

# NUTRICION EN ENFERMEDADES

## RENALES

Nombre del alumno :Luis  
Rodrigo Cancino Castellanos



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**profesora: Méndez Guillen Daniela Monserrath**

**ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL**

**5 CUATRIMESTRE**

**NUTRICION**



### Bibliografía

Informativa, H. (n.d.). La enfermedad de Alzheimer.

Nih.gov. Retrieved March 8, 2024, from

<https://order.nia.nih.gov/sites/default/files/2023-05/alzheimers-enfermedad.pdf>

(N.d.-a). Medigraphic.com. Retrieved March 8, 2024,

from <https://www.medigraphic.com/pdfs/gaceta/gm-2002/gm026e.pdf>

(N.d.-b). Com.Mx. Retrieved March 8, 2024, from

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/39b8e15311e0e597f87e1abfccfb57f8-LC-LNU503-NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20RENALES.pdf>

# NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

PREOCUPACIONES SOBRE ALIMENTACIÓN EN LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

Trastornos que afectan el sistema nervioso central y periférico.

SU

IMPACTO NUTRICIONAL ES: RELACIÓN ENTRE LA DIETA Y LA SALUD CEREBRAL

LAS

PREOCUPACIONES GENERALES SON:

- INFLAMACIÓN: CONEXIÓN ENTRE LA INFLAMACIÓN Y ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS.
- OXIDACIÓN: ROL DE LA OXIDACIÓN EN EL DAÑO NEURONAL.

ALGUNOS

NUTRIENTES ESPECÍFICOS SON:

- ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3: BENEFICIOS EN LA SALUD CEREBRAL.
- ANTIOXIDANTES: PROTECCIÓN CONTRA EL ESTRÉS OXIDATIVO.
- VITAMINAS B: IMPORTANCIA EN LA FUNCIÓN NERVIOSA.

ALGUNAS

RECOMENDACIONES GENERALES SON:

- EQUILIBRIO NUTRICIONAL: IMPORTANCIA DE UNA DIETA BALANCEADA.
- SUPERVISIÓN MÉDICA: NECESIDAD DE LA ORIENTACIÓN DE PROFESIONALES DE LA SALUD.
- ADAPTACIONES INDIVIDUALES: CONSIDERAR NECESIDADES ESPECÍFICAS DE CADA PACIENTE.

ENFERMEDAD DE ALZHEIMER. PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

trastorno cerebral que destruye lentamente la memoria y la capacidad de pensar y, con el tiempo, la habilidad de llevar a cabo hasta las tareas más sencillas.

LOS

NUTRIENTES ESENCIALES SON:

- ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3: PRESENTES EN PESCADOS GRASOS, NUECES, BENEFICIOS EN LA FUNCIÓN CEREBRAL.
- ANTIOXIDANTES: FRUTAS Y VERDURAS COLORIDAS; PROTECCIÓN CONTRA EL ESTRÉS OXIDATIVO.
- VITAMINAS B: FUENTES COMO CEREALES INTEGRALES, LEGUMBRES, APOYO A LA SALUD COGNITIVA.

ALGUNAS

Limitaciones son Grasas Saturadas y Trans los cuales ocasionan:

- Impacto en la Salud Vascular: Reducción del riesgo de deterioro cognitivo vascular relacionado con la EA.

Consumo de Azúcares:

- Relación con la inflamación: Reducción de la ingesta de azúcares refinados para controlar la inflamación cerebral.

Salud:

- Presión Arterial: Controlar la hipertensión para prevenir daño vascular en el cerebro.

NECESITA DE

Supervisión Médica Continua:

- Evaluación Regular: Monitoreo de la respuesta a la dieta y ajustes según sea necesario.
- Colaboración con Profesionales de la Salud: Trabajo conjunto con nutricionistas y médicos.

CON LA FINALIDAD

ABORDAR LAS NECESIDADES ESPECÍFICAS DE LAS PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER, ENFOCÁNDOSE EN NUTRIENTES CLAVE Y ADAPTACIONES PRÁCTICAS PARA MEJORAR SU BIENESTAR GENERAL Y LA FUNCIÓN COGNITIVA.

MIGRAÑA PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

dolor de cabeza que puede causar un dolor pulsátil intenso o una sensación pulsante generalmente de un solo lado.

HAY QUE

Evitar Alimentos Comunes Desencadenantes

- Tiramina: Quesos ahumados, embutidos, patés desencadenantes.
- Glutamato Monosódico (MSG): Presente en alimentos procesados y restaurantes.
- Alcohol: Evitar vinos tintos y licor, patés desencadenantes.

PRACTICAR

técnicas de manejo del estrés, como la meditación, el yoga o la respiración profunda, ya que el estrés puede ser un desencadenante de las migrañas.

CONSIDERAR

SUPLEMENTOS DE RIBOFLAVINA (VITAMINA B2), MAGNESIO Y COENZIMA Q10 BAJO LA SUPERVISIÓN DE UN PROFESIONAL DE LA SALUD.