

Nombre: Cristal Alejandra Hernández Roblero

Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Grado y Grupo: 5 - A

Materia: Nutrición en enfermedades renales

Actividad: Mapa conceptual

Unidad 3

Fecha: 06 de marzo de 2024

Bibliografía: Antología de UDS 2024 “ Nutrición en los trastornos neurologicos
“ Unidad 3 - Nutrición en enfermedades renales. Página 60 - 79

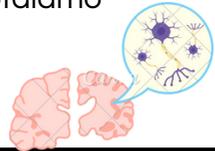
PARKINSON

Proceso neurodegenerativo, que resulta de la disminución de los niveles de dopamina en los ganglios basales cerebrales.



CAUSA DEL PARKINSON

Por la disminución de la dopamina que ocasiona acumulación de cuerpos de Lewis en en hipotalamo



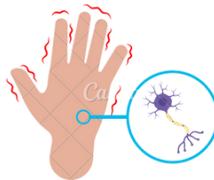
SINTOMAS DE PARKINSON

- Bradicinesia
- Sintomas vocales
- Rigidez postular
- Distrofia
- Temblores
- Perdida de olfato
- Dolos de articulaciones
- Alteraciones mentales



TIPOS

Las enfermedades neurológicas, agudas o crónicas, presentan riesgo nutricional, como consecuencia de diversos factores. Los síntomas que acompañan a las enfermedades neurológicas pueden contribuir al desarrollo de malnutrición.



RELACIÓN

Entre la enfermedad neurológica y la nutrición. Existen factores relacionados con la situación nutricional y la dieta que pueden favorecer el desarrollo de enfermedades neurológicas.



PREOCUPACIONES SOBRE ALIMENTACIÓN EN LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

COMPLICACIONES DEL PARKINSON

- Dificultad para pensar
- Depresión y cambios emocionales
- Problemas de deglución
- Trastornos de sueño
- Estreñimiento
- Problemas con la vejiga



PARKINSON

Es una enfermedad:
• Irreversible
• Cronica
• Progresiva



ETAPAS

- 1. No existe demencia
- 2. Pérdida.
- 3. Deterioro cognitivo leve.
- 4. Declive cognitivo leve.
- 5. Declive cognitivo moderado.
- 6. Declive cognitivo severo
- 7. Declive congénito o grave

SE REPRESENTA

En la forma más frecuente de demencia en nuestro entorno. Un punto de vista cuantitativo, el 5-7% de la población mayor de 65 años padece esta enfermedad.

¿QUE ES?

Enfermedad progresiva que afecta a la memoria y otras importantes funciones mentales. La demencia es un síndrome progresivo de deterioro global de las funciones intelectuales

PRINCIPALES SINTOMAS

- Depresión
- Perdida de interés en actividades
- Aislamiento social
- Cambios de estado de animo
- Desorientación

ALZHEIMER

MARCADORES DE ESTA ENFERMEDAD

- Placas seniles (Pt. Betamiloide)
- Marañas neurofibrilares (Pt. Tao)

ESTADO DEPRESIVO

Provocan inapetencia e incluso matizaciones de tipo digestivo llegando incluso a la negación total ante cualquier tipo de ingesta.

PERDIDA DE PESO

Es un fenómeno apreciable en el anciano con demencia. Sus cifras porcentuales o absolutas varían y pueden ir desde los 300 g/año hasta el 5-10% del peso en seis meses.

FACTORES ESPECIFICOS

- Ayuno
- Vino tinto, Cerveza
- Cafeína
- Quesos curados
- Alimentos con nitratos
- GMC
- Dormir poco

FISIOPATOLOGIA

De la migraña implica factores de respuesta inmunológica y de estrés oxidativo, estos factores proinflamatorios desencadenan un constante estado de inflamación en el organismo

SE CARACTERIZA

Por un dolor de cabeza intenso acompañado de diferentes síntomas como:

- Náuseas
- Vómitos
- Fotofobia
- Fonofobia

MIGRAÑA

RECOMENDACION

- Fitoterapia
- Evitar alimentos conservados
- Llevar una dieta saludable
- Alimentos frescos (Frutas, verduras, Cereales int. Pt magra

SU CAUSA

La migraña es causada por una actividad cerebral anormal, generalmente algunos alimentos, cambios hormonales, estrés, ejercicio, etc.

CONSUMIR

Pan, Granos, Cereales, Galletas sin sabor, Carne fresca, semillas de amapola o calabaza, Salsas caseras, Aderezos caseros, Pan blanco, papas fritas, Pretzels, frutas frescas o vegetales, etc.

EVITAR

Galletas con sabor, pan fresco (Con leche), pizza, hígados de res o pollo, carnes marinadas, palomitas de maíz, mantequilla de nueces, frutos cítricos, habas, cebollas, frutos secos, puré de papa, etc.