

Nombre: Cristal Alejandra
Hernández Roblero

Docente: Daniela Monserrat Méndez
Guillén

Grado y Grupo: 5 - A

Materia: Nutrición en enfermedades
renales

Actividad: Super nota

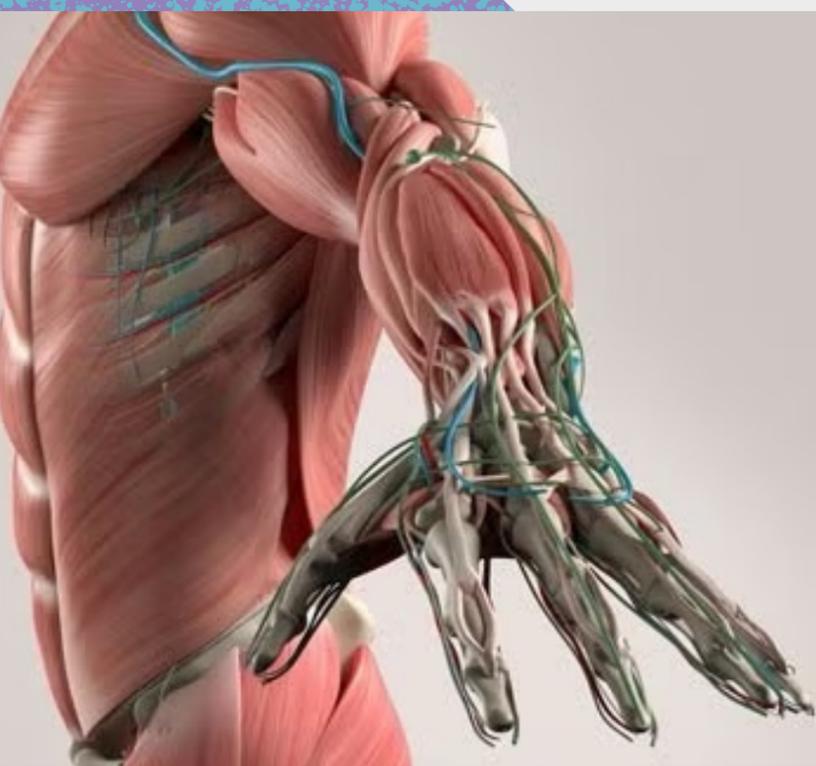
Unidad 4

Fecha: 06 de abril de 2024

Bibliografía: Antología de UDS 2024 “
Nutrición en los trastornos
neurologicos “ Unidad 4 - Nutrición
en las alteraciones del músculo
esquelético

NUTRICION EN LAS alteraciones del MUSCULO ESQUELETICO

ENFERMEDADES *Del* MUSCULO ESQUELETICO



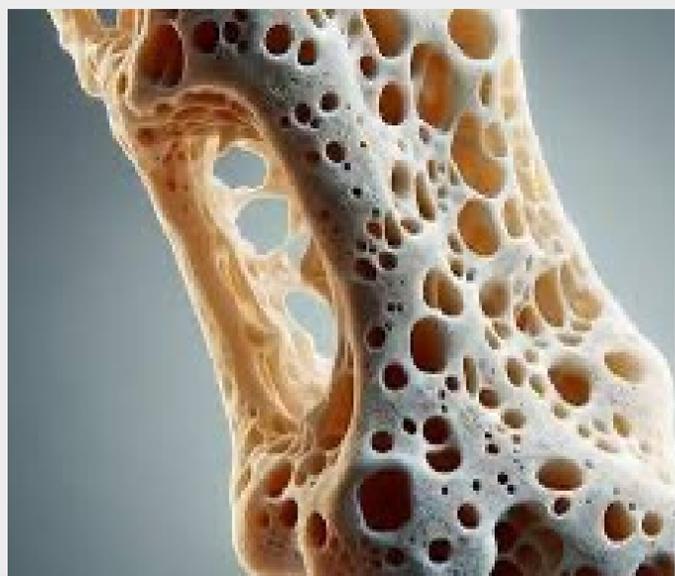
Se producen cuando sometemos a nuestro cuerpo a situaciones de discomfort. Estos pueden estar originados a causa de: Realizar un trabajo pesado, monótono y repetitivo. Realizar movimientos bruscos.

Las enfermedades musculares pueden causar debilidad, dolor o inclusive parálisis.

Algunas causas conocidas son: Lesiones o exceso de uso, como en torceduras y distensiones, calambres o tendinitis. Genéticas, como la distrofia muscular.

OSTEOPOROSIS

Ocurre cuando el tejido óseo nuevo no se produce tan rápido como el tejido óseo viejo que se pierde. Cuando esto sucede, se pierde demasiada masa ósea y los huesos se debilitan.



Hace que los huesos se debiliten y se vuelvan frágiles, en tal medida que una caída o hasta una leve tensión, como agacharse o toser, pueden causar una fractura.

