



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN NUTRICION**

**MATERIA: NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES**

**MAESTRA: DANIELA GUILLEN**

**ALUMNA: NOEMI CAROLINA COBOS ZUMARRAGA**

**CUATRIMESTRE: QUINTO**

**UNIDAD :3**



### 3.1 PREOCUPACIONES SOBRE ALIMENTACIÓN EN LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS.

#### EXISTE

una estrecha relación con la enfermedad neurológica y la nutrición

HAY

un riesgo nutricional debido a varios factores, como los síntomas de una enfermedad neurológica.

LA

enfermedad de parkinson es un proceso neurodegenerativo

#### EN LA EP.

resulta de la disminución de los niveles de dopamina en los ganglios basales cerebrales

LAS

lesiones anatómicas patológicas consisten en degeneración del sistema nigroestriado y presencia de cuerpos de Lewy

SE

cataloga como crónica, irreversible y progresiva

#### SINTOMAS DE EP.

- fundamentales
- trastornos del sueño
- trastornos psiquiátricos y conductuales
- disautonómicos
- otros síntomas

LAS

alteraciones motoras, psíquicas y disautonómicas

PUEDEN

conducir a una disminución de la ingesta por la pérdida de habilidad para comer y disminución del apetito.

#### LA ON EN LA EP.

1. dificultad para la alimentación llevando a una malnutrición

LA

disfagia puede estar presente hasta en el 80% de los pacientes, se deben seguir recomendaciones nutricionales específicas.

LA

interacción fármaco (L-dopa) y nutrientes que pueden interferir su absorción y, en consecuencia, la eficacia terapéutica.

## 3.2 ENFERMEDAD DE ALZHEIMER. PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA Y 3.3 MIGRAÑA PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA.

### LA DEMENCIA

es un síndrome progresivo de deterioro global de las funciones intelectuales

LA

enfermedad de Alzheimer representa la forma más frecuente de demencia en nuestro entorno.

LOS

pacientes con accidente cerebrovascular presentan un riesgo muy elevado de malnutrición

### EPILEPSIAS

el resultado de una descarga brusca, anormal por su intensidad e hipersincronía de un agregado neuronal del cerebro.

PUEDEN

ser motoras, sensitivas, vegetativas, psíquicas, con o sin disminución del nivel de conciencia.

LA

migraña es un trastorno neurológico caracterizado por sufrir crisis de manera episódica y recurrente, que se presentan habitualmente con cefalea

### TRATAMIENTO DE MIGRAÑA

medidas para evitar los desencadenantes de la migraña

TAMBIEN

modificación de los factores de riesgo y administración de tratamientos farmacológicos y no farmacológicos

QUE

· permiten tanto abordar las crisis como prevenir las mismas.

### LA ME

se subdivide en dos subtipos: migraña de baja frecuencia (0-9 días de migraña/mes) y de alta frecuencia (10-14 días de migraña/mes)

LOS

### FACTORES DE RIESGO DE CRONIFICACION

No modificables, modificables y otros factores

EL

### TRATAMIENTO

SINTOMATICO Y PREVENTIVO

### 3.3 MIGRAÑA PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA.

#### TRATAMIENTO SINTOMÁTICO

Tratar los ataques con eficacia y rapidez. • Reducir al mínimo los efectos adversos. • Restaurar la capacidad del paciente para realizar una vida normal.

EL

#### TRATAMIENTO PREVENTIVO

OBJETIVO GENERAL, OBJETIVOS OPERATIVOS Y FRACASO TERAPEUTICO

EN EL

#### OBJETIVO GENERAL

Reducir la frecuencia y severidad de las crisis.

#### OBJETIVO OPERATIVO

Reducir la frecuencia de las crisis de migraña en un 50% o más. • Reducir el uso de medicación durante las crisis y mejorar la calidad de vida

EN EL

#### FRACASO TERAPEUTICO

Reducción de la frecuencia de las crisis inferior al 50%25

EL

#### OBJETIVO NUTRICIONAL PARA MIGRAÑA

evitar desencadenantes como : ayuno, vino tinto, cerveza, cafeina, queso curado, alimentos con nitratos, nitritos.(histamina)

#### NITRITOS Y NITRATOS

el nitrito es usado para dar color y sabor a alimentos,este ocasiona dolor de cabeza

SE ENCUENTRA

en las salsas, carnes curadas (panceta, jamón, salami), "hot dogs", pescados curados, remolacha, lechuga, apio, espinaca, brócoli, coliflor, papas, frutas, leche, pan y agua

EL

#### GLUTAMATO MONOSODICO

Ejercería un efecto vasoconstrictor en altas dosis, se encuentra en :alimentos congelados, sopas envasadas, condimentos para ensaladas, tomates, hongos,etc

#### SULFITOS

Se utilizan como antioxidantes y/o conservantes en la industria alimentaria , originan jaqueca y se encuentran en jugos,vinos, cerveza, papas fritas-.

LA

#### METILXANTINAS

Son alcaloides estimulantes del sistema nervioso central; se clasifican en teofilina, teobromina y cafeína

EL

#### ASPARMATO

Se encuentra en edulcorantes como el Nutrasweet o Equalsweet;

## **BIBLIOGRAFIA**

**ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE.(2023).NUTRICION EN ENFERMEDADES  
RENALES.PDF.HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LNU/39B8E15311E0E59  
7F87E1ABFCCFB57F8-LC-LNU503-NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20RENALES.PDF**