y no farmacológicos
- prevalencia estimada en población general de MC varía entre el 0,0% y el 5,1%. La gran mayoría de estudios ofrecen estimadores de prevalencia poblacionales comprendidos entre 0,5% y 2,5%14-18

los

factores precipitantes alimentarios pueden influenciar la patofisiología de ésta en una o varias etapas del ataque pudiendo afectar la corteza cerebral

- universidad del sureste, antologia de mutricion en enfermedades renales,pdf, 2024