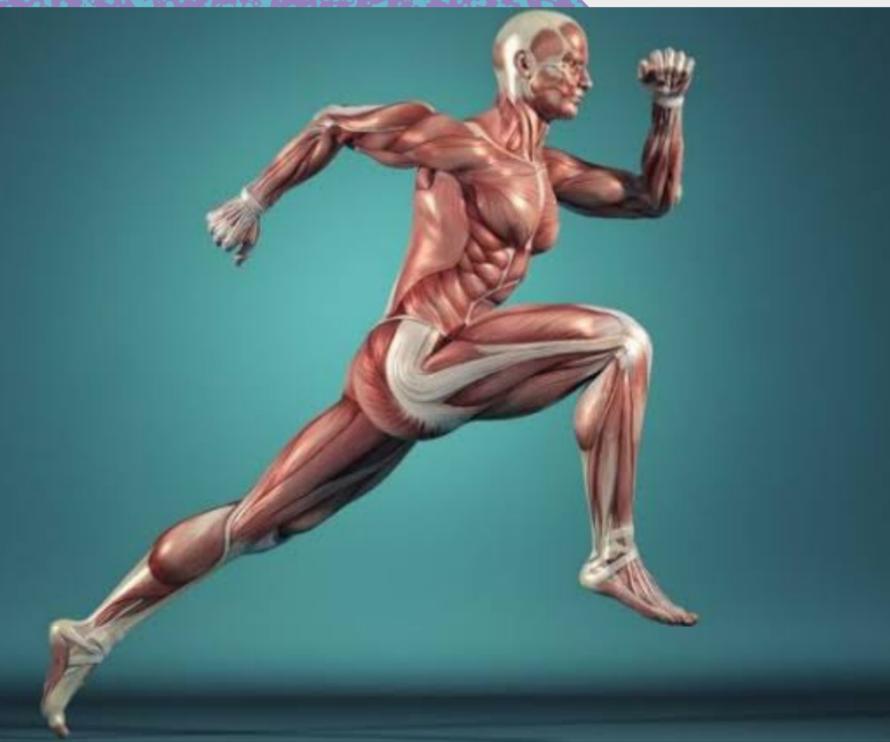
Los calcio y vitamina D, también el magnesio, la vitamina C y el Omega 3 han demostrado un papel activo en ayudar a tener unos huesos sanos. Consumo de alimentos ricos en fósforo, magnesio y magnesio



NUTRICION EN LAS alteraciones del MUSCULO ESQUELETICO

Generalidades

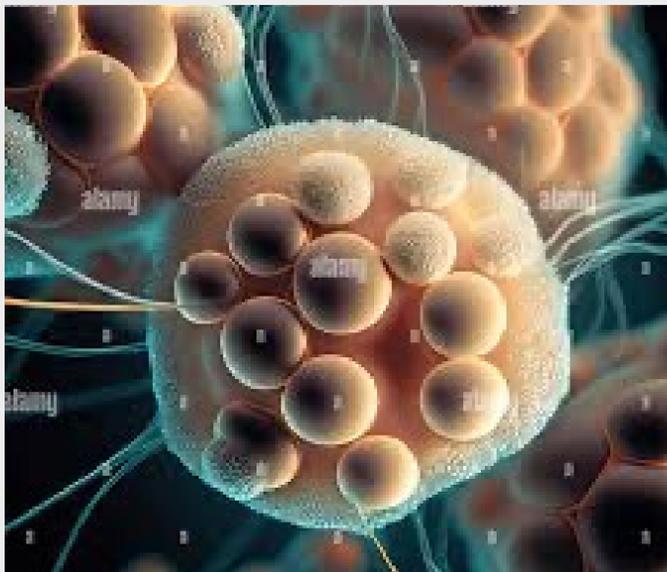
El calcio es el ión más abundante en el esqueleto, aproximadamente 1.000 g, en forma de cristales de hidroxapatita, que contiene también fósforo y agua y ejerce en los huesos dos funciones básicas: mantiene la integridad estructural y regula la función metabólica.



Los factores dietéticos incluyen minerales inorgánicos: calcio, fósforo, magnesio, sodio, potasio y otros elementos traza, vitaminas A, D, E, K, C y algunas del grupo B, y macronutrientes como proteínas o AG.

ENFERMEDADES NEOPLASTICAS

Nombra a la formación de un neoplasma o tumor, es decir, la formación de un neoplasma o tumor, es decir, cualquier crecimiento descontrolado de células o tejidos anormales en el organismo. Las neoplasias pueden ser benignas (no cancerosas) o malignas (cancerosas). Algunos alimentos se les ha relacionado con la prevención de Cáncer



La nutrición es una ciencia de importancia creciente entre las diferentes disciplinas sanitarias y en oncología ha adquirido un papel primordial en la última década en:

1. Prevención del cáncer.
2. Tolerancia y finalización de los tratamientos oncológicos.
3. Mejora de la calidad de vida.
4. Supervivencia.