

**Nombre de alumno: Diana Isabel
García Guillén.**

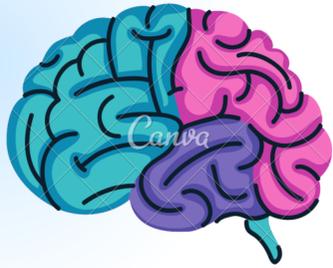
**Nombre del profesor: Daniela
Montserrat Méndez Guillén.**

**Nombre del trabajo: Mapa
Conceptual.**

**Materia: Nutrición en enfermedades
renales.**

Grado: 5°

Grupo: A



NUTRICIÓN EN LOS TRASTORNOS NEUROLÓGICOS

TIPOS DE ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

ALZHEIMER

DEFINICIÓN

Es

Síndrome progresivo de deterioro global de las funciones intelectuales.

Como

Memoria, lenguaje, pensamiento, función cognitiva.

FISIOPATOLOGÍA

Pt Beta amiloide= Placas neurofibrilares.

Pt TAU= Marañas

FACTORES DE RIESGO

Como

- Edad
- Género femenino
- HTA, diabetes
- Obesidad
- Existencia del alelo 4 de la apolipoproteína E.

FENÓMENOS

- Atrofia de la región temporal mesial
- Proceso activo e carácter catabólico
- Trastornos fisiológicos
- Estado depresivo o crisis de ansiedad
- Disminución de la percepción de olores
- Deterioro del gusto

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Aporte de 40 gr de fibra
- 55% de CHO, prefiriendo complejos.
- Dieta rica en antioxidantes
- Aporte de omegas - 3
- Limitar consumo de grasas trans y saturadas
- Aporte de vitamina E, b12 y folatos
- Hidratación adecuada
- Verificar siempre si todavía hay comida en la boca.
- Evitar distracciones.
- Tener tiempo y paciencia.

PARKINSON

DEFINICIÓN

Es una

Enfermedad irreversible, progresiva, crónica., que afecta al sistema nervioso.

SÍNTOMAS

FUNDAMENTALES

Como

- Acinesia
- Bradicinesia
- Temblor
- Rigidez
- Trastornos posturales
- Trastornos del sueño

PSIQUIÁTRICOS

- Depresión
- Psicosis
- Deterioro cognitivo

DISAUTONÓMICOS

Como

- Estreñimiento
- Disfagia
- Seborrea
- Incontinencia
- Pérdida de olfato

OTROS

- Anemia
- Hiposmia
- Xerostomía
- Náuseas
- Vómitos

FISIOPATOLOGÍA

Ocasionado por una

Deficiencia de dopamina, que ocasiona acumulación de cuerpos de lewy. (Degeneración de células dopaminérgicas)

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- 1 a 1.2 gr/pt
- Administrar l-dopa 1 hora antes de ingerir alimentos
- Redistribución horaria de las proteínas.
- 1.5 a 2 L de agua al día
- Dieta blanda con alimentos estimulantes del apetito
- Moderar consumo de carne de cerdo y res
- Disminución de lácteos
- Usar utensilios gruesos, redondos.
- Comer en una sup. antideslizante
- NE si existe disgagia (Estadio 4)

NUTRICIÓN EN LOS TRASTORNOS NEUROLÓGICOS

TIPOS DE ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

PREOCUPACIONES NUTRICIONALES

MIGRANA

- Anorexia
- Malnutrición
- Desnutrición
- Disfagia
- Pérdida del 5 a 10% del peso en 6 meses.

Gracias a

Disminución en la ingesta de alimentos.

DEFINICIÓN

Es una

Enfermedad común.
Dolor de cabeza intenso.

FISIOPATOLOGÍA

Implica factores de respuesta inmunológica y estrés oxidativo.
Es espontánea (En procesos de estrés).
Gracias a factores proinflamatorios

DESENCADENANTES

- Ayuno
- GMS
- Nitritos, nitratos
- Dormir poco
- Cerveza, vino, cafeína
- Estrés
- Dormir poco

ALIMENTOS QUE CAUSAN MIGRAÑA

- Quesos curados
- vino tinto y cerveza
- Chocolate
- Carnes curadas
- Conservadores
- Pescado ahumado
- Extracto de levadura

ALTERNATIVAS

- Alimentación con productos frescos
- Llevar una dieta saludable
- Fitoterapia (Ginkgo biloba)
- Evitar alimentos con GMS

Bibliografía:

- Universidad del sureste (2023). Nutrición en enfermedades renales , quinto cuatrimestre. PDF Comitán de Domínguez, Chiapas.
- Apuntes de la clase.