

**Nombre de alumno: Karla Daniela Pinto
Lara**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat
Mendez Guillen**

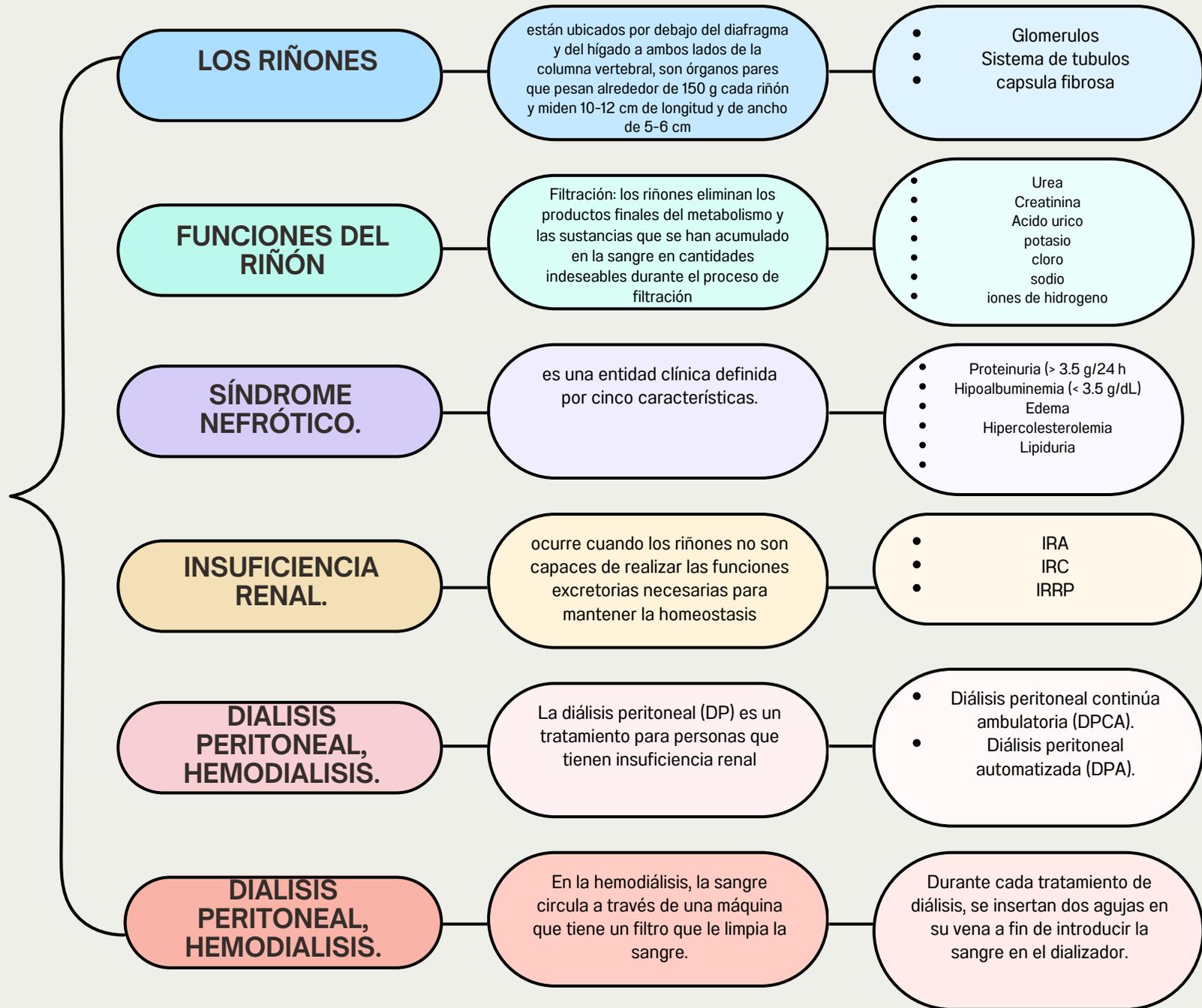
**Nombre del trabajo: cuadro sinoptico
Unidad II**

**Materia: Nutrición en enfermedades
renales**

Grado: 5to

Grupo: A

NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES RENALES



NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES RENALES

VALORACIÓN NUTRICIONAL EN EL ENFERMO RENAL.

La valoración nutricional permite detectar factores desencadenantes de malnutrición, identificar pacientes en riesgo y planificar el tratamiento nutricional.

Las recomendaciones actuales sugieren monitorizar el estado nutricional de 1-3 meses con TFG < 30 ml/min.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. ENERGÍA.

La adecuación de la ingesta calórica es un requisito básico para el aprovechamiento de la proteína y el mantenimiento o la repleción de las reservas corporales.

ERC como en diálisis, la ingesta calórica > 35 kcal/kg/día

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. ENERGÍA.

El aporte recomendado de HC en ERC y HD es alrededor de 50-55% de la energía total/día

proporcionar el 35% de lípidos preferentemente como AGM y AGP

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. ENERGÍA.

estadios 3, 4-5 establecen la restricción proteica entre 0,6-0,8 g/kg/día,

ingresos diarios de líquidos deben ser iguales a las pérdidas urinarias adicionando 500-1.000 ml

Bibliografía:

Universidad del sureste (2024), antología de nutrición en enfermedades renales. Pag(34-50)

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/39b8e15311e0e597f87e1abfccfb57f8-LC-LNU503-NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20RENALES.pdf>