



**Nombre del alumno: Miriam Alejandra García
Alfonzo.**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez
Guillén.**

Nombre del trabajo: Mapa conceptual.

Materia: Nutrición en enfermedades renales.

Grado: 5°

Grupo: LN5

Comitán de Domínguez Chiapas a **09 de Marzo del 2024.**

3.1 ENFERMEDAD DE PARKINSON

¿QUÉ ES?

Es la

Un proceso neurodegenerativo, multifactorial

Por

La disminución de los niveles de dopamina en los ganglios basales cerebrales.

Las lesiones anatómo-patológicas

Que

Consisten en degeneración del sistema nigroestriado y

y

Presencia de cuerpos de Lewy en el citoplasma de las neuronas que sobreviven.

Síntomas

Los

Son

Fundamentales

La

Acinesia

Bradicinesia

Temblor

Rigidez

Trastornos posturales

Trastornos del sueño

Trastornos psiquiátricos y conductuales

Depresión

Psicosis

Son

Disautonómicos

La

Disfagia

Estreñimiento

Seborrea

Incontinencia

Son

Otros

La

Anosmia

Hiposmia

Disartria

Disfonía

Pueden

Conducir a una disminución de la ingesta por la pérdida de habilidad para comer y disminución del apetito.

Tratamiento

Es

L-Dopa

Recomendación

Administrar una hora antes de las comidas si se van a aportar cantidades significativas de proteínas.

Recomendaciones

Son

- Uso de dietas controladas en aporte proteico, consumiéndolas de preferencia en la cena.
- Aporte proteico de 1-1,2 g/kg/día.
- No utilizar utensilios punzocortantes.
- Utilizar superficies antiderrapantes para colocar el plato.
- Consumir suficiente fibra.

3.2 ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

¿QUÉ ES?

Es la

Enfermedad progresiva de la demencia (proceso de deterioro de funciones intelectuales)

Fisiopatología

La

Presencia de placas neuríticas constituidas por el depósito de proteína β -amiloide

Y

La existencia de ovillos neurofibrilares formados por depósitos de proteína tau hiperfosforilada

Y

Produce

La

Pérdida de sinapsis y pérdida neuronal

Los

D. de Nutrientes

Son

Energía

Con

30-35 kcal/kg/ día

HC

55% del aporte calórico

Son

Proteínas

La

1-1,2 g/kg/d.

50% de AVB

En estrés o malnutrición

1,5-1,7 g/kg/d.

Son

Lípidos

La

30% del aporte calórico

Oleico y AGP n-3

Factores de riesgo

Es

Sexo femenino

Edad

HTA

DM

Hipercolesterolemia

Obesidad

Existencia del alelo 4 de la apolipoproteína E

Son

Recomendaciones

Demencia en estadio leve:

- Control periódico del peso.
- Valorar el equilibrio de nutrientes.
- Tratar los procesos intercurrentes.
- Valorar y corregir los efectos secundarios de la medicación.

Demencia en estadio moderado:

- Dar alimentos de baja densidad energética.
- Manejar los trastornos del comportamiento.
- Dar alimentos de fácil consumo y con cubiertos adaptados.

Demencia en estadio avanzado:

- Mantener la masticación dando alimentos blandos y ricos en fibra.
- Suministrar proteínas de AVB.
- Alimentar en ambientes relajados.
- Ante la presencia de disfagia comprobar el nivel de conciencia, utilizar espesantes para los líquidos.
- Comer con postura erguida.
- Iniciar el planteamiento paliativo cuando los trastornos en la deglución sean severos.

3.3 MIGRAÑA

¿QUÉ ES?

Es la

Trastorno neurológico, caracterizado por sufrir crisis de cefalea

Fisiopatología

La

Implican factores de respuesta inmunológica y del estrés oxidativo.

También

Los factores proinflamatorios que desencadenan un constante estado de inflamación

Que esta

Relacionado

Con

Obesidad e inflamación neuronal

Los

Factores de riesgo

Son

No modificables

Con

Sexo femenino

Edad

Predisposición genética

Raza caucásica

Traumatismo craneo-encefálico

Son

Modificables

La

Estrés

Medicamentos

Cambios en el sueño

Distensión física

Son

Otros

La

Asociados con la dieta

Ingesta de vino

Ayuno

Cerveza

Cafeína

Alimentos con nitratos, nitritos y GMS.

Edulcorantes como aspartamo

Quesos curados

Síntomas

Es

Cefalea

Fotofobia

Fonofobi

Náuseas

Vómitos

Tratamiento

Fitoterapia

Dieta saludable

Medicamentos

Petasites hybridus
Tanacetum partenium
Ginko biloba

Son

Recomendaciones

Alimentos permitidos:

- Cereales integrales.
- Carnes frescas (pollo, pavo, res, pescado)
- Semillas de amapola, calabaza, césamo, girasol.
- Salsas caseras
- Frutas y verduras frescas

Alimentos no permitidos:

- Quesos añejos
- Cerveza, vino
- Chocolate
- Carnes curadas
- Conservantes (nitrato, nitritos, GMS)
- Pescado ahumado
- Extracto de levadura

BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste (2024). Antología de Nutrición en Enfermedades Renales (pp 60-79). Pdf.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/39b8e15311e0e597f87e1abfccfb57f8-LC-LNU503-NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20RENALES.pdf